

## Gebruikersgids (voor WEB)

GPS fietscomputer

# SGX-CA600

Inleiding

Initiële instelling

Basisbediening

Training

De waarschuwingfunctie gebruiken

De Strava Live segmentfunctie gebruiken

De live partnerfunctie gebruiken

Loggegevens analyseren

Navigatie

Trapopvolging

Fiets- en sensorinstellingen

Geavanceerde instellingen

Verbinden met externe diensten

Vaak gestelde vragen

Bijlage

# Inhoudsopgave

|                                                                                                                         |          |                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Inleiding.....</b>                                                                                                   | <b>6</b> | <b>Initiële instelling.....</b>                                   | <b>38</b> |
| • Accessoires controleren.....                                                                                          | 6        | • De initiële instelling uitvoeren door het apparaat te gebruiken | 39        |
| • Namen en functies van onderdelen .....                                                                                | 7        | • De instellingen in de app configureren.....                     | 42        |
| – Vooraanzicht .....                                                                                                    | 7        | • De instellingen op het apparaat configureren.....               | 43        |
| – Achteraanzicht .....                                                                                                  | 9        | – Gebruikersinstellingen.....                                     | 43        |
| • Naam van elk scherm .....                                                                                             | 9        | – Fietsinstellingen .....                                         | 43        |
| – Meterscherm .....                                                                                                     | 9        | – Sensorinstellingen .....                                        | 43        |
| – Hoofdmenuscherm .....                                                                                                 | 10       | – Wi-Fi-instellingen.....                                         | 43        |
| • Werking van de knoppen op elk scherm en schermhiërarchie.....                                                         | 11       | – Pagina-instellingen.....                                        | 43        |
| – [←]/[→]-knoppen, <b>[Bevestigen]</b> -knop, <b>[Menu]</b> -knop .....                                                 | 11       | – Kaart downloaden .....                                          | 43        |
| – <b>[Traject]</b> -knop en <b>[Aan/Uit]/[Logging]</b> -knop .....                                                      | 12       | <b>Basisbediening .....</b>                                       | <b>44</b> |
| – Schermhiërarchie .....                                                                                                | 13       | • Het meterscherm gebruiken.....                                  | 44        |
| • Bekijken van het meterscherm.....                                                                                     | 14       | – Pagina's bekijken .....                                         | 44        |
| – Paginareeks .....                                                                                                     | 14       | – De pagina veranderen .....                                      | 45        |
| • Installatie .....                                                                                                     | 15       | – De weergave van een gegevensveld vergroten .....                | 46        |
| – Het apparaat installeren .....                                                                                        | 15       | – Het weergavetype van een gegevensveld veranderen .....          | 48        |
| – Het apparaat verwijderen .....                                                                                        | 20       | – De status weergeven.....                                        | 50        |
| – Sensoren installeren.....                                                                                             | 21       | • Het hoofdmenuscherm gebruiken .....                             | 52        |
| • Opladen .....                                                                                                         | 22       | – De statusbalk bekijken.....                                     | 53        |
| – Het apparaat opladen .....                                                                                            | 22       | • Werking in het Spinscherm .....                                 | 55        |
| – Het batterijniveau controleren.....                                                                                   | 25       | • Werking in het tekstinvoerscherm.....                           | 55        |
| • Automatisch in-/uitschakelen ...                                                                                      | 26       | • Loggen uitvoeren .....                                          | 58        |
| – Inschakelen .....                                                                                                     | 26       | – Het loggingsinterval instellen .....                            | 59        |
| – Uitschakelen.....                                                                                                     | 28       | – Loggen automatisch pauzeren en hervatten .....                  | 62        |
| – Automatisch uitschakelen als het apparaat gedurende een ingestelde periode niet wordt gebruikt. ....                  | 29       | – Melding wanneer is vergeten logging te starten.....             | 66        |
| – Naar slaapmodus schakelen .                                                                                           | 32       | • Autom. traject instellingen.....                                | 71        |
| – Automatisch naar de slaapstatus schakelen als het apparaat niet wordt gebruikt gedurende een ingestelde periode ..... | 34       |                                                                   |           |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| • Loggegevens uploaden.....                   | 75 |
| – Over Cyclo-Sphere .....                     | 75 |
| – Uploaden via Wi-Fi .....                    | 76 |
| – Uploaden met behulp van een PC....          | 87 |
| – Uploaden via Cyclo-Sphere Control App ..... | 89 |

## **Training.....91**

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| • Overzicht van de training .....                                  | 91  |
| – De gebieden belichten die versterkt moeten worden .....          | 91  |
| – Types trainingsmenu's.....                                       | 92  |
| – Laps .....                                                       | 94  |
| – Een indeling van een geschikte weergave voor een lap bepalen.... | 95  |
| – Auto lapfunctie.....                                             | 95  |
| • Hulp bij training gebruiken.....                                 | 95  |
| – Een trainingsmenu van trainingshulp aanmaken .....               | 95  |
| – Het trainingsmenu van trainingshulp downloaden .....             | 96  |
| – Een trainingsmenu aanmaken.....                                  | 96  |
| – Het apparaat via Wi-Fi verbinden....                             | 97  |
| – Een trainingsmenu importeren....                                 | 97  |
| – Een geïmporteerd trainingsmenu selecteren.....                   | 99  |
| • Een trainingsmenu starten/beëindigen.....                        | 103 |
| – Een deel van een trainingsmenu geforceerd beëindigen.....        | 106 |
| – Een trainingsmenu wissen...                                      | 108 |
| • Een verbindingsmenu gebruiken ...                                | 111 |
| • Een origineel menu gebruiken .....                               | 115 |
| – Een origineel menu selecteren ...                                | 115 |
| – Een origineel menu bewerken ....                                 | 118 |
| – Een origineel menu aanmaken ....                                 | 121 |
| • Uw FTP meten .....                                               | 124 |
| • Training uitvoeren op basis van uw MMP-gegevens .....            | 131 |
| – Types van MMP Uitdaging...                                       | 132 |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| – Het instellen van het MMP ...                                                     | 132 |
| • Automatisch schakelen naar het scherm dat overeenkomt met het trainingsmenu ..... | 145 |
| • De Afteltimer instellen .....                                                     | 146 |

## **De waarschuwingfunctie gebruiken .....149**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| • De basisinstellingen van waarschuwingen configureren ..... | 149 |
| – Het bericht en geluid instellen .....                      | 149 |
| – Vermogen, hartslag en cadans.....                          | 150 |
| • De automatische doelwaarschuwingfunctie gebruiken .....    | 153 |
| • De intensiteitswaarschuwingfunctie gebruiken .....         | 156 |

## **De Strava Live segmentfunctie gebruiken.....160**

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • Over Strava Live Segment .....                                             | 160 |
| • Een Strava Live segment overbrengen .....                                  | 160 |
| • Een Strava Live Segment gebruiken tijdens het rijden .....                 | 161 |
| – Rijden naar het startpunt van één van de segmenten .....                   | 163 |
| – Rijden naar het eindpunt van het segment .....                             | 164 |
| • De live segmentfunctie uitschakelen.....                                   | 164 |
| • Automatisch schakelen naar het scherm dat overeenkomt met het segment..... | 166 |
| • De segmentwaarschuwingfunctie gebruiken .....                              | 168 |

## **De live partnerfunctie gebruiken .....171**

- Coach- en partnerconfiguratiepa-  
tronen ..... 171
  - Communicatieafstand tussen  
coach en partner ..... 172
  - Een partner toevoegen ..... 172
  - Een coach toevoegen ..... 177
  - Een partner of coach wissen..... 184
  - Het partnerscherm bekijken ..... 187
  - Optie-instellingen van de live  
partnerfunctie ..... 191

## **Loggegevens analyse- ren .....194**

- Loggegevens weergeven ..... 194
- Loggegevens bewerken ..... 197
  - De datum en het tijdstip van  
loggegevens bewerken ..... 197
  - Loggegevens wissen ..... 200
- Analyse uitvoeren met behulp van  
Cyclo-Sphere ..... 202
  - Cyclo-Sphere Analysis App  
(voor iPhone)..... 202
  - Smartphoneversie van de  
Cyclo-Sphere-website ..... 202
  - PC-versie van de Cyclo-Sphere-  
website ..... 202
- Analyse uitvoeren met behulp van  
Strava ..... 203
- Analyse uitvoeren met behulp van  
TrainingPeaks ..... 204

## **Navigatie .....205**

- Koersen overbrengen ..... 205
  - Instelling van rijden met  
GPS..... 205
  - Strava instelling ..... 205

- Overbrengen vanuit een  
Smartphone-app ..... 205
- Koersbestanden overbrengen  
met behulp van een PC ..... 206
- Een koers selecteren ..... 207
  - Selecteren uit de overdracht-  
map ..... 207
  - Selecteren uit loggegevens uit  
het verleden ..... 211
  - Een koers controleren ..... 214
- Navigatie-instellingen..... 218
- Navigatie starten en stoppen . 221
- Simulatie ..... 222
  - Instelling van slimme trainer ..... 222
  - Starten en stoppen ..... 224
  - Simulatiespeler ..... 225
- Kaart downloaden ..... 227
  - Kaartinformatie controleren ..... 230

## **Trapopvolging .....234**

- Initiële instelling ..... 234
  - Verbinden ..... 234
  - Configureer de instellingen  
met behulp van Cyclo-Sphere  
Control App ..... 237
  - De instellingen op het apparaat  
configureren ..... 237
  - Automatische nulpunktkalibra-  
tie ..... 254
  - Torsieassistentie..... 256
  - Sprintdetectie ..... 259
- Nulpunktkalibratie ..... 263

## **Fiets- en sensorinstellin- gen .....268**

- De fiets veranderen..... 268
- Sensoren verbinden..... 270
  - Een sensor toevoegen..... 271
  - De instellingen van toegevoegde  
sensoren controleren..... 275

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| • Instellingen van de ANT+-vermogenstransmissiefunctie.....    | 279 |
| • Instellingen voor Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie..... | 282 |
| • Instelling van Di2 schakeling op afstand.....                | 285 |
| • Instellingen voor snelheidsprioriteitsniveau .....           | 288 |
| • GPS instelling .....                                         | 291 |
| • Weergave-instellingen .....                                  | 294 |
| • Luidsprekerinstellingen .....                                | 296 |
| • Instellingen van fietsafstand en -tijd .....                 | 300 |

## **Geavanceerde instellingen .....305**

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| • Gegevensvelden instellen.....           | 305 |
| – Lijst met lay-outpatronen .....         | 308 |
| – Details van gegevenveldinstelling ..... | 310 |
| • Gebruikersinstellingen .....            | 336 |
| • Systeeminstellingen.....                | 340 |
| – Initialisatie uitvoeren.....            | 343 |
| – Een back-up maken.....                  | 344 |
| – Herstel uitvoeren .....                 | 345 |
| – De firmware updaten .....               | 345 |
| • Apparaatinstellingen .....              | 346 |
| • Wi-Fi-instellingen .....                | 350 |
| • Bluetooth-instelling .....              | 352 |

## **Verbinden met externe diensten .....357**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| • Strava .....                        | 357 |
| • Rijden met GPS .....                | 357 |
| • TrainingPeaks™ .....                | 357 |
| • ZWIFT .....                         | 357 |
| • Meldingsfunctie op smartphone... .. | 358 |
| • A-GPS Functie .....                 | 358 |

## **Vaak gestelde vragen ....359**

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • V: Hoe kan ik de taalinstelling terugplaatsen naar Nederlands? .....                                 | 359 |
| • V: De vectoren van de trapgrafiek worden niet weergegeven. Is er een probleem met de weergave? ..... | 359 |
| • V: Fout 13 treedt op tijdens nulkalibratie. Wat betekent deze fout? .....                            | 359 |
| • V: De knoppen zijn volledig onbruikbaar geworden. Waarom? .....                                      | 359 |
| • V: Hoe upload ik loggegevens? .....                                                                  | 359 |
| • V: Kunt u mij vertellen hoe de tijd wordt ingesteld? .....                                           | 360 |
| • V: Waarom kan ik mijn smartphone niet via Bluetooth verbinden? .....                                 | 360 |

## **Bijlage .....361**

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • Voorzorgsmaatregelen met betrekking tot zorg, opslag en verwijdering ..... | 361 |
| – Zorg en opslag .....                                                       | 361 |
| – Verwijdering van het apparaat.....                                         | 361 |
| – De lithium-ionbatterij vervangen .....                                     | 361 |
| – Voorzorgsmaatregelen bij recycling.....                                    | 361 |
| • Garantie en dienst na verkoop.....                                         | 363 |

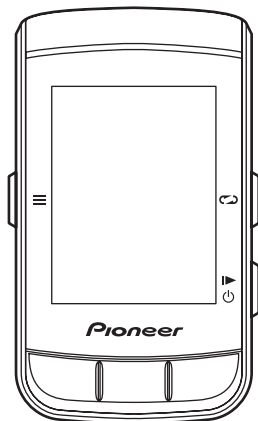
# Inleiding

---

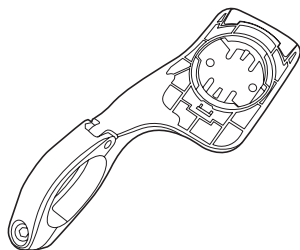
## Accessoires controleren

Dit product bevat de volgende onderdelen.

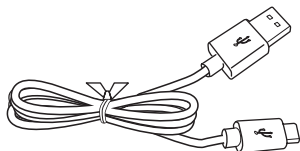
- Hoofdeenheid



- Beugel



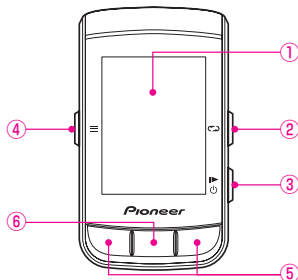
- USB-kabel



- Riem
- Veiligheidsmaatregelen
- Garantiekaart

## Namen en functies van onderdelen

### ■ Vooraanzicht



① Display

② **[Traject]**-knop

Druk op deze knop tijdens het loggen om een lap te registreren.

Druk op deze knop en houd deze 2 seconden of langer ingedrukt terwijl het loggen is gestopt om naar het scherm te gaan om de loggegevens op te slaan.

*Loggen uitvoeren*

③ **[Aan/Uit]/[Logging]**-knop

Druk op deze knop en houd deze 2 seconden of langer ingedrukt wanneer het apparaat is uitgeschakeld om het opnieuw in te schakelen.

Druk op deze knop en houd deze 2 seconden of langer ingedrukt terwijl het apparaat is ingeschakeld om de uitschakel-/slaapbevestigings-scherm te tonen.

Druk op deze knop om het loggen te starten of te stoppen.

④ **[Menu]**-knop

Druk op deze knop om het hoofdmenuscherf te tonen.

- Druk op deze knop wanneer het hoofdmenuscherf wordt getoond om terug te keren naar het vorige scherf.
- Druk op deze knop wanneer een gegevensveld vergroot wordt getoond om terug te keren naar het meterscherf.
- Druk op deze knop en houd deze 2 seconden of langer ingedrukt terwijl het hoofdmenuscherf wordt getoond om het hoofdmenu te sluiten.

⑤ **[←]/[→]**-knoppen

Wordt gebruikt om bewerkingen uit te voeren zoals het veranderen van de pagina en het selecteren van een item.

⑥ **[Bevestigen]/[Vergroten]**-knoppen

Druk op deze knop wanneer het hoofdmenuscherf wordt getoond om een item te bevestigen.

Druk op deze knop wanneer het meterscherf wordt getoond om het gegevensveld links bovenaan vergroot te tonen.

Grote gegevensvelden zoals de weergave van de koers worden echter eerst vergroot omdat ze prioriteit krijgen.

Wanneer deze knop wordt ingedrukt tijdens een vergrote weergave, wordt het volgende gegevensveld vergroot weergegeven.

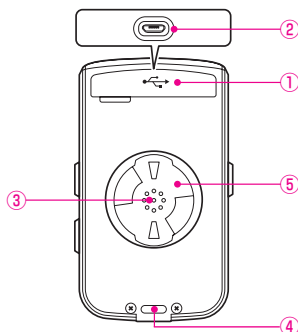
Na 5 seconden vergrote weergave keert de display automatisch terug naar het meterscherf.

## Let op

- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de **[Traject]**-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.



## ■ Achteraanzicht



① USB-connectordeksel

Sluit het USB-connectordeksel stevig wanneer u het apparaat niet oplaadt of niet aansluit op uw PC.

② USB-connector

Sluit de USB-connector aan om het apparaat op te laden en gegevens over te brengen naar uw PC.

③ Luidspreker

Geeft een buzzergeluid wanneer er een waarschuwing of knopbewerking is.

④ Luchtdruksensor

Blokkeer deze sensor niet want anders zal het apparaat niet goed werken.

⑤ Beugelinstallatiegleuf

Gebruik de beugelinstallatiegleuf om het apparaat vast te maken op de beugel die is bevestigd aan de fiets.

---

## Naam van elk scherm

### ■ Meterscherm

Dit is het hoofdscherm van het apparaat om de tochtgegevens van uw fiets weer te geven.

Wanneer u het apparaat inschakelt, wordt het meterscherm eerst getoond.

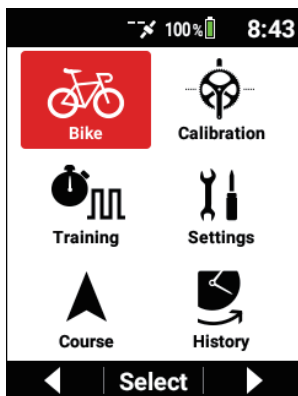
*Het meterscherm gebruiken*



## ■ Hoofdmenuscherm

Dit is het hoofdscherm van het apparaat om verschillende menu's te tonen.

[Het hoofdscherm gebruiken](#)

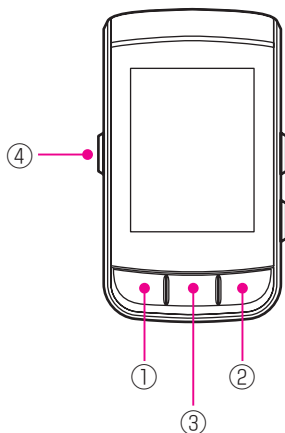


# Werking van de knoppen op elk scherm en schermhiërarchie

## ■[←]/[→]-knoppen, [Bevestigen]-knop, [Menu]-knop

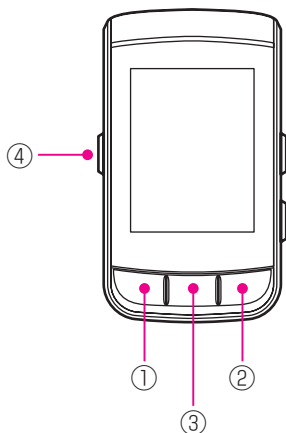
De functies van de hoofdeenheidsknoppen verschillen afhankelijk van het getoonde scherm

### Werking in het menuscherm



|                     |                                                                                                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① [←]-knop          | Selecteert een item of waarde.                                                                                                 |
| ② [→]-knop          |                                                                                                                                |
| ③ [Bevestigen]-knop | Bevestigt een item of waarde.                                                                                                  |
| ④ [Menu]-knop       | Keert terug naar het vorige scherm.<br>Door deze knop in te drukken en ingedrukt te houden keert u terug naar het meterscherm. |

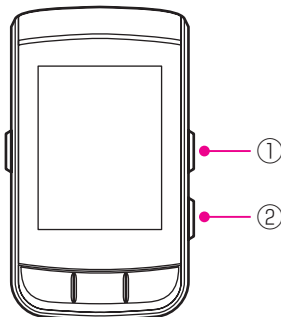
## Werking in het meterscherm



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① [←]-knop          | Verandert de pagina.                                                                                                                                                                                                                                              |
| ② [→]-knop          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ③ [Bevestigen]-knop | Vergroot of schakelt het gegevensveld.<br>Druk op deze knop en houd deze ingedrukt om het statusscherm weer te geven.<br>Druk op deze knop en houd deze ingedrukt tijdens de vergrote weergave om het gegevensveld van het instel-<br>lingenscherm weer te geven. |
| ④ [Menu]-knop       | Druk op deze knop tijdens de vergrote weergave om terug te keren naar het meterscherm.                                                                                                                                                                            |

## ■ [Traject]-knop en [Aan/Uit]/[Logging]-knop

De [Traject]-knop en [Aan/Uit]/[Logging]-knop kunnen in elk scherm worden bediend.



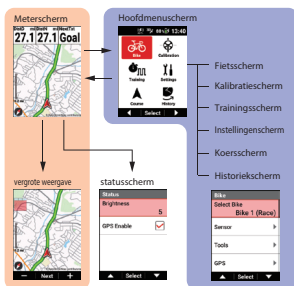
### ① [Traject]-knop

Tijdens het loggen: Registreert het traject.  
Wanneer logging is gestopt: Druk op deze knop en houd de knop ingedrukt om de logginggegevens op te slaan.

### ② [Aan/Uit]/ [Logging]-knop

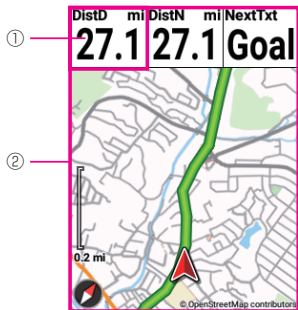
Wanneer het apparaat is uitgeschakeld: Druk op de knop en houd de knop ingedrukt om het apparaat in te schakelen.  
Wanneer het apparaat is ingeschakeld: Start/stopt/hervat de logging.  
Druk op de knop en houd de knop ingedrukt om het apparaat uit te schakelen of naar de slaapstatus te gaan.

## ■ Schermhiërarchie



# Bekijken van het meterscherm

Het meterscherm bestaat uit gegevensvelden om verschillende meetgegevens en pagina's weer te geven om de gegevensvelden in te delen en weer te geven.

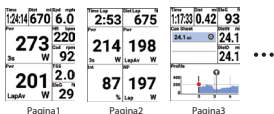


|                |                                                                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① Gegevensveld | De gegevens die moeten worden weergegeven, kunnen worden aangepast.<br><a href="#">Het weergavetype van een gegevensveld veranderen</a>                   |
| ② Pagina       | Het aantal gegevensvelden die moeten worden weergegeven op een pagina en de indeling kunnen worden aangepast.<br><a href="#">Gegevensvelden instellen</a> |

## ■Paginareeks

Een combinatie van meerdere pagina's wordt een paginareeks genoemd. Meerdere paginareeksen kunnen worden geregistreerd en geopend.

[Gegevensvelden instellen](#)



## Nota

- Voor details over het meterscherm, zie het volgende.  
[Het meterscherm gebruiken](#)

## Installatie

Pioneer biedt geen garantie voor het gebruik van beugels of montagehulpmiddelen van andere bedrijven. Verzamel de nodige informatie bij de fabrikant van de beugel of montagehulpmiddelen.

### Het apparaat installeren

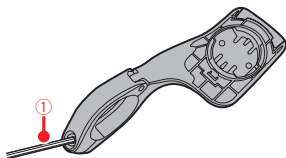
Het apparaat op uw fiets monteren.

#### Let op

- Zorg er bij de montage van het apparaat voor dat uw fiets zich in een stabiele positie bevindt zodat deze niet valt.

#### 1 Verwijder de bout uit de beugel.

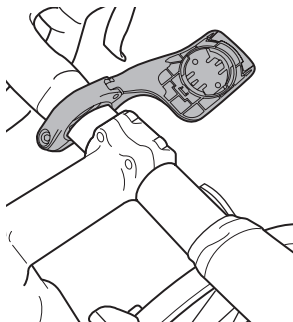
Verwijder de bout uit de beugel met behulp van een 3 mm zeskantsleutel.



① Zeskantsleutel

Zorg ervoor dat u de verwijderde bout niet verliest.

**2 Monteer de beugel op het stuur van uw fiets.**



**Let op**

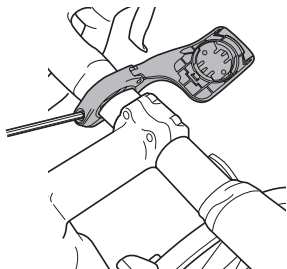
- Zorg ervoor dat uw vinger niet gekneld zit tijdens de montage van de beugel op de fiets.

**3 Maak de beugel vast met de bout.**

Breng een vetmiddel zoals een smeermiddel aan op de bout.

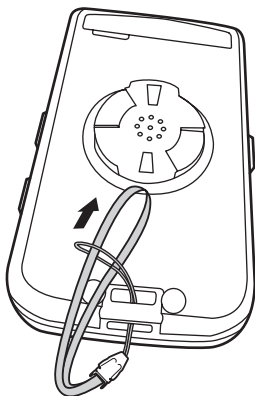
Pas de beugel horizontaal aan vanuit de stang, steek de bout in het gat en draai licht aan.





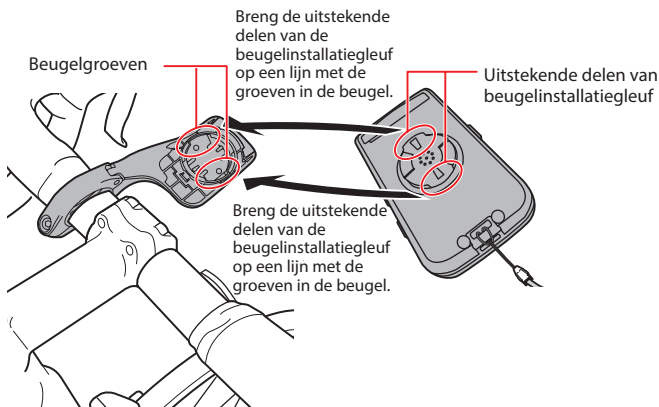
**4 Maak de riem vast aan het apparaat.**

Steek de riem door de riemgaten van het apparaat.

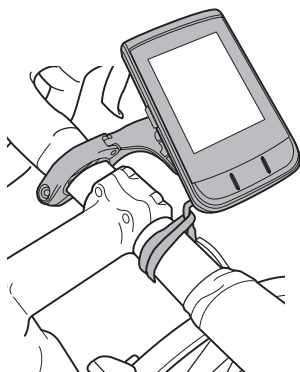


**5 Maak het apparaat vast aan de beugel.**

Bevestig de riem aan het stuur, oriënteer het apparaat zoals getoond op de figuur, en breng de twee uitstekende delen van de beugelinstallatiegleuf aan de achterkant van het apparaat op een lijn met de groeven in de beugel.

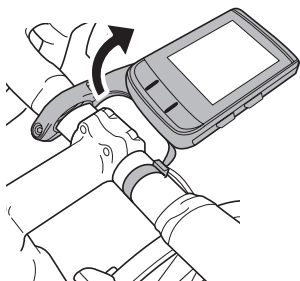


Wanneer de uitstekende delen op een lijn liggen met de groeven, zal het apparaat in de hoek staan zoals is getoond op de onderstaande figuur. Steek de twee uitstekende delen stevig in de groeven.



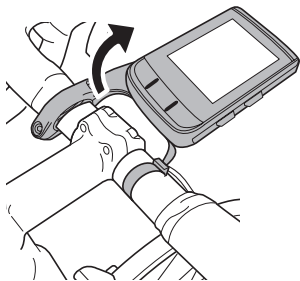
T

Draai het apparaat in de richting van de wijzers van de klok tot het apparaat en de beugel klikken. Dit wijst erop dat ze stevig zijn vastgemaakt aan elkaar.



### Let op

- Controleer of de voorste en achterste uitstekende delen goed zijn ingebracht. Het kan soms gebeuren dat er slechts één is ingebracht. Als er slechts één is ingebracht, zal de hoofdeenheid niet stevig zijn vastgemaakt waardoor er een risico bestaat dat de uitstekende delen beschadigd geraken of de hoofdeenheid los komt te zitten.



### 6 Pas de hoek van het apparaat aan en maak de beugel dan vast.

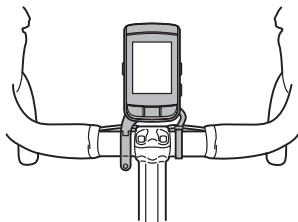
Als het apparaat zich niet in het midden van het stuur of horizontaal op de stang bevindt, maar de beugelbout dan los en pas deze aan.

Na het aanpassen van de hoek maakt u de beugel vast door de bout aan te draaien die u licht had aangedraaid.

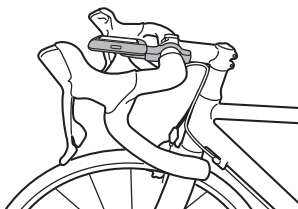
Gebruik een instrument dat het aandraaimoment kan meten om de bout vast te draaien.

Aandraaimoment: 0,6 N·m

Vooraanzicht

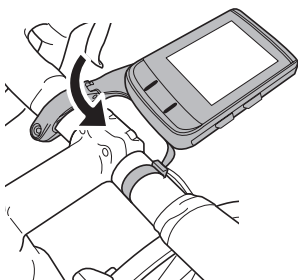


Zijaanzicht

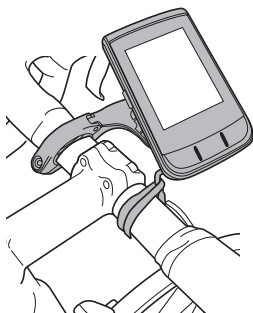


## ■ Het apparaat verwijderen

Draai het apparaat tegen de wijzers van de klok in tot het apparaat stopt met draaien.



Draai het apparaat volledig tot het zich bevindt zoals op de onderstaande figuur is getoond en til het dan langzaam op.



## Let op

- Verwijder het apparaat in de toestand waarin het tegen de wijzers van de klok in is gedraaid tot het niet langer draait zodat de uitstekende delen van beugelinstallatiegleuf op een lijn liggen met de groeven in de beugel. Als u probeert het apparaat te verwijderen wanneer het gedeeltelijk weggedraaid is, bestaat het risico dat de uitstekende delen van beugelinstallatiegleuf of de beugel beschadigd geraken.  
(Voor details over de uitstekende delen van de installatiegleuf aan de achterkant en de groeven van de beugel, raadpleegt u “5. Het apparaat aan de beugel vastmaken.” of “Het apparaat installeren.” )

## ■ Sensoren installeren

Dit apparaat is compatibel met ANT+™-sensoren die op uw fiets zijn gemonteerd. Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw ANT+-sensoren voor de montage-instructies.

Na de montage van een sensor moet u deze koppelen met het apparaat.

Zie "[Sensoren verbinden](#)" voor details.

Dit product is ANT+™-gecertificeerd.

Ga naar <http://www.thisisant.com/directory/> voor een lijst van compatibele producten en apps.



---

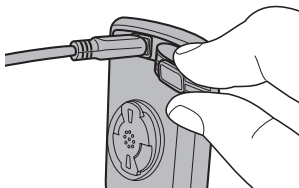
# Opladen

De interne batterij van het apparaat is niet opgeladen bij aankoop.

Laad het apparaat op met de meegeleverde USB-kabel alvorens het te gebruiken.

## ■ Het apparaat opladen

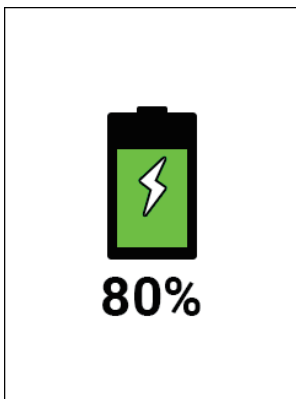
- 1** Open het USB-connectordeksel.
- 2** Sluit de meegeleverde USB-kabel aan op de USB-connector van het apparaat.



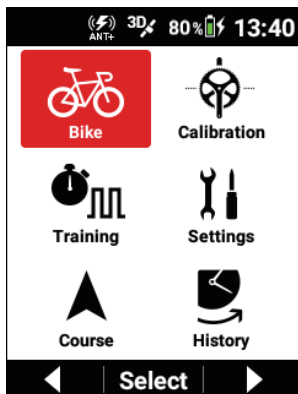
- 3** Schakel uw PC in en sluit de USB-kabel aan op een open USB-poort op uw PC.

Het apparaat begint op te laden.

- Wanneer het apparaat uitgeschakeld is



- Wanneer het apparaat ingeschakeld is



Druk op de [Aan/Uit]-knop en houd deze 2 seconden of langer ingedrukt om het apparaat in of uit te schakelen tijdens het opladen. De oplaadtijd is korter als het apparaat uitgeschakeld is.

Oplaadpictogrammen



Bezig met opladen



Volledig opgeladen

## Nota

- Het duurt ongeveer 4 uur tot het apparaat volledig opgeladen is (wanneer het apparaat uitgeschakeld is of tijdens normaal opladen).
- Wanneer het apparaat uitgeschakeld is, wordt het scherm na 5 seconden zwart. Om de oplaadstatus en het batterijniveau te controleren drukt u op de **[Aan/Uit]**-knop.
- Om veiligheidsredenen zal het apparaat niet opladen in een omgeving buiten het oplaadtemperatuursbereik (0°C tot 45°C).  
Als de interne temperatuur van het apparaat te hoog is, zal opladen bovendien niet mogelijk zijn zelfs wanneer de omgevingstemperatuur binnen het bereik valt.  
Schakel het apparaat in dat geval uit, zodat het kan afkoelen en opnieuw kan worden opgeladen.
- Sluit de meegeleverde USB-kabel rechtstreeks aan op een USB-poort van uw PC.  
Als het apparaat via een USB-hub is aangesloten, is opladen mogelijks niet mogelijk omwille van onvoldoende capaciteit.  
Zorg ervoor dat de USB-uitgang van uw PC compatibel is met 5 V/500 mA.
- Koppel de USB-kabel niet los, schakel de PC niet uit of breng deze niet in de slaapmodus, onderbreek de stroomtoevoer naar de USB niet, enz. tijdens toegang tussen het apparaat en de PC.  
Er bestaat een risico op corruptie van de gegevens in het apparaat.

## 4 Verwijder de USB-kabel niet uit de USB-poort.

Zodra de gegevensoverdracht of het opladen voltooid is, koppelt u de USB-kabel eerst los van de PC, en vervolgens van het apparaat.

## 5 Sluit het USB-connectordeksel.

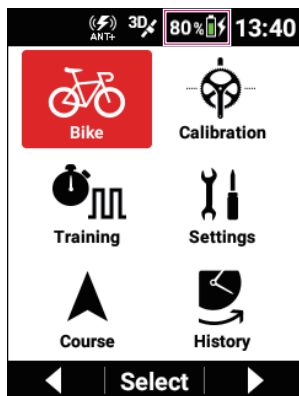
Sluit het USB-connectordeksel stevig.

Als het deksel niet stevig gesloten is, kan de waterdichte prestatie in het gedrang komen.



## Het batterijniveau controleren

U kunt het batterijniveau controleren op het batterijniveaupictogram dat is weergegeven op de statusbalk van het hoofdmenu scherm.



### Nota

- Wanneer het batterijniveau laag wordt, verschijnt de boodschap **"Batterijniveau neemt af"**.  
Als het batterijniveau nog lager mag worden, zal het apparaat automatisch worden uitgeschakeld.
- Het batterijstroomverbruik kan worden verlaagd door het gebruik van een combinatie van de energiebesparende modus, automatisch uitschakelen, en automatisch in slaapstatus gaan.  
[Lage energiemodus](#)  
[Automatisch Uitschakelen](#)  
[Auto Slapen](#)
- U kunt het batterijniveau ook controleren op het apparaatinstellingenscherf.  
[Apparaatinstellingen](#)

### Schatting van mogelijke werkingsduur

Dit apparaat kan ongeveer 12 uur worden gebruikt vanuit de status waarin de batterij volledig opgeladen is.

(In geval van helderheid van het scherm 3)

## Nota

- De mogelijke werkingsduur kan ook korter worden afhankelijk van de werksomstandigheden.
- Als de mogelijke werkingsduur na opladen abnormaal kort is, moet de batterij mogelijk worden vervangen.  
Surf naar onze website voor meer details.  
<http://www.pioneerelectronics.com>  
<http://www.pioneerelectronics.ca>  
[www.pioneer-car.eu](http://www.pioneer-car.eu)

---

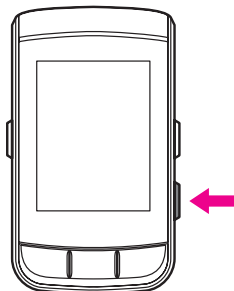
---

## Automatisch in-/uitschakelen

### ■ Inschakelen

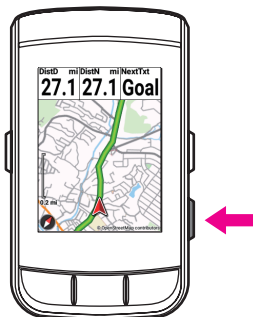
- 1 Druk op de [Aan/Uit]-knop en houd de knop 2 seconden of langer ingedrukt.**

Er verschijnt een openingsbericht en het meterscherm wordt vervolgens automatisch getoond.



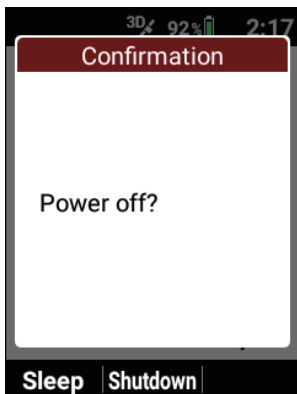
## ■ Uitschakelen

- 1 Druk op de [Aan/Uit]-knop en houd de knop 2 seconden of langer ingedrukt.



- 2 Druk op de [Bevestigen]-knop.

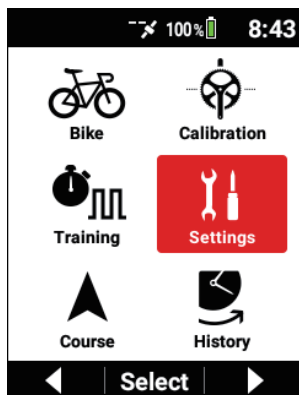
Er verschijnt een uitschakelbericht en het apparaat wordt uitgeschakeld.



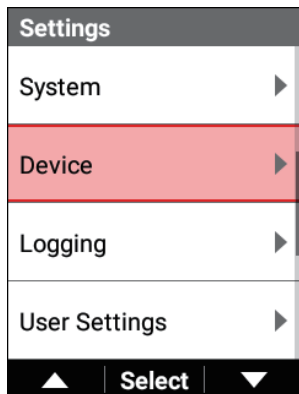
## ■ Automatisch uitschakelen als het apparaat gedurende een ingestelde periode niet wordt gebruikt.

U kunt het apparaat instellen om automatisch te worden uitgeschakeld wanneer het gedurende een ingestelde periode niet wordt gebruikt.

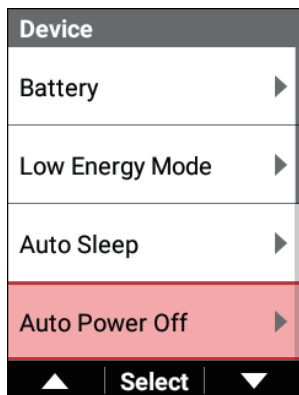
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Apparaat] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Automatisch Uitschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



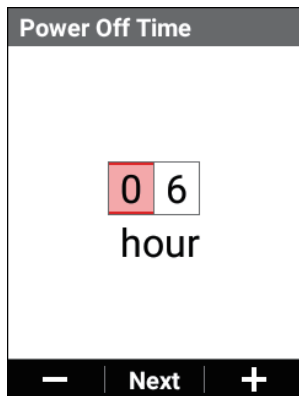
- 5** Druk op de [Bevestigen]-knop om het [Inschakelen]-vakje te selecteren.

| Auto Power Off |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| Enable         | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Power Off Time |                                     |
| 6 hour         |                                     |
|                |                                     |
| ▲              | Select ▼                            |

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Uitschakeltijd] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Auto Power Off |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| Enable         | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Power Off Time |                                     |
| 6 hour         |                                     |
|                |                                     |
| ▲              | Select ▼                            |

- 7** Druk op de [←]/[→]-knoppen en [Bevestigen]-knop om de tijd in te stellen om te wachten tot het apparaat wordt uitgeschakeld.



- 8** Druk op de [Bevestigen]-knop.

## ■ Naar slaapmodus schakelen

Wanneer het apparaat naar de slaapstatus wordt geschakeld, wordt het scherm uitgeschakeld om het batterijstroomverbruik te minimaliseren.

U kunt onmiddellijk terugkeren naar de status Aan door op eender welke andere knop dan de [←]/[→]-knoppen te drukken.

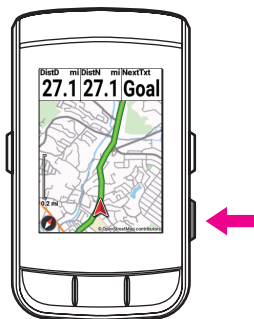
Gebruik deze functie wanneer u, bijvoorbeeld, een lunch of andere pauze neemt of wanneer uw fiets stilstaat voor de overgang van zwemmen naar fietsen tijdens een triatlon.

### Nota

- Als een Trapopvolging, Vermogensmeter, of Slimme Trainer in de Sensrlijst van de huidige geselecteerde fiets zijn ingeschakeld, breng dan meer dan 5 watt vermogen aan of produceer een cadanswaarde van 30tpm of hoger om automatisch uit de slaapmodus te gaan.

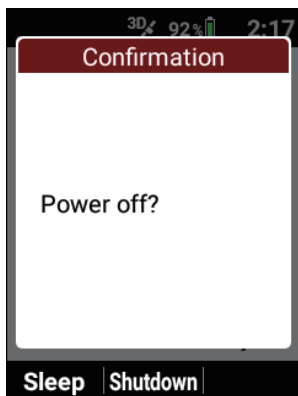


- 1 Druk op de [Aan/Uit]-knop en houd de knop 2 seconden of langer ingedrukt.**



- 2 Druk op de [←]-knop.**

Er wordt een bericht getoond en het apparaat schakelt naar de slaapstatus.

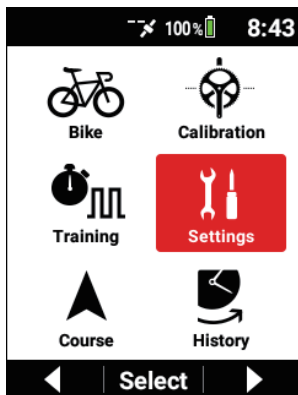


## ■ Automatisch naar de slaapstatus schakelen als het apparaat niet wordt gebruikt gedurende een ingestelde periode

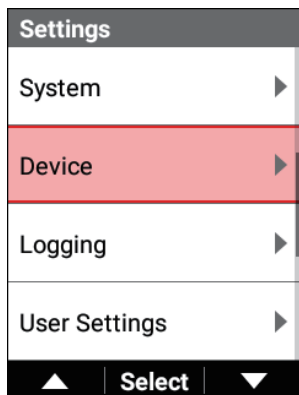
U kunt het apparaat instellen om automatisch naar de slaapstatus te gaan als het gedurende een ingestelde periode niet wordt gebruikt.

Dit is standaard ingesteld op [30 min].

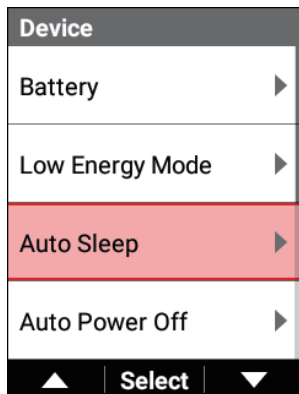
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Apparaat] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Slapen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



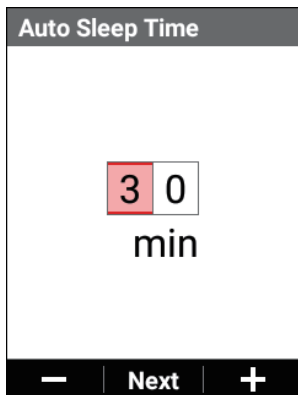
- 5** Druk op de [Bevestigen]-knop om het [Inschakelen]-vakje te selecteren.

| Auto Sleep                |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Enable                    | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Auto Sleep Time<br>30 min |                                     |
|                           |                                     |
| ▲                         | Select ▼                            |

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Slaaptijd] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Auto Sleep                |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Enable                    | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Auto Sleep Time<br>30 min |                                     |
|                           |                                     |
| ▲                         | Select ▼                            |

- 7** Druk op de [←]/[→]-knoppen en [Bevestigen]-knop om de tijd in te stellen om te wachten tot automatisch naar de slaapstatus wordt geschakeld.



- 8** Druk op de [Bevestigen]-knop.

#### Nota

- Het toestel zal niet in de slaapstatus gaan tijdens het loggen, zelfs als het verder niet gebruikt wordt.

# Initiële instelling

Wanneer u het apparaat voor het eerst inschakelt na de aankoop ervan, wordt het initiële instelscherm getoond.

Eerst wordt er een QR-code getoond waardoor u wordt gevraagd naar de downloadsite te gaan voor de Cyclo-Sphere Control App, die een app is voor smartphones.



De initiële instelling kan ook worden uitgevoerd door de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel te installeren en vervolgens de initiële instelling in de app uit te voeren.

In dit geval zal de initiële instelprocedure op dit apparaat niet nodig zijn omdat het meterscherm zal worden getoond wanneer synchronisatie met het apparaat is bevestigd.

Om de initiële instelling uit te voeren door het apparaat te gebruiken, drukt u op de [→]-knop om naar het volgende scherm te gaan.

Er zijn in het totaal drie pagina's in de initiële instelling (taalinstelling → instelling van datum en uur → instelling van eenheidssysteem).

## Nota

- Om de taal van het scherm waarop de QR-code wordt getoond, te veranderen, drukt u op de [←]-knop en selecteert u de taal.

---

# De initiële instelling uitvoeren door het apparaat te gebruiken

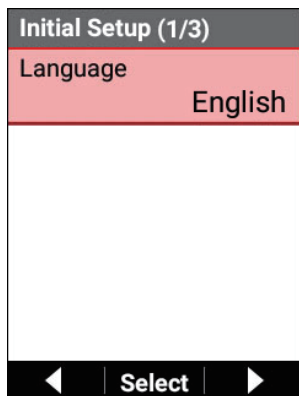
Stel de gewenste weergavetaal voor het apparaat in.

De volgende talen kunnen worden geselecteerd.

English/日本語/Français/Español/繁體中文/Nederlands/Deutsch/Italiano

De taal is standaard ingesteld op [Nederlands].

## **1** Druk op de [Bevestigen]-knop.



- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om een taal te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



De geselecteerde taal wordt bevestigd.  
Druk op de [→]-knop om naar het volgende scherm te gaan.

- 3** Druk op de [Bevestigen]-knop.





De volgende items kunnen worden ingesteld.

| Item instellen         | Beschrijving                                                                                                                                               |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tijdzone               | Een tijdzone selecteren.                                                                                                                                   |
| Date                   | De datum ingeven.                                                                                                                                          |
| Tijd                   | Het uur ingeven. Geef het uur in het 24-uur formaat in voor de tijdsinstelling ongeacht of het [24-uurs klok gebruiken]-vakje al dan niet geselecteerd is. |
| 24-uurs klok gebruiken | Vink het vakje af om het uur in 24-uur formaat weer te geven.                                                                                              |
| Datumformaat           | Selecteer het datumformaat.                                                                                                                                |

## Nota

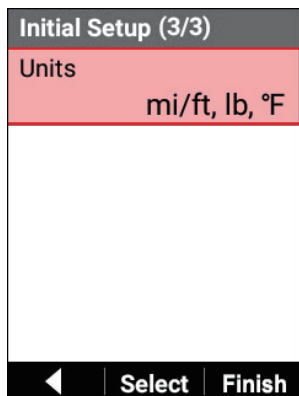
- Datum- en tijdsinstellingen worden automatisch bijgewerkt wanneer een GPS-signaal wordt ontvangen voordat het loggen start en nadat de loggegevens zijn opgeslagen.
- Als de instelling van de tijdzone niet correct is, kan het uur verschillen met de tijdzone na een automatische GPS-update zelfs wanneer het uur is ingesteld.
- Als het loggen wordt gestart in de standaard fabrieksstatus, zal het bericht "De datum en het uur zijn niet correct." worden getoond. Als het loggen wordt gestart terwijl de datum niet correct is, kunt u de datum en het uur veranderen nadat de loggegevens zijn opgeslagen.
- Het geselecteerde formaat voor het datumformaat wordt weergegeven in de datumindicaties van gegevensvelden en in de instelling voor uw geboortedatum.  
Het wordt niet weergegeven in de bestandsnaam van de loggegevens.

## 4 Druk op de [Menu]-knop.

Het initiële instelling (2/3)-scherm verschijnt opnieuw.

Druk op de [→]-knop om naar het volgende scherm te gaan.

## 5 Druk op de [Bevestigen]-knop.



De volgende items kunnen worden ingesteld.

| Item instellen | Beschrijving                                                               |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| km, kg, °C     | De eenheidssysteemindicaties instellen op kilometer, kilogram, en Celsius. |
| mi/ft, lb, °F  | De eenheidssysteemindicaties instellen op mijl/voet, pond, en Fahrenheit.  |

Dit is standaard ingesteld op [mi/ft, lb, °F].

## 6 Druk op de [→]-knop.

Het voltooiingsbericht van de initiële instelling verschijnt. Om de initiële instelling te voltooien, drukt u op de [Bevestigen]-knop. Het apparaat start en het meterscherm verschijnt.

Om de initiële instelling opnieuw uit te voeren, drukt u op de [←]-knop.

## De instellingen in de app configureren

Configuratie van de instellingen is eenvoudiger als u de Cyclo-Sphere Control App gebruikt, die een app voor smartphones is.

De instellingen kunnen automatisch worden gesynchroniseerd met het apparaat. Zie de volgende website voor details.

<https://cyclo-sphere.com/app/>

---

# De instellingen op het apparaat configureren

De instellingen kunnen ook worden geconfigureerd vanuit het hoofdmenu van het apparaat zonder de Cyclo-Sphere Control App te gebruiken, die een app voor smartphones is.

We raden aan de volgende instellingen te configureren alvorens het apparaat te gebruiken.

## ■ Gebruikersinstellingen

Registreer basisinformatie zoals uw gebruikersnaam en geslacht, informatie met betrekking tot uw vermogensniveau en hartslag, en andere informatie.

[\*Gebruikersinstellingen\*](#)

## ■ Fietsinstellingen

Registreer informatie met betrekking tot elk van uw fietsen.

[\*Fiets- en sensorinstellingen\*](#)

## ■ Sensorinstellingen

Configureer verschillende instellingen met betrekking tot sensoren.

[\*Fiets- en sensorinstellingen\*](#)

## ■ Wi-Fi-instellingen

Configureer instellingen met betrekking tot Wi-Fi zoals het schakelen van de Wi-Fi-verbinding en het toevoegen van een toegangspunt.

[\*Wi-Fi-instellingen\*](#)

## ■ Pagina-instellingen

De paginalay-out en weergave-items kunnen aangepast worden om overeen te komen met uw voorkeuren.

[\*Gegevensvelden instellen\*](#)

## ■ Kaart downloaden

Download kaartgegevens naar het apparaat.

[\*Download kaartgegevens naar het apparaat.\*](#)

# Basisbediening

In dit deel wordt beschreven hoe u het meterscherm, wat het hoofdscherm van het apparaat is, bekijkt en gebruikt en hoe u logging uitvoert om informatie te registreren zoals de verstreken tijd, verschillende sensorinformatie, en GPS-positie-informatie.

---

## Het meterscherm gebruiken

Het meterscherm is het hoofdscherm van het apparaat voor het weergeven van trajectgegevens.

Wanneer u het apparaat inschakelt, wordt het meterscherm eerst getoond.



### Nota

- Om het meterscherm vanuit het hoofdmenuscherm weer te geven, drukt u op de [Menu]-knop.

## ■ Pagina's bekijken

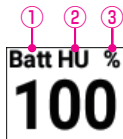
Het meterscherm bestaat uit verschillende pagina's en gegevensvelden. Verschillende informatie wordt weergegeven op de pagina's op basis van gegevensveld.

- Gegevensveld

Een gegevensveld toont het label, sublabel, eenheid en andere details van de weergegeven informatie.

De inhoud die in een gegevensveld moet worden getoond, kan worden geselecteerd uit de gegevenscategorieën van grafiekdelen en numerieke waardedelen afhankelijk van de grootte van het gegevensveld. Verder is aanpassing mogelijk afhankelijk van het gegevenstype en weergavetype.

Bijvoorbeeld: Numeriek type



- ① Label
- ② Sublabel
- ③ Eenheid

- Pagina

Een scherm waarop gegevensvelden zijn geplaatst.

Het aantal gegevensvelden die moeten worden weergegeven en de indeling van elke pagina kunnen worden bewerkt zoals gewenst om overeen te komen met het gebruiksdoel.

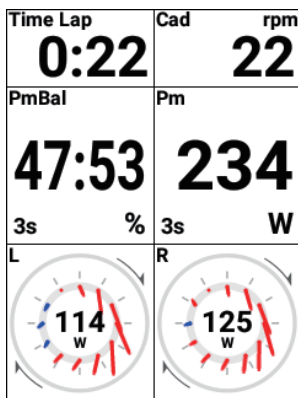
*Gegevensvelden instellen*

## ■ De pagina veranderen

De weer te geven pagina veranderen.

### 1 Druk op de [←]/[→]-knoppen.

Bij elke druk op de knop wordt de pagina veranderd.

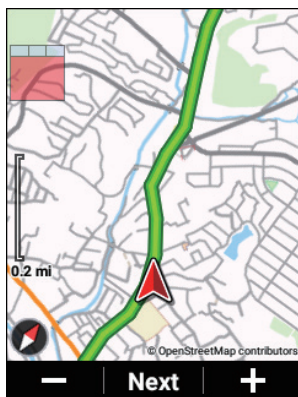


## ■ De weergave van een gegevensveld vergroten

De weergave van een gegevensveld vergroten dat wordt getoond op een pagina.

### 1 Druk op de [Bevestigen]-knop.

Het gegevensveld wordt vergroot weergegeven.



Wanneer u een gegevensveld vergroot weergeeft, zal er gedurende de eerste 2 seconden een miniatuur van de indeling worden getoond links bovenaan. De plaats aangeduid in rood is het gegevensveld dat op dit ogenblik vergroot wordt weergegeven. Werking tijdens vergrote weergave is als volgt.

Als u op de knop [Bevestigen]/[Vergroten] in het getoonde gegevensveld drukt wanneer “Volgende” onderaan de pagina wordt ingedrukt, blijft de vergrote weergave en wordt het volgende gegevensveld getoond.

Als u op de knop [←]/[→] in het getoonde gegevensveld drukt wanneer “-” /” +” of “▲” /” ▼” onderaan de pagina wordt ingedrukt, is de volgende bewerking mogelijk volgens het getoonde gegevensveld.

Verloop van een grafiekgedeelte: De details/het ruime gebied van de getoonde kaartschaal veranderen

Aanwijzingsblad van een grafiekgedeelte: Een aanwijzingsblad terugsturen/verzenden

Als u op de knop [Bevestigen]/[Vergroten] in het getoonde gegevensveld toont wanneer “Sluiten” onderaan de pagina wordt ingedrukt, wordt de vergrote weergave beëindigt en wordt er teruggekeerd naar de normale weergave.

Als er niets wordt gedaan, keert de normale weergave terug na ongeveer 5 seconden.

## ■ Het weergavetype van een gegevensveld veranderen

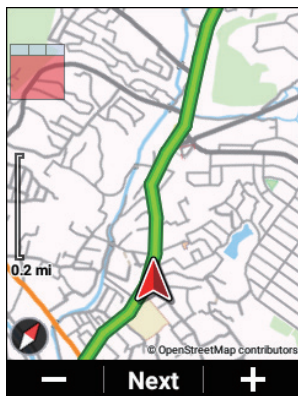
U kunt de categorie, eenheid, type en andere instellingen veranderen voor de gegevens die in een gegevensveld worden getoond.

### 1 Druk op de [Bevestigen]-knop.

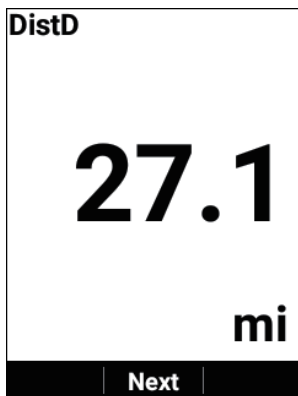
Het gegevensveld wordt vergroot weergegeven.







- 2** Druk op de [Bevestigen]-knop tot het gegevensveld waarvoor u het weergavetype wilt veranderen, verschijnt en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop en houd deze knop ingedrukt.



|                                   |
|-----------------------------------|
| #2                                |
| Data Field Type<br>Numerical      |
| Data Category<br>Course           |
| Data Type<br>Distance Destination |
| Display Type<br>mile              |
| ▲     ▼                           |

Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het gewenste weergavetype te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Wanneer de instellingen voltooid zijn, druk dan op de [Menu]-knop om terug te keren naar het meterscherm.

## ■ De status weergeven

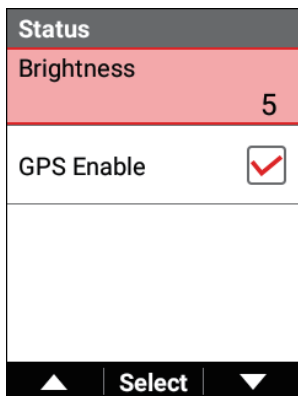
In de statusweergave kunt u de helderheid van het scherm en GPS-instellingen instellen.

De status van de sensorverbinding wordt weergegeven onder deze instellingen.

- 1 Druk op de [Bevestigen]-knop en houd de knop 2 seconden of langer ingedrukt.



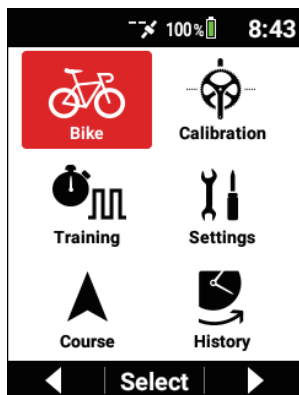
Het statusscherm verschijnt.



# Het hoofdmenu scherm gebruiken

U kunt verschillende instellingen van het apparaat in het hoofdmenu scherm configureren.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om een hoofdmenu-item te selecteren en houd de [Bevestigen]-knop ingedrukt.**



Het instellingscherm voor het geselecteerde hoofdmenu-item verschijnt.



De fiets selecteren die moet worden gebruikt en verschillende instellingen voor de fiets configureren. Zie "[Fiets-en sensorinstellingen](#)" voor details.

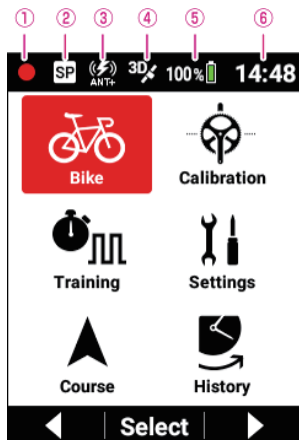


Nulpunktkalibratie van de sensor voor trapopvolging of ANT+-vermogensmeter wordt uitgevoerd. Zie "[Nulpunktkalibratie](#)" voor details.

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Training</b></p>  | <p>Instellingen configureren en bewerkingen uitvoeren met betrekking tot training zoals het aanmaken van een trainingsmenu en het starten van de training. Zie "<a href="#">Training</a>" voor details.</p>                                                |
|  <p><b>Settings</b></p> | <p>Verschillende instellingen met betrekking tot Wi-Fi, Cyclo-Sphere, en het apparaat configureren. Zie "<a href="#">Geavanceerde instellingen</a>" voor details.</p>                                                                                      |
|  <p><b>Course</b></p>   | <p>Instellingen configureren en bewerkingen uitvoeren met betrekking tot koersen zoals het selecteren van een koers en het downloaden van een kaart. Zie "<a href="#">Koersen overbrengen</a>" en "<a href="#">Een koers selecteren</a>" voor details.</p> |
|  <p><b>History</b></p>  | <p>Loggegevensrecords uit het verleden analyseren en bewerken. Raadpleeg "<a href="#">Loggegevens analyseren</a>" voor details.</p>                                                                                                                        |

## ■ De statusbalk bekijken

U kunt de statussen van het apparaat controleren aan de hand van de pictogrammen die zijn weergegeven op de statusbalk bovenaan het hoofdmenuscherf.



① Status loggen

Geen icoon: Voordat het loggen start of nadat de loggegevens zijn opgeslagen

■: Logging

■: Logging onderbroken

■: Logging gestopt

② Sprintdetectiestatus

③ ANT+/Bluetooth®-vermogenstransmissiestatus

“ANT +” wanneer ANT + vermogenstransmissie is ingeschakeld,

“BT” wanneer Bluetooth-vermogenstransmissie is ingeschakeld,

“ANT + BT” wanneer beide worden weergegeven.

④ GPS-ontvangststatus

⑤ Batterijstatus

⑥ Huidige tijd

---

## Werking in het Spinscherm

Een scherm voor het selecteren van de huidige waarde op basis van vooraf bepaalde items zoals data, wordt een spinscherm genoemd.



(Bijvoorbeeld: Instelscherm van de datum)

Telkens op de [←]/[→]-knoppen wordt gedrukt, verandert de waarde van het geselecteerde item, en telkens op de [Bevestigen]-knop wordt gedrukt, verandert het geselecteerde item.

---

## Werking in het tekstinvoerscherm

Het invoeren van tekst op het apparaat wordt uitgevoerd door eerst het karaktertype in het typeselectiescherm te selecteren en vervolgens tekst in te voeren door de gewenste tekst in het weergegeven tekstinvoerscherm te selecteren.

- 1** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het karakterttype te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Bike Name      |    |   |   |
|----------------|----|---|---|
| Race           |    |   |   |
| A              | a  | 1 | @ |
| SP             | BS | ◀ | ▶ |
| Set            |    |   |   |
| ▼   Select   ► |    |   |   |

(Bijvoorbeeld: Invoerscherm van fietsnaam)

A: Toont een scherm met een lijst van de letters van het alfabet (hoofdletters).

a: Toont een scherm met een lijst van de letters van het alfabet (kleine letters).

1: Toont een scherm met een lijst van cijfers.

@: Toont een scherm met een lijst van symbolen en andere tekens.



SP: Voert een spatie in.

BS: Wist één teken tegelijkertijd.

<: Verplaatst de positie van de tekstinvoercursor naar links.

>: Verplaatst de positie van de tekstinvoercursor naar rechts.

[Reeks]: Slaat de ingevoerde tekst op en eindigt de tekstinvoer.

## 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om tekst te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Bike Name |   |   |   |
|-----------|---|---|---|
| Race      |   |   |   |
| A         | B | C | D |
| E         | F | G | H |
| I         | J | K | L |
| M         | N | O | P |
| Q         | R | S | T |

▼ | Select | ►

(Bijvoorbeeld: Bij het selecteren van karakterttype "A")

Aa1@: Slaat de ingevoerde tekst op en keert terug naar het typeselectiescherm.

[Reeks]: Slaat de ingevoerde tekst op en eindigt de tekstinvoer.

### Nota

- Als u op de [Menu]-knop in het typeselectiescherm drukt, wordt de ingevoerde tekst verwijderd (keert terug naar de status vóór de invoer) en eindigt de tekstinvoer.
- Als u op de [Menu]-knop in het tekstinvoerscherm drukt, wordt de ingevoerde tekst opgeslagen en verschijnt het typeselectiescherm opnieuw.

# Loggen uitvoeren

Het registreren van informatie zoals de verstreken tijd, verschillende sensorinformatie, en GPS-positie-informatie wordt "loggen" genoemd.



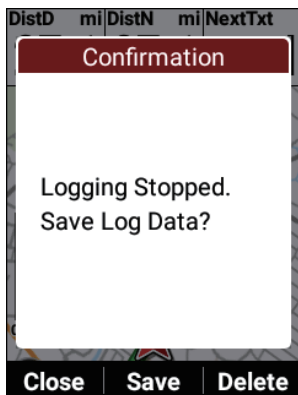
## 1 Druk op de [Logging]-knop.

[Logging gestart] wordt getoond en het loggen start.



## 2 Druk op de [Logging]-knop tijdens het loggen.

Logging stopt en het bericht ter bevestiging van opslaan verschijnt.



Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens opgeslagen en verschijnt het meterscherm opnieuw.

Als u op de [←]-knop drukt, sluit het bericht en verschijnt het meterscherm opnieuw terwijl het loggen in de gestopte status blijft.

Wanneer u wilt beginnen met loggen, druk u nogmaals op de [Logging]-knop.

Als u op de [→]-knop drukt, verschijnt het bericht ter bevestiging van het wissen van de loggegevens.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens gewist en verschijnt het meterscherm opnieuw.

## Nota

- U kunt de loggegevens ook opslaan door op de [Traject]-knop te drukken en deze knop 2 seconden of langer ingedrukt te houden in de status logging gestopt.
- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de [Traject]-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.

## ■ Het loggingsinterval instellen

Het apparaat slaat de verschillende gegevens op tijdens het loggen op een ingesteld interval.

Selecteer uit [Auto], [1 sec]\*, [3 sec], [5 sec], en [10 sec] voor de instelling.

Als het interval is ingesteld op [Auto], wordt het loggingsinterval korter wanneer de rijsnelheid van de fiets stijgt en langer wanneer de rijsnelheid daalt.

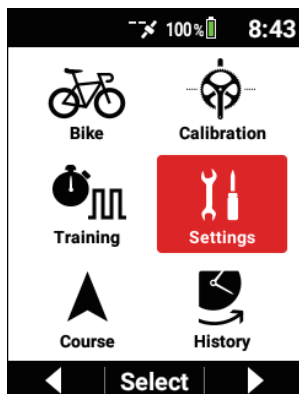
\*: Standaard fabrieksinstelling

## Nota

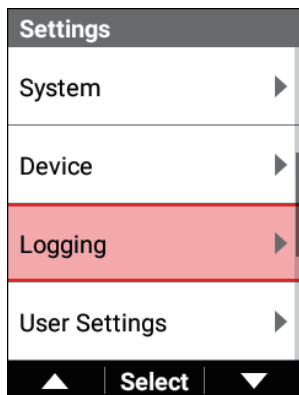
- De maximum bestandsgrootte voor loggegevens die kunnen worden geanalyseerd in Cyclo-Sphere bedraagt 16 MB.  
De bestandsgrootte voor één uur loggegevens bedraagt bij benadering 1 MB.  
De grootte verschilt afhankelijk van de verbonden sensoren en instellingen.
- Wanneer logging gedurende een langere tijd wordt uitgevoerd, zoals een lange rit of tijdens randonneuring, raden wij aan dit in te stellen op [3 sec] of [Auto].

**1 Druk op de [Menu]-knop.**

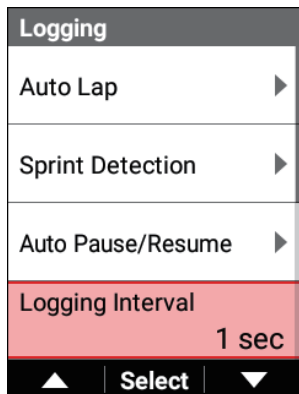
**2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



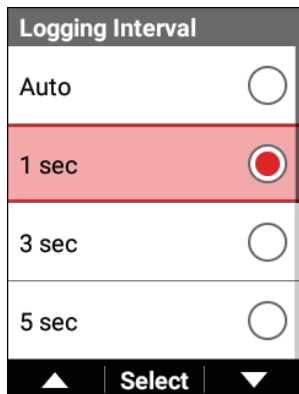
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Logging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Loggingsinterval] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de gewenste instelling te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Druk op de [Menu]-knop.

De instelling is klaar.

## ■ Loggen automatisch pauzeren en hervatten

U kunt de Auto Pauzeren/Hervatten-functie gebruiken om het loggen automatisch te pauzeren/hervatten wanneer een bepaalde snelheid wordt bereikt tijdens het loggen.

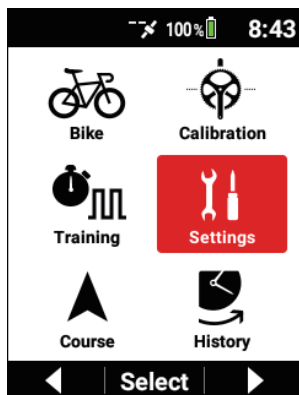
Als u loggen bijvoorbeeld automatisch wilt pauzeren wanneer de rijsnelheid daalt tot 3 km/u\* of trager en het loggen wordt hervat wanneer de rijsnelheid sneller wordt dan 3 km/u, schakelt u [Auto Pauzeren/Hervatten] in en stelt u [Drempel trigger] in op 3,0.

\*: Standaard fabrieksinstelling

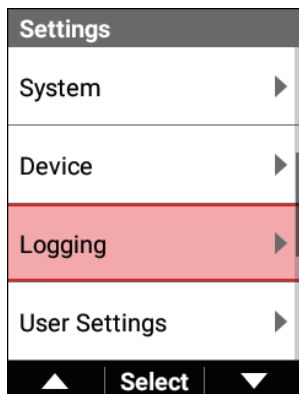
## De functie automatisch pauzeren instellen

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Logging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Pauzeren/Hervatten] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Logging           |       |
|-------------------|-------|
| Auto Lap          | ▶     |
| Sprint Detection  | ▶     |
| Auto Pause/Resume | ▶     |
| Logging Interval  | 1 sec |

▲ | Select | ▼

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Inschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Auto Pause/Resume |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Enable            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Trigger Threshold | 1.8 mph                             |
|                   |                                     |

▲ | Select | ▼



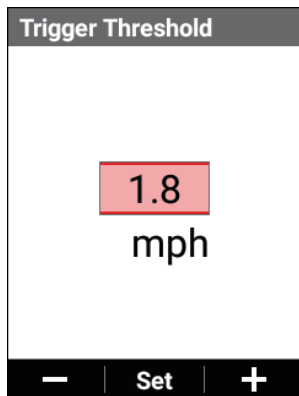
Het "Inschakelen"-vakje is geselecteerd en de Auto Pauzeren/Hervatten-functie is ingeschakeld.

Om het uit te schakelen, drukt u nogmaals op de [Bevestigen]-knop om de selectie van het vakje te annuleren.

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Drempel trigger] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Auto Pause/Resume |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Enable            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Trigger Threshold |                                     |
| 1.8 mph           |                                     |
|                   |                                     |
| ▲                 | Select ▼                            |

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de snelheid in te stellen waarbij de functie Automatisch pauzeren werkt en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 8** Druk op de [Menu]-knop.

De instelling is klaar.

#### Nota

- Het is mogelijk dat de functie Automatisch pauzeren niet goed werkt wanneer GPS-snelheid wordt gebruikt terwijl u rollers gebruikt of wanneer er geen snelheidssensor is.

## ■ Melding wanneer is vergeten logging te starten

U kunt de herinneringsfunctie gebruiken om een bericht te tonen als u een rit start zonder logging te starten.

Stel het werkingsinterval van de herinneringsfunctie is zoals gewenst.

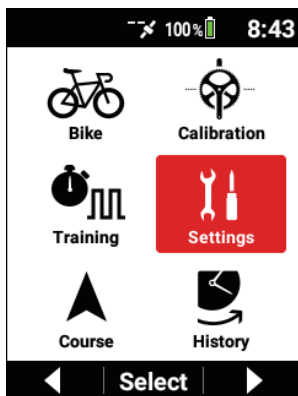
Selecteer uit [10 sec], [30 sec], en [1 min]\* voor de instelling.

\*: Standaard fabrieksinstelling

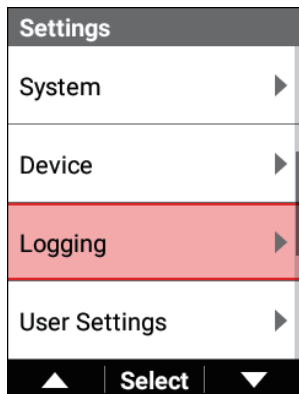
## Nota

- De herinneringsfunctie herinnert u hieraan niet enkel voordat de logging start, maar ook wanneer u uw tocht hervat vanuit de status logging gestopt.
- De herinneringsfunctie bepaalt dat u rijdt door één van de waarden van snelheid, cadans, of vermogen.  
Het werkt mogelijk niet afhankelijk van de GPS-snelheidsinstelling, of de condities van de sensorverbinding of GPS-ontvangst.
- Als u logging wilt uitvoeren wanneer het bericht “Druk op start om te registreren” wordt getoond door de Herinnering-functie, drukt u op de [Logging]-knop om de logging te starten of te hervatten.

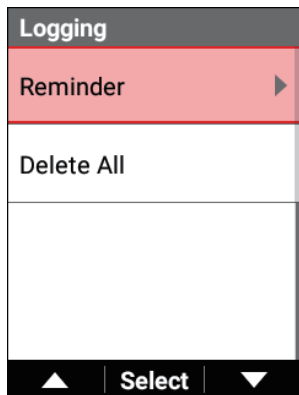
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Logging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Herinnering] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Inschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Reminder          |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Enable            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Reminder Interval |                                     |
|                   | 1 min                               |
|                   |                                     |
| ▲                 | Select ▼                            |

Het "Inschakelen"-vakje is geselecteerd en de Herinnering-functie is ingeschakeld.

Om het uit te schakelen, drukt u nogmaals op de [Bevestigen]-knop om de selectie van het vakje te annuleren.

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Herinneringsinterval] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Reminder          |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Enable            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Reminder Interval |                                     |
| 1 min             |                                     |
|                   |                                     |
| ▲                 | Select ▼                            |

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het werkingsinterval van de herinneringsfunctie te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Reminder Interval |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 10 sec            | <input type="radio"/>            |
| 30 sec            | <input type="radio"/>            |
| 1 min             | <input checked="" type="radio"/> |
|                   |                                  |
| ▲                 | Select ▼                         |

## 8 Druk op de [Menu]-knop.

De instelling is klaar.

# Autom. traject instellingen

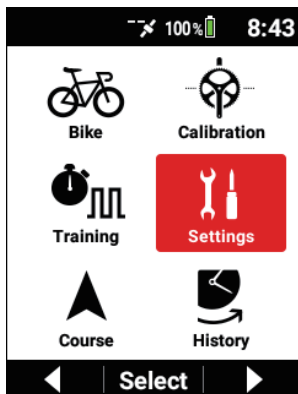
De functie Autom. Traject tekent automatisch een traject op zonder dat daartoe de [Traject]-toets moet worden ingedrukt, telkens wanneer een vooringestelde tijd, afstand of punt wordt bereikt.

## Nota

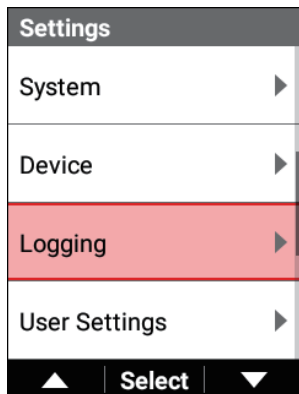
- De functie Autom. Traject werkt alleen terwijl het optekenen aan de gang is. Ze werkt niet als het optekenen gestopt of in automatische pauze is.

## 1 Druk op de [Menu]-knop.

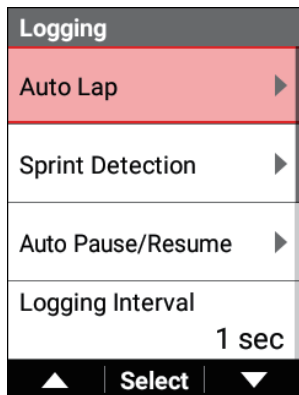
## 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Logging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Traject] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





| Auto Lap                  |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| Enable                    | <input type="checkbox"/> |
| Auto Lap Trigger          | Time                     |
| Interval Time             | 0:03:00                  |
|                           |                          |
| <div>▲   Select   ▼</div> |                          |

| Item instellen       | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inschakelen          | Schakel de functie in of uit* Auto Traject.                                                                                                                                                                                            |
| Trigger Auto Traject | <p>Gebruik de procedure hieronder om de voorwaarden (trigger auto traject) vast te leggen waarbij de functie Autom. Traject een traject optekent.</p> <p>U kunt [Locatie], [Afstand] of [uur] selecteren als trigger auto traject.</p> |

\*: Standaard fabrieksinstelling

De instellingitems die volgen kunnen worden opgegeven naar gelang van de geselecteerde trigger auto traject.

| Trigger Auto Traject | Item instellen         | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| [Locatie]            | Locatie traject        | Registreert een punt als een Locatie autom. traject waar de [Traject]-toets wordt ingedrukt terwijl het optekenen aan de gang is, en vanaf de volgende keer wanneer dicht bij een locatie autom. traject wordt gepasseerd, wordt een traject automatisch opgetekend. |
|                      | Loggen Startlocatie    | Registreert een punt als een Locatie autom. traject waar het optekenen start, en vanaf de volgende keer wanneer dicht bij een locatie autom. traject wordt gepasseerd, wordt een traject automatisch opgetekend.                                                     |
|                      | Geregistreerde Locatie | Tekent een traject op met Locatie autom. traject dat werd geregistreerd met de knop [Geregistreerde Locatie].                                                                                                                                                        |
|                      | Trigger gebiedgrootte  | Hier wordt de afstand opgegeven van de locatie autom. traject waarin het systeem een traject optekent.<br>Stel bijvoorbeeld [50 m] in om een traject op te tekenen wanneer de locatie wordt benaderd binnen een straal van 50 m.                                     |
|                      | Locatie registreren    | Hierop drukken om een huidig punt te registreren als een locatie autom. traject.                                                                                                                                                                                     |
| [Afstand]            | Intervalafstand        | Tekent een traject op wanneer een vooringestelde trajectafstand wordt bereikt.                                                                                                                                                                                       |

|        |              |                                                                              |
|--------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| [Tijd] | Intervaltijd | Tekent een traject op wanneer een vooringestelde tijd traject wordt bereikt. |
|--------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|

## Nota

- U kunt tot 10 locaties autom. traject registreren met behulp van de knop [Logging] of [Traject].
- U kunt slechts 1 locatie autom. traject registreren met behulp van [Locatie registreren].
- De locaties autom. traject worden gewist wanneer de timer wordt gereset.
- U kunt handmatig op de knop [Traject] drukken om een ronde op te nemen, zelfs als automatisch wissen is ingeschakeld. Wanneer het ronde type autotijd [Locatie] is en het ronde punt is ingeschakeld, worden de registratie van het automatisch rondpunt en de rondeopname tegelijkertijd uitgevoerd.
- Zonder gps-ontvangst is het niet mogelijk locaties autom. traject te registreren met behulp van de [Logging]- of [Traject]-toets en is het niet mogelijk locaties te gebruiken die werden aangegeven met gebruik van [Locatie traject].

## Loggegevens uploaden

U kunt de loggegevens die zijn opgeslagen in het ingebouwde flashgeheugen van het apparaat uploaden naar de Cyclo-Sphere-analysedienst voor analyse. Dit zijn de drie manieren om loggegevens te uploaden.

- Geupload via Wi-Fi vanuit het apparaat  
 *Uploaden via Wi-Fi*
- Uploaden met behulp van een PC  
 *Uploaden met behulp van een PC*
- Geupload via de Cyclo-Sphere Control App  
 *Uploaden via Cyclo-Sphere Control App*

## Over Cyclo-Sphere

Dit is een gratis webdienst om de loggegevens van het apparaat te uploaden en vervolgens gedetailleerde gegevensanalyse uit te voeren.

De dienst kan worden geopend met een webbrowser of specifieke toepassing.

## Aanbevolen webbrowsers

### Windows

- Google Chrome
- Mozilla Firefox

### Macintosh

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Apple Safari

## Aanbevolen webbrowsers voor de pagina ontworpen voor smartphones

### iPhone 7/iPhone 7 Plus

- Safari

## Toepassing voor iPhone

### Cyclo-Sphere Analysis App

## ■ Uploaden via Wi-Fi

## Een Cyclo-Sphere-account aanmaken

Registreren vanuit de volgende URL.  
[cyclo-sphere.com](http://cyclo-sphere.com)

## Uw Cyclo-Sphere-account instellen

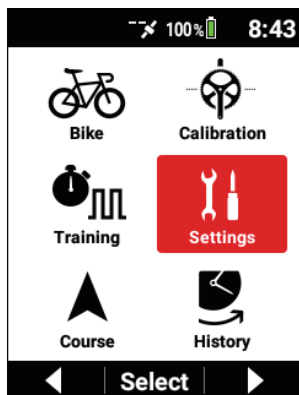
Stel de gebruikersaccount van Cyclo-Sphere in om de loggegevens via Wi-Fi te uploaden.

Als u Google enz. voor de account gebruikt, configureer dan de accountinstellingen uit de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel.

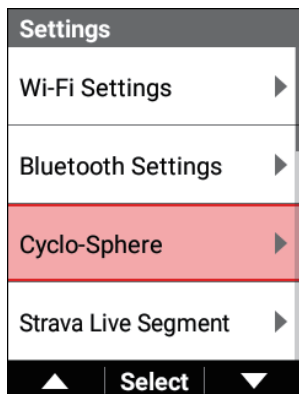
Enkel accountinstellingen met behulp van een e-mailadres kunnen worden ingesteld op het apparaat.

### **1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Account] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Cyclo-Sphere      |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| Account           | ▶                                   |
| Manual Upload     | ▶                                   |
| Difference Upload |                                     |
| Auto Upload       | <input checked="" type="checkbox"/> |

▲ | Select | ▼

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [E-mailadres] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Account       |
|---------------|
| Email Address |
| Password      |
| Login         |
|               |

▲ | Select | ▼

- 6** Gebruik de [←]/[→]/[Bevestigen]-knoppen om een e-mail-adres in te geven.

Email Address

leer@pioneer.co.jp

|     |    |   |   |
|-----|----|---|---|
| A   | a  | 1 | @ |
| SP  | BS | ◀ | ▶ |
| Set |    |   |   |

▼ | Select | ▶

Selecteer de "Reeks"-toets op het toetsenbord en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om terug te keren naar het vorige scherm.

*Werking in het tekst invoerscherm*

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Wachtwoord] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Account

Email Address

Password

Login

▲ | Select | ▼

## **8 Gebruik de [←]/[→]/[Bevestigen]-knoppen om een wachtwoord in te geven.**

Selecteer de "Reeks"-toets op het toetsenbord en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om terug te keren naar het vorige scherm.

*Werking in het tekstinverscherm*

## **9 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Login] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

Als het aanmelden is gelukt, wordt uw gebruikersnaam weergegeven en wordt de knop voor afmelden weergegeven.

Om van gebruiker te veranderen, drukt u op de knop afmelden.

Als de Wi-Fi-instelling niet is uitgevoerd, verandert het scherm naar het Wi-Fi-instelscherm nadat u op de knop aanmelden hebt gedrukt.

Wanneer de instelling voltooid is, meldt u dan aan.

## **10 Druk op de [Menu]-knop.**

De instelling is klaar.

## **Uploaden**

Er zijn drie manieren om loggegevens te uploaden.

- Gegevensselectie (manueel uploaden)
- Differentieel uploaden (alle loggegevens uploaden die verschillend zijn van de reeks geüploade loggegevens)
- Auto uploaden (automatisch geüpload)

Na het instellen van Wi-Fi voert u "*De loggegevens manueel uploaden*" of "*De loggegevens automatisch uploaden*" uit.

*Wi-Fi-instellingen*

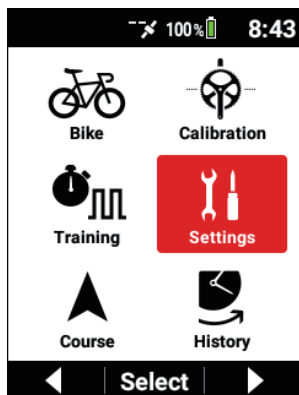
### **De loggegevens manueel uploaden**

Selecteer de loggegevens om te uploaden naar Cyclo-Sphere uit de lijst van loggegevens en upload de loggegevens vervolgens.

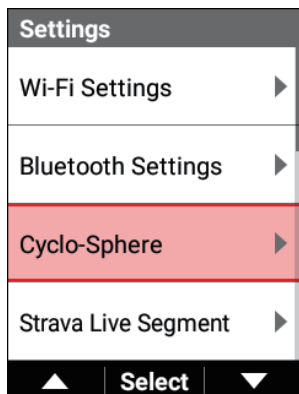
## **1 Druk op de [Menu]-knop.**



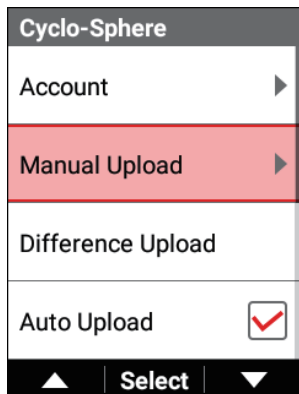
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



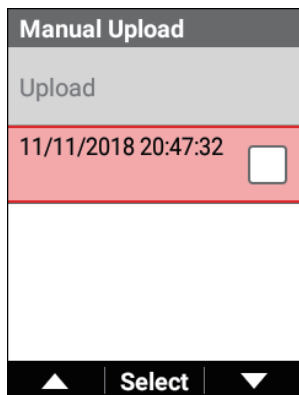
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Manueel uploaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

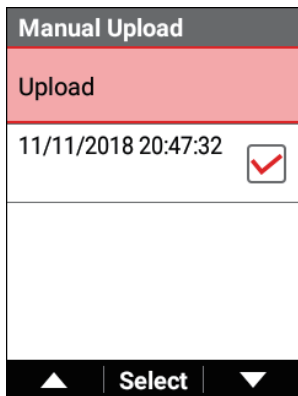


- 5 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de loggegevens te selecteren die u wilt uploaden en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Herhaal stap 5 om vinkjes toe te voegen aan alle loggegevens die u wilt uploaden.

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Uploaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Er wordt automatisch een verbinding tot stand gebracht via Wi-Fi en het uploaden start. Wanneer het uploaden voltooid is, wordt de Wi-Fi-verbinding verbroken.

"Wi-Fi" wordt weergegeven voor loggegevens die geüpload zijn.

### Nota

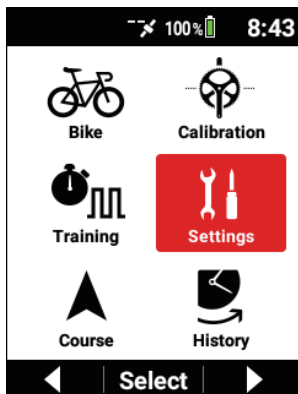
- Als u loggegevens naar uw iPhone of Android-toestel overbrengt bij het uploaden van loggegevens via de Cyclo-Sphere Control App, wordt "Bluetooth" weergegeven.
- Zowel "Wi-Fi" als "Bluetooth" kunnen worden weergegeven.

### Enkel loggegevens uploaden die verschillend zijn van de reeds geüploadede loggegevens

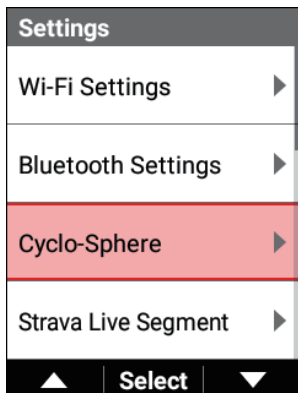
Upload alle loggegevens die niet zijn geüpload naar Cyclo-Sphere.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

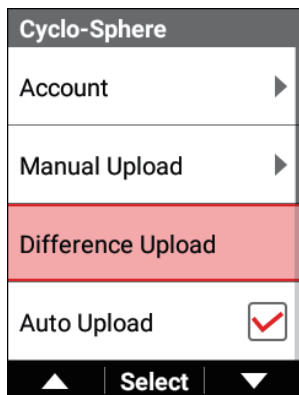
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Differentieel uploaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Er wordt automatisch een verbinding tot stand gebracht via Wi-Fi en het uploaden start. Wanneer het uploaden voltooid is, wordt de Wi-Fi-verbinding verbroken.

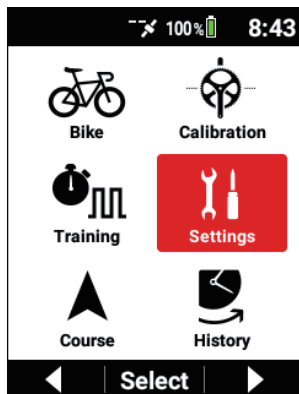
### **De loggegevens automatisch uploaden**

Het apparaat kan automatisch een Wi-Fi-verbinding tot stand brengen en de loggegevens uploaden naar Cyclo-Sphere wanneer het loggen stopt en de loggegevens opgeslagen zijn.

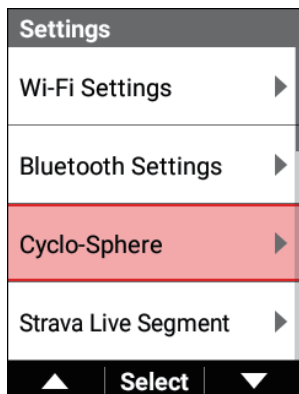
Als er loggegevens zijn die nog niet geüpload zijn naar Cyclo-Sphere voordat het loggen start of nadat de loggegevens zijn opgeslagen, controleert het apparaat periodiek op een Wi-Fi-verbinding, en als er een verbinding tot stand gebracht kan worden, uploadt het de loggegevens op de achtergrond naar Cyclo-Sphere.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

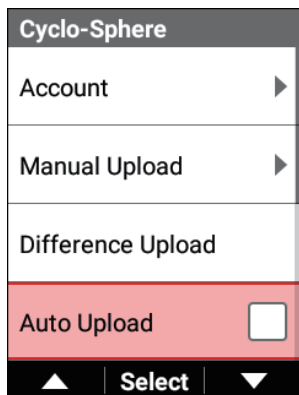
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Automatisch uploaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Het vakje is geselecteerd en het automatisch uploaden is ingeschakeld.

## ■ Uploaden met behulp van een PC

### Een Cyclo-Sphere-account aanmaken

Registreren vanuit de volgende URL.  
[cyclo-sphere.com](http://cyclo-sphere.com)

### Uploaden

De loggegevens kunnen als volgt geüpload worden met behulp van een PC.

#### Nota

- Bij het uploaden met de uploadknop van Cyclo-Sphere raden wij aan een back-up te maken van uw loggegevens naar een PC.  
Voer de upload uit na het uitvoeren van de bewerking beschreven in “Back-up maken van loggegevens naar een PC” .

### Back-up maken van loggegevens naar een PC

Breng de loggegevens in het ingebouwde flashgeheugen van het apparaat over naar uw PC.

## 1 Schakel het apparaat in en sluit het apparaat aan op uw PC met de meegeleverde USB-kabel nadat het apparaat volledig opgestart is.

Het apparaat wordt herkend als een MTP-apparaat op de PC.

De modus zal de oplaadmodus zijn als u de USB-kabel aansluit terwijl het apparaat uitgeschakeld is.

Voor meer informatie over het verbinden van het apparaat en de PC, zie "[Het apparaat opladen](#)".

### Nota

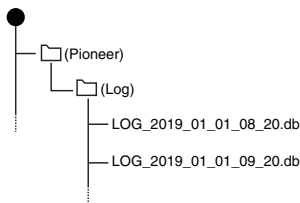
- Voor MTP-verbinding met Macintosh, raadpleegt u bijvoorbeeld de volgende URL.  
<https://www.android.com/filetransfer/>

## 2 Selecteer de loggegevens waarvan u een back-up wilt maken en sla ze op eender welke locatie op de PC op.

De loggegevens worden opgeslagen in de map "/CA600/Interne opslag/Pioneer/Log".

De bestandsnaam van de loggegevens is de datum en het tijdstip waarop de log is gestart.

Voorbeeld: LOG\_2019\_01\_01\_08\_20.db



### Uploaden met de uploadknop van Cyclo-Sphere

## 1 Meldt u aan op Cyclo-Sphere en druk vervolgens op de "Uploaden"-knop bovenaan het workoutscherm.

Er verschijnt een uploadpop-up.

## 2 Druk op de [ファイル選択]-knop in de pop-up en selecteer vervolgens de bestandsnaam om te uploaden.

De geselecteerde bestandsnaam verschijnt in de pop-up.



### **3 Druk op de [Uploaden]-knop.**

Analyse van de loggegevens start. (De analyse kan even duren omwille van congestie van de server.)

U kunt de analysestatus controleren als u de weergegeven pop-up verlaat. Als u de pop-up gesloten hebt, wordt de analysestatus rechts bovenaan in het scherm met de workoutlijst getoond.

U kunt de voortgang controleren door de muis erover de plaatsen.

Wanneer de indicatie rechts bovenaan verdwijnt, is de analyse klaar en zijn de gegevens toegevoegd aan de workoutlijst.

Zie de volgende website voor details.

→ [https://cyclo-sphere.com/help/howtouse/  
help\\_howtouse\\_menubar\\_upload](https://cyclo-sphere.com/help/howtouse/help_howtouse_menubar_upload)

## **■ Uploaden via Cyclo-Sphere Control App**

### **Een Cyclo-Sphere-account aanmaken**

Registreren vanuit de volgende URL.

[cyclo-sphere.com](https://cyclo-sphere.com)

### **Uploaden**

#### **1 Installeer de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel.**

<https://cyclo-sphere.com/app/>

#### **2 Maak een verbinding tussen de Cyclo-Sphere Control App en uw apparaat.**

Gebruik de Cyclo-Sphere Control App om uw apparaat van [Een nieuw apparaat toevoegen] weer te geven en configureer vervolgens de verbindingsoinstelling.

#### **3 Selecteer het volgende in volgorde in de Cyclo-Sphere Control App.**

[SGX-CA600] > [Instellingen upload loggegevens]

#### **4 Klik op [Upload via smartphone] in de Cyclo-Sphere Control App.**

## **5 Controleer of authenticatie gereed is voor [Accountinstelling Cyclo-Sphere] in de Cyclo-Sphere Control App.**

Als authenticatie niet gereed is, configureer dan de accountinstellingen.

### **Nota**

- Als er loggegevens zijn die niet overgebracht zijn via Wi-Fi voor de start van de logging of na het opslaan van de loggegevens terwijl het apparaat en de Cyclo-Sphere Control App verbonden zijn, worden de loggegevens automatisch overgebracht naar de Cyclo-Sphere Control App via Bluetooth.
- Overgebrachte loggegevens worden automatisch overgebracht van de Cyclo-Sphere Control App naar Cyclo-Sphere met behulp van de telefoonlijn of Wi-Fi-verbinding.
- Om automatische overdracht van de Cyclo-Sphere Control App met behulp van de telefoonlijn uit te schakelen om overdracht te beperken wanneer er een Wi-Fi-verbinding is, schakelt u de volgende instelling in. [Overige] > [Instelling Cyclo-Sphere Control] > [Gegevenscommunicatie beperken zodat bestandstransmissie via Wi-Fi.]
- Automatische overdracht naar Cyclo-Sphere kan niet mogelijk zijn afhankelijk van de status van de lijnverbinding van de smartphone.
- Het duurt ongeveer 3 minuten per MB voor overdracht van het apparaat naar de Cyclo-Sphere Control App.  
Wanneer er ongeveer 5 uur loggegevens zijn, duurt het ongeveer 15 minuten tot de overdracht voltooid is.
- Als het apparaat een Wi-Fi-verbinding tot stand brengt tijdens de overdracht van loggegevens van het apparaat naar de Cyclo-Sphere Control App, zullen de loggegevens beginnen overgedragen worden via Wi-Fi als de automatische uploadfunctie ingeschakeld is.
- Als de loggegevens geüpload waren via de Cyclo-Sphere Control App, wordt "Bluetooth" weergegeven onder de naam van de loggegevens op het selectiescherm van de loggegevens.
- Als de loggegevens geüpload waren via Wi-Fi, wordt "Wi-Fi" weergegeven onder de naam van de loggegevens op het selectiescherm van de loggegevens.
- Zowel "Wi-Fi" als "Bluetooth" kunnen worden weergegeven.

# Training

---

## Overzicht van de training

De doelstellingen voor een fietstraining op de weg verschillen afhankelijk van de persoon.

U kunt uw ritten objectiever monitoren en analyseren als u een fietscomputer gebruikt voor uw regelmatige training omdat een fietscomputer een doeltreffend trainingshulpmiddel is.



## ■ De gebieden belichten die versterkt moeten worden

### Fietsters die graag fietsen en lange tochten maken

Voor diegenen die net begonnen zijn met fietsen, is de belangrijkste doelstelling eerst te rijden met een constante snelheid zodat u het gewoon wordt te fietsen met uw wegfiets.

Hebt u ooit aan het volgende gedacht tijdens een gewone fietstocht?

- Zowel alleen rijden als in gezelschap rijden is leuk, maar rijden met andere mensen is vermoeiender dan ik had gedacht en ik wil anderen niet tot last zijn.
- Ik rijd normaal hard, maar er zijn situaties waarin ik het moeilijk heb de anderen bij te houden. Ik wil sneller gaan.

Het beste wat u kunt doen, is een training plannen die u helpt deze problemen aan te pakken.

## Fietsters willen het goed doen in wedstrijden.

De sleutel is de gebieden te verduidelijken die u wilt verbeteren rekening houdend met de wedstrijden waaraan u gaat deelnemen, doelstellingen vastleggen en dan een trainingsmenu opstellen.

Trainingen die uw lichaam gewoon straffen, zijn niet nodig om u sneller te laten gaan.

Een training die te hard is, kan zelf het tegenovergestelde effect hebben.

Wanneer u trainingsmethodes selecteert die het best geschikt zijn voor de gebieden die u wilt verbeteren, is het belangrijk uw ritten objectief te monitoren en te analyseren.

Hebt u ooit aan het volgende gedacht tijdens een gewone training?

- Ik train volgens een plan dat is opgesteld om mijn doel te bereiken, maar ik slaag er maar niet in mijn doel te bereiken.
- Ik ben vaak teleurgesteld omdat ik het gewenste resultaat niet krijg en ik niet toon wat ik kan tijdens wedstrijden omwille van een onvoldoende voorbereiding.

Het beste wat u kunt doen, is een training plannen die u helpt deze problemen aan te pakken.

## ■ Types trainingsmenu's

Eigenlijk kunt u de volgende vijf methodes gebruiken voor uw trainingsmenu's op het apparaat.

### Verbindingsmenu

Verzend een trainingsmenu (workout) die is aangemaakt in TrainingPeaks met behulp van de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel, en importeer en verbind het op uw apparaat.

**TRAININGPEAKS™**



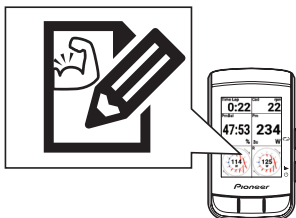
### Hulp bij training

U kunt de Wi-Fi-functie op het apparaat gebruiken om de trainingsmenu's te downloaden die u hebt aangemaakt met behulp van de Cyclo-Sphere Analysis App of de smartphone-versie van de Cyclo-Sphere website.



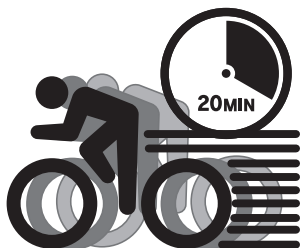
## Origineel menu

Dit is een eenvoudig trainingsmenu dat kan worden aangemaakt en bewerkt op het apparaat.



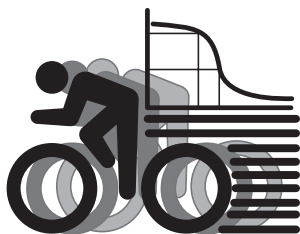
## FTP 20-minuut test

Dit is een trainingsmenu waarin u 20 minuten rijdt en uw functioneel drempelvermogen (FTP - functional threshold power) meet.



## MMP-uitdaging

Dit is een trainingsmenu gebaseerd op uw gemiddeld maximaal vermogen (MMP - mean maximal power)-gegevens.



U kunt het beoogde FTP en beoogde vermogen voor de FTP 20-minuut test en MMP-uitdagingstrainingsmenu's aanpassen.

## ■ Laps

Training om tegen een gemiddelde snelheid te rijden en training met explosieve sprints werken op verschillende gebieden en vereisen dus een verschillende trainingsmethode.

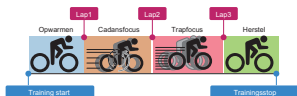
Zelfs binnen één trainingsmenu is er een scheiding voor elke tijd die verstreken is, bijvoorbeeld opwarming, rijden gefocust op cadans, rijden gefocust op trapfrequentie, en afkoeling, en deze scheiders worden "laps" genoemd.

Bovendien wordt het segment tussen één scheider en een andere een "interval" genoemd.

Een lap wordt gebruikt voor de scheiding tussen training, en voor de scheiding van intervallen binnen de training.

Een lap is het eindpunt van het vorige interval, evenals het startpunt van het volgende interval.

Nauwkeurige analyse van elk intervalsegment kan later worden uitgevoerd door de verzamelde gegevens per lap correct te scheiden.



## Indien niet gescheiden door lap...

Gegevens waarvan een algemeen gemiddelde is bepaald, worden verzameld waardoor er later geen goede analyse kan worden uitgevoerd. Het is moeilijk om tijdens de training te weten waar de rijmethode moet worden veranderd.

## ■ Een indeling van een geschikte weergave voor een lap bepalen

Het apparaat laat u toe te selecteren welke numerieke waarden op de display moeten worden getoond. Zo kunt u de waarde die u het meest wilt monitoren tijdens die training willekeurig instellen, evenals de andere waarden die u belangrijk vindt. Zie "[Gegevensvelden instellen](#)" voor details.

## ■ Auto lapfunctie

De Auto lapfunctie werkt enkel tijdens het loggen. Het werkt niet wanneer het loggen is gestopt, tijdens automatisch pauzeren, en terwijl er een trainingsmenu bezig is.

Zie "[Autom. traject instellingen](#)" voor details.

---

## Hulp bij training gebruiken

Een trainingsmenu dat is aangemaakt met behulp van de trainingshulp van de Cyclo-Sphere Analysis App (voor iPhone) kan worden geïmporteerd in het apparaat.

U kunt de trainingshulp uit de smartphone-versie van de Cyclo-Sphere website ook gebruiken met behulp van een iPhone of Android-toestel.

De procedure is grofweg als volgt.

## ■ Een trainingsmenu van trainingshulp aanmaken

- Een trainingsmenu in de Cyclo-Sphere Analysis App aanmaken.
- Maak een trainingsmenu aan met behulp van de smartphone-versie van de Cyclo-Sphere website.

## ■ Het trainingsmenu van trainingshulp downloaden

- Download het trainingsmenu via Wi-Fi met behulp van het apparaat.

## ■ Een trainingsmenu aanmaken

In dit deel wordt beschreven hoe u een trainingsmenu aanmaakt met behulp van de trainingshulp van de Cyclo-Sphere Analysis App (voor iPhone).

Voor een trainingsmenu dat is aangemaakt met trainingshulp worden de laps automatisch toegevoegd op de gepaste posities, en worden de pagina-instellingen automatisch geschakeld naar de lay-out die is aanbevolen voor de trainingdetails. Op die manier hoeft u niet manueel op laps te drukken en pagina's te selecteren. (U kunt ook manueel op laps drukken en pagina's veranderen.)

De Cyclo-Sphere Analysis App beschikt over 28 types trainingmenu's. Hieronder wordt een voorbeeld beschreven van het aanmaken van "B7: Interval Training Using a Power Meter".

### 1 Installeer de Cyclo-Sphere Analysis App (voor iPhone).

Als dit de eerste keer is dat u Cyclo-Sphere gebruikt, registreer u dan als een gebruiker en maak een account aan.

### 2 Meldt u aan op de Cyclo-Sphere Analysis App (voor iPhone).

### 3 Druk op [More] > [Ondersteuning Training].

Na een tijdje verschijnt er een lijst van de trainingmenu's van de trainingshulp.

### 4 Klik op [Krachttraining] > [B7: Interval Training Using a Power Meter].

Na een tijdje verschijnt er een uitleg van de details van deze training.

### 5 Lees de details aandachtig en druk vervolgens op [Trainingsmenu].

Er wordt een uitleg van het trainingmenu getoond, en de vereiste parameters bij het aanmaken van het trainingsmenu worden weergegeven.

### 6 Stel de noodzakelijke parameters in en druk op [Training Menu Creation].

Er verschijnt een boodschap om u op de hoogte te brengen dat het trainingsmenu is aangemaakt.



## 7 Druk op [OK].

## Het apparaat via Wi-Fi verbinden

Lees het volgende over hoe u het apparaat via Wi-Fi kunt verbinden.

[Wi-Fi-instellingen](#)

## Een trainingsmenu importeren

In dit deel wordt beschreven hoe u een trainingsmenu dat is aangemaakt in de Cyclo-Sphere Analysis App kunt importeren in het apparaat zodat u het kunt weer-geven als een trainingsmenu op het apparaat.

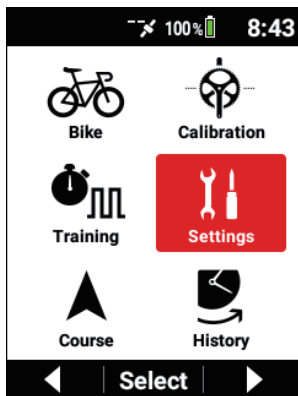
### Nota

- Configureer de accountinstellingen op voorhand.

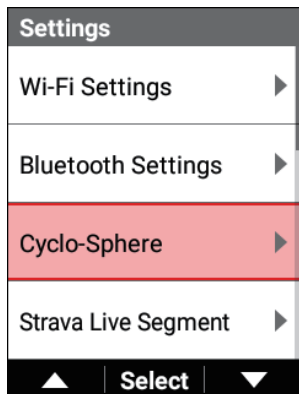
[Een Cyclo-Sphere-account aanmaken](#)

## 1 Druk op de [Menu]-knop.

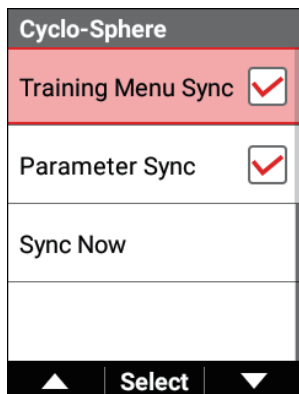
## 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

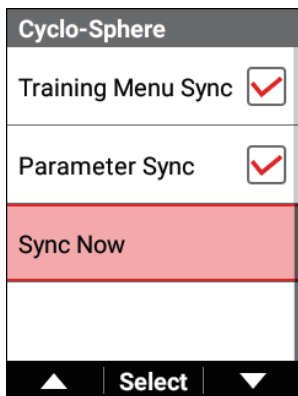


- 4** Controleer dat het vakje is afgevinkt voor [Sync trainingsmenu].



Als het vakje niet is afgevinkt, gebruik dan de [←]/[→]-knoppen om [Sync trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Nu Sync] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Wacht tot de synchronisatie voltooid is.

- 6** Wanneer de synchronisatie voltooid is, druk dan op de [Menu]-knop om terug te keren naar het hoofdmenuscherf.

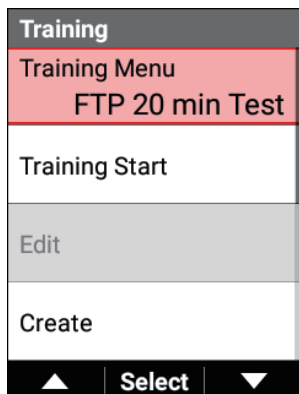
## ■ Een geïmporteerd trainingsmenu selecteren

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

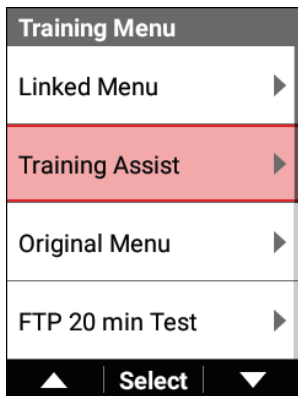


- 3 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

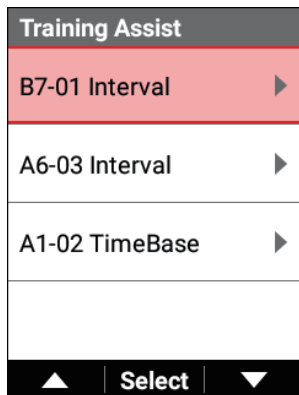


De naam van het huidige geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.

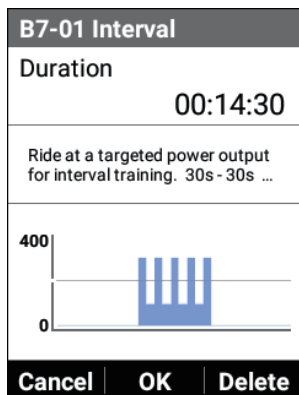
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Ondersteuning Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

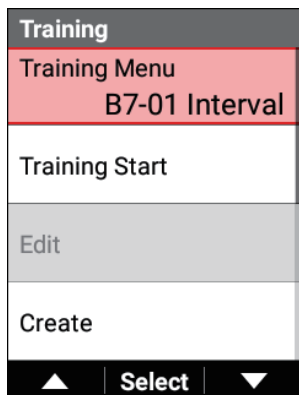


- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het trainingsitem te selecteren dat u wilt gebruiken en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Controleer de trainingsdetails en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





De naam van het geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.

---

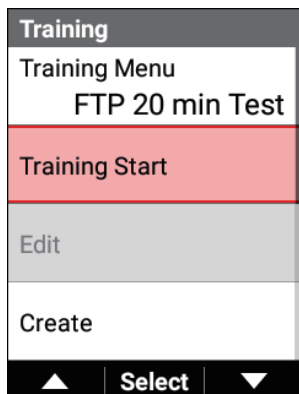
## Een trainingsmenu starten/beëindigen

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Start Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



De startboodschap van het trainingsmenu verschijnt.



Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, verschijnt het meterscherm opnieuw en start het trainingsmenu.  
Start de training in overeenstemming met de instructies op het scherm.

## Nota

- Als logging reeds is gestart, zal het trainingsmenu gescheiden worden door laps en zal het eerste intervalegment starten.  
Als logging nog niet is gestart, zal logging tegelijkertijd met de start van het trainingsmenu starten.
- Als u op de [Logging]-knop drukt, wordt het trainingsmenu gepauzeerd.  
Druk nogmaals op de [Logging]-knop om het trainingsmenu te hervatten.

## 4 Start de training in overeenstemming met de instructies op het scherm.

De instructies voor het eerste intervalegment worden weergegeven. Wanneer het tijd wordt voor het volgende intervalegment, worden de instructies voor dat segment weergegeven.  
Dit proces wordt herhaald. Wanneer alle intervalegmenten voltooid zijn, eindigt het trainingsmenu automatisch en verschijnt het voltooide bericht op het scherm.

## Nota

- Door op de [Traject]-knop te drukken gaat u onmiddellijk naar het volgende trainingsmenu.  
Als het trainingsmenu gescheiden is door laps, zal het volgende intervalegment starten.

## 5 Druk op de [Logging]-knop.

Logging stopt en het bericht ter bevestiging van opslaan verschijnt. Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens opgeslagen en verschijnt het scherm dat werd getoond voordat u de logging startte, opnieuw.  
Als u op de [←]-knop drukt, wordt het bericht gesloten en verschijnt het vorige scherm opnieuw terwijl logging in de gestopte status blijft. Wanneer u logging opnieuw wilt starten, drukt u nogmaals op de [Logging]-knop.  
Als u op de [→]-knop drukt, verschijnt het bericht ter bevestiging van het wissen van de loggegevens.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens gewist en verschijnt het scherm dat werd getoond voordat u de logging startte, opnieuw.

## Nota

- U kunt de loggegevens ook opslaan door op de [Traject]-knop te drukken en deze knop 2 seconden of langer ingedrukt te houden in de status logging gestopt.
- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de [Traject]-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.
- Auto Lap werkt niet terwijl er een trainingsmenu bezig is.
- Als een ander trainingsmenu is geselecteerd terwijl een trainingsmenu bezig is, eindigt het trainingsmenu dat is ingesteld voor de selectie en wordt het nieuw ingestelde trainingsmenu geselecteerd.

## ■ Een deel van een trainingsmenu geforceerd beëindigen

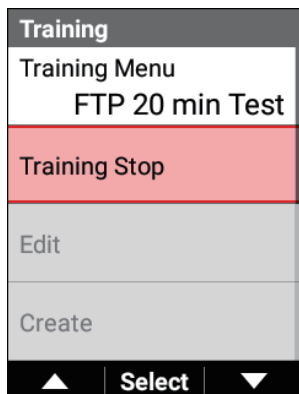
U kunt een deel van een trainingsmenu geforceerd beëindigen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Stop Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



## Nota

- Aangezien de loggegevens verder verworven zullen worden zelfs nadat het trainingsmenu eindigt, drukt u op de [Logging]-knop om de logging te stoppen en controleert u vervolgens het bericht ter bevestiging van het opslaan en slaat u de loggegevens op.

## ■ Een trainingsmenu wissen

U kunt een trainingsmenu wissen dat was geïmporteerd op het apparaat of een trainingsmenu dat was aangemaakt op het apparaat.

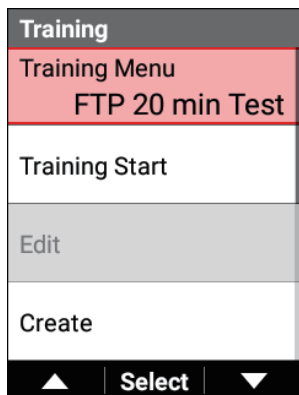
## Nota

- U kunt enkel de trainingsmenu's wissen die werden aangemaakt vanuit [Gekoppeld menu], [Ondersteuning Training], en [Origineel menu].

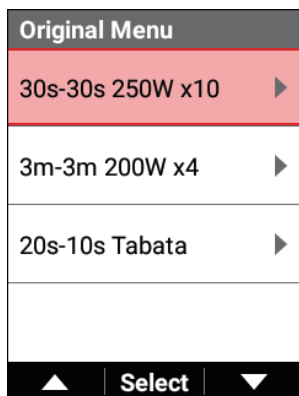
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

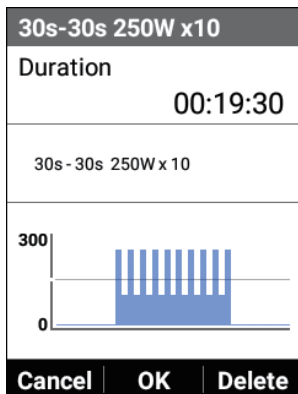


- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het trainingsitem te selecteren dat u wilt wissen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

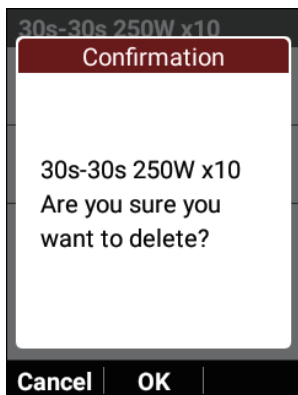


Raadpleeg "[Een geïmporteerd trainingsmenu selecteren](#)" en selecteer vervolgens het trainingsmenu dat u wilt wissen.

- 5** Controleer of het trainingsmenu dat u wilt wissen, wordt weergegeven en druk vervolgens op de [→]-knop.



- 6** Druk op de [Bevestigen]-knop.



Het trainingsmenu is gewist.

---

# Een verbindingsmenu gebruiken

U kunt een trainingsmenu (workout) dat is aangemaakt met behulp van TrainingPeaks overbrengen naar het apparaat via de Cyclo-Sphere Control App.

## **1 Maak een account voor TrainingPeaks aan en maak vervolgens een trainingsmenu aan.**

Vorbereiding door het aanmaken van een account op de website van TrainingPeaks of in de app van TrainingPeaks is vereist.

Voor meer informatie, raadpleeg de website van TrainingPeaks.  
<https://www.trainingpeaks.com/>

## **2 Installeer de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel.**

## **3 Maak een verbinding tussen de Cyclo-Sphere Control App en uw apparaat.**

Gebruik de Cyclo-Sphere Control App om uw apparaat van [Een nieuw apparaat toevoegen] weer te geven en configureer vervolgens de verbindinginstelling.

## **4 Selecteer het volgende in volgorde in de Cyclo-Sphere Control App.**

[Overige] > [Samenwerking met andere diensten]

## **5 Klik op [Training Peaks-authenticatie] in de Cyclo-Sphere Control App.**

Het authenticatiescherm van TrainingPeaks verschijnt.

## **6 Voer authenticatie uit in overeenstemming met de instructies op het scherm in de Cyclo-Sphere Control App.**

Wanneer authenticatie voor TrainingPeaks voltooid is in de Cyclo-Sphere Control App, wordt de [Trainingsmenu krijgen]-optie selecteerbaar.

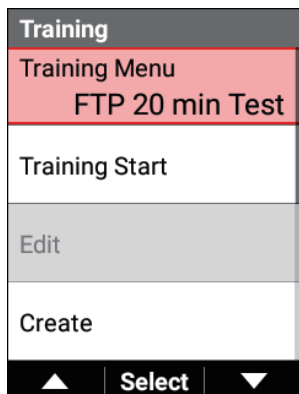
## **7 Controleer of de [Trainingsmenu krijgen]-optie in de Cyclo-Sphere Control App aanstaat.**

## **8 Druk op de [Menu]-knop.**

- 9 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



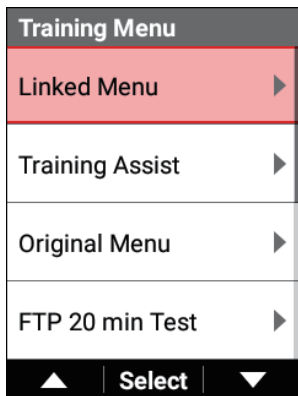
- 10 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



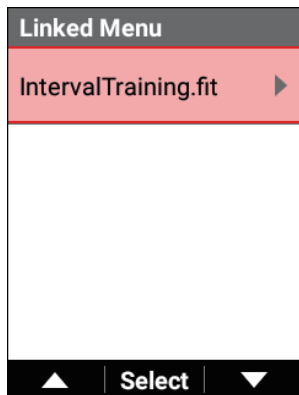


De naam van het huidige geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.

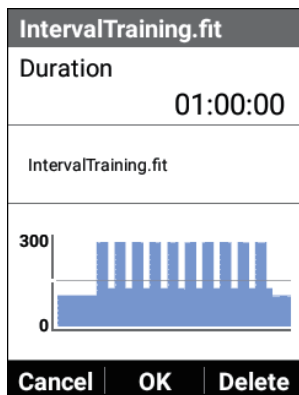
- 11** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Gekoppeld menu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

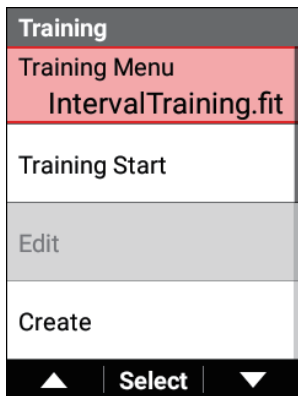


- 12** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het trainingsitem te selecteren dat u wilt gebruiken en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 13** Controleer de trainingsdetails en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





De naam van het geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.

#### Nota

- Als u op de [←]-knop drukt, wordt de bewerking geannuleerd en verschijnt het vorige scherm opnieuw zonder dat het weergegeven trainingsmenu is geselecteerd.

---

---

## Een origineel menu gebruiken

U kunt een trainingsmenu aanmaken dat enkel werkt op het apparaat, en het dan gebruiken voor training.

Er is de methode om te selecteren uit drie originele menu's die op voorhand zijn voorzien op het apparaat, de methode om een geselecteerd origineel menu te bewerken zodat het overeenstemt met uw voorkeuren, en de methode om een nieuw origineel menu aan te maken.

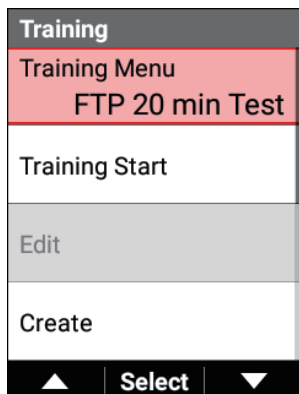
### ■ Een origineel menu selecteren

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

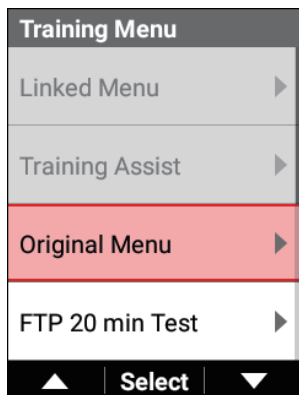
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



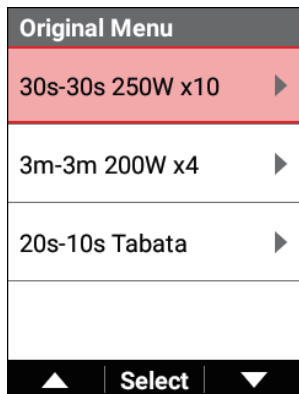
- 3 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Origineel menu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om een menu te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



**6** Druk op de [Bevestigen]-knop.

|                                                                                   |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>3m-3m 200W x4</b>                                                              |                           |
| Duration                                                                          | 00:31:00                  |
| 3m - 3m 200W x 4                                                                  |                           |
|  |                           |
| <b>Cancel</b>                                                                     | <b>OK</b>   <b>Delete</b> |

Het geselecteerde originele menu wordt ingesteld als het trainingsmenu, en het scherm van stap 3 verschijnt opnieuw.

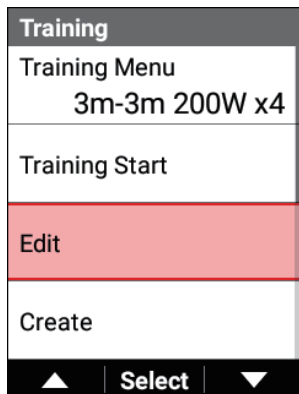
## **Een origineel menu bewerken**

**1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Bewerken] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Controleer of de naam van een origineel menu wordt weergegeven in [Trainingsmenu].

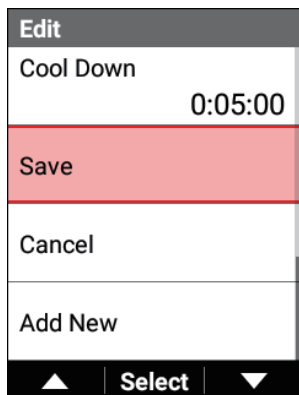
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om elk item te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Edit            |               |
|-----------------|---------------|
| Training Name   | 3m-3m 200W x4 |
| Warm Up         | 0:05:00       |
| Interval Time   | 0:03:00       |
| Interval Target | 200 W         |
| ▲   Select   ▼  |               |

*Itemdetails instellen*



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Opslaan] of [Nieuwe toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Het bewerkte trainingsmenu wordt opgeslagen of gekopieerd naar de fietscomputer en ingesteld als het trainingsmenu om te gebruiken.

#### Nota

- Als u [Nieuwe toevoegen] selecteert, wordt "\_copy" automatisch toegevoegd aan het einde van de menunaam.

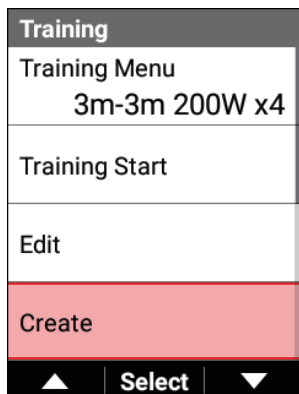
## ■ Een origineel menu aanmaken

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Aanmaken] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om elk item te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Create          |            |
|-----------------|------------|
| Training Name   | Interval_1 |
| Warm Up         | 0:05:00    |
| Interval Time   | 0:00:30    |
| Interval Target | 200 W      |
| ▲   Select   ▼  |            |

*Itemdetails instellen*

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Opslaan] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Create         |         |
|----------------|---------|
| Cool Down      | 0:05:00 |
| Save           |         |
| Cancel         |         |
| ▲   Select   ▼ |         |

Het aangemaakte trainingsmenu wordt opgeslagen naar het apparaat en ingesteld als het trainingsmenu om te gebruiken.

## Itemdetails instellen

| Item instellen | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trainingsnaam  | Geef de naam van dit trainingsmenu in.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Opwarmen       | Stel de opwarmingstijd in.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Intervaltijd   | Stel de tijd in om een interval uit te voeren na de opwarming.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Intervaldoel   | Stel de beoogde vermogenswaarde (beoogde uitgangswaarde) in voor het uitvoeren van een interval.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Escalatie      | Stel een escalatiewaarde in wanneer u een trainingsmenu wilt waarvoor de beoogde vermogenswaarde van het volgende interval hoger is dan dat van het vorige interval.<br>(Bijvoorbeeld, als u wilt dat het intervalvermogen 200 W bedraagt in intervalsegment 1, en u dan wilt verhogen met 5 W voor het volgende intervalsegment dat daarachter komt, stel dit dan in op 5 W.) |
| Rusttijd       | Stel de tijd in om rust te nemen tussen het vorige interval en het volgende interval.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Rustdoel       | Stel de beoogde vermogenswaarde (beoogde uitgangswaarde) in om rust te nemen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Intervalreeks  | Stel het aantal intervalsegmenten in die moeten worden opgenomen.<br>Als het aantal intervallen slechts op 1 is ingesteld, zullen de instellingen van [Rusttijd] en [Rustdoel] worden uitgeschakeld omdat er geen rust meer zal zijn.                                                                                                                                          |
| Herstel        | Stel de afkoelingstijd in.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Uw FTP meten

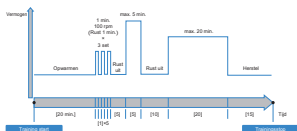
Rijd 20 minuten om de output te meten die u gedurende één uur kunt aanhouden (FTP <Function Threshold Power>).

Dit apparaat stelt een vermogenswaarde van 95% van het meetresultaat in als uw huidige FTP.

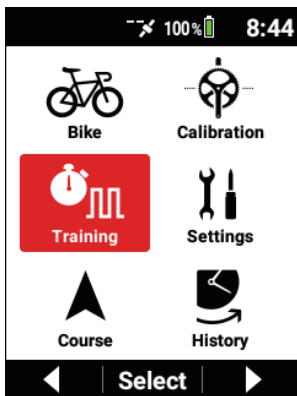
## Nota

- De waarde die is ingesteld in [Instellingen] > [Gebruikersinstellingen] > [FTP] of de waarde van het analyseresultaat van Cyclo-Sphere wordt ingesteld als de initiële waarde voor het FTP.

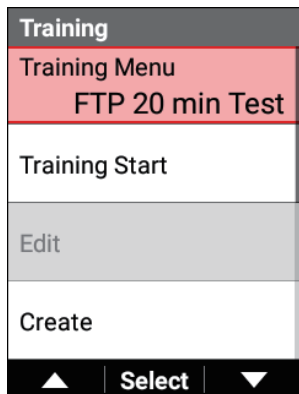
Figuur van FTP 20-minuut testtrainingsmenu  
FTP (20 min)



- 1 Druk op de [Menu]-knop.
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

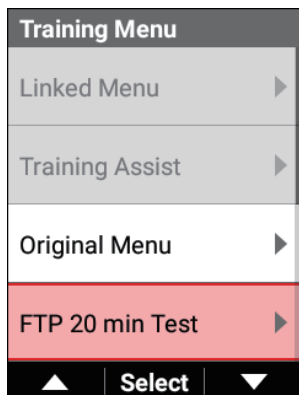


- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



De naam van het huidige geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.

- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [FTP 20 min Test] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Doel-FTP] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| FTP 20 min Test |          |
|-----------------|----------|
| Current FTP     | 230 W    |
| Target FTP      | 234 W    |
| Target Power    | 246 W    |
| Set             |          |
| ▲               | Select ▼ |

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de beoogde FTP-waarde in te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Pas de beoogde FTP-waarde aan zoals noodzakelijk.

| Target FTP |        |
|------------|--------|
| 0 2 3 4    |        |
| W          |        |
| —          | Next + |

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Reeks] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| FTP 20 min Test |          |
|-----------------|----------|
| Current FTP     | 230 W    |
| Target FTP      | 234 W    |
| Target Power    | 246 W    |
| Set             |          |
| ▲               | Select ▼ |

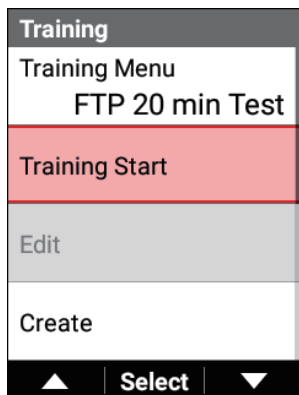
"FTP 20 min Test" wordt weergegeven voor het [Trainingsmenu]-item.

#### Nota

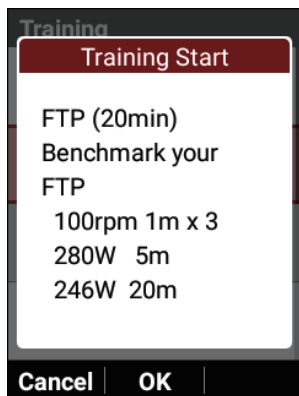
- Een numerieke waarde die bij benadering 5% hoger is dan de beoogde FTP wordt het beoogde vermogen.



- 8** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Start Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 9** Druk op de [Bevestigen]-knop.



De opwarming start.

De instructies voor het eerste intervalsegment worden weergegeven. Wanneer het tijd wordt voor het volgende intervalsegment, worden de instructies voor dat segment weergegeven.

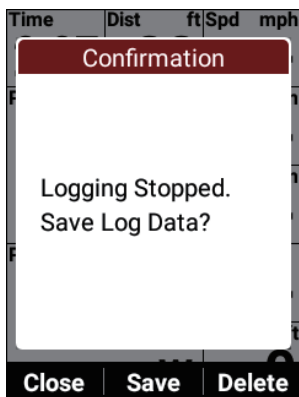
Dit proces wordt herhaald. Wanneer alle intervalsegmenten voltooid zijn, eindigt het trainingsmenu automatisch en verschijnt het voltooide bericht op het scherm.

## Nota

- Als u op de [Traject]-knop drukt, zal het volgende intervalsegment starten.

## 10 Druk op de [Logging]-knop.

Logging stopt en het bericht ter bevestiging van opslaan verschijnt.



Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens opgeslagen en verschijnt het bericht "Uw FTP-gegevens bijwerken?".

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, wordt de FTP-waarde in de gebruikersinstellingen bijgewerkt met het nieuwe FTP-meetresultaat.

Als er meerdere FTP-meetresultaten zijn geregistreerd in de loggegevens, kunt u het meetresultaat selecteren door op de [→]-knop te drukken.

Als u op de [←]-knop drukt, wordt het bericht gesloten en verschijnt het vorige scherm opnieuw terwijl logging in de gestopte status blijft.

Het bijwerken van het FTP-meetresultaat in de gebruikersinstellingen zal ertoe leiden dat er een bericht wordt getoond wanneer de loggegevens opgeslagen worden.

Wanneer u logging opnieuw wilt starten, drukt u nogmaals op de [Logging]-knop.

Als u op de [→]-knop drukt, verschijnt het bericht ter bevestiging van het wissen van de loggegevens.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens gewist en verschijnt het scherm dat werd weergegeven voordat u de logging startte, opnieuw (de FTP-waarde is niet bijgewerkt).

## Nota

- U kunt de loggegevens ook opslaan door op de [Traject]-knop te drukken en deze knop 2 seconden of langer ingedrukt te houden wanneer u zich in de status logging gestopt bevindt.
- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de [Traject]-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.
- Wanneer [Param. Synchr.] is ingeschakeld en [Automatisch uploaden] is ingeschakeld, of wanneer u op de [Nu Sync]-knop drukt, wordt het meetresultaat geüpload naar Cyclo-Sphere en wordt de datum van de meting bijgewerkt.

---

---

## Training uitvoeren op basis van uw MMP-gegevens

Gemiddeld maximum vermogen (MMP) is het maximum vermogen dat u gemiddeld kunt geven gedurende een bepaalde tijdsperiode.

MMP omvat bijvoorbeeld gegevens zoals een gemiddelde van 280 W gedurende 5 minuten, hetgeen betekent dat dit de maximumwaarde is binnen de willekeurige periode (meest recente maand of jaar) voor deze gegevens.

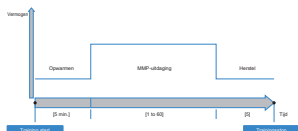
Training uitvoeren op basis van deze MMP-gegevens laat u toe te trainen terwijl het gemiddelde maximum vermogen wordt bijgewerkt als uw doelstelling.

Wanneer u het apparaat synchroniseert met Cyclo-Sphere, worden de MMP-gegevens voor de meest recente drie maanden gedownload naar het apparaat.

## Types van MMP Uitdaging

Er zijn de tijden van 1 minuut, 3 minuten, 5 minuten, 10 minuten, 20 minuten, en 60 minuten, en u kunt training uitvoeren met de vermogenswaarde van 102% van het MMP voor de geselecteerde tijd als uw doelstelling.

De MMP-training van 60 minuten is hetzelfde als het meten van uw FTP-waarde, het meetresultaat kan dus worden weergegeven als het meetresultaat van uw FTP. Figuur van MMP-uitdagingstrainingsmenu



## Het instellen van het MMP

Er zijn twee manieren om MMP-gegevens in te stellen.

- Het MMP synchroniseren met Cyclo-Sphere
- Het MMP manueel ingeven

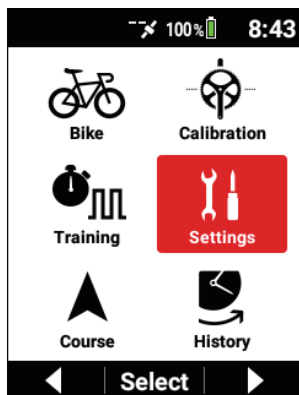
### Nota

- Wanneer u het MMP synchroniseert met Cyclo-Sphere, moet er een bepaalde hoeveelheid aan rijgegevens in Cyclo-Sphere zijn en moet het MMP waarden bevatten.

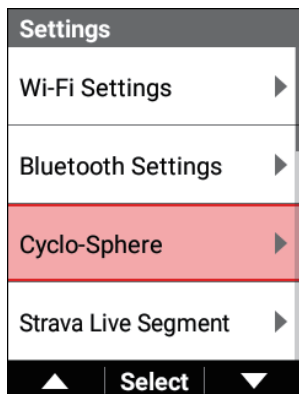
## Het MMP synchroniseren met Cyclo-Sphere

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

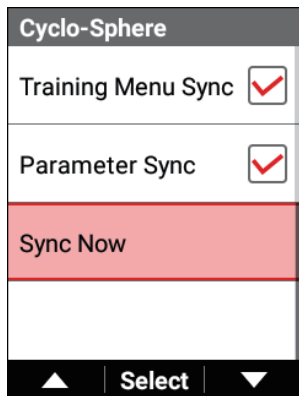
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Cyclo-Sphere] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Controleer dat het [Param. Synchr.]-vakje is afgevinkt, gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Nu Sync] te selecteren, en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Wacht tot de synchronisatie voltooid is.

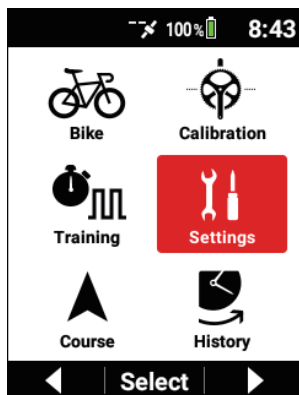
Wanneer de synchronisatie voltooid is, worden de MMP-gegevens voor de meest recente drie maanden in Cyclo-Sphere weergegeven op het apparaat.

## Het MMP manueel ingeven

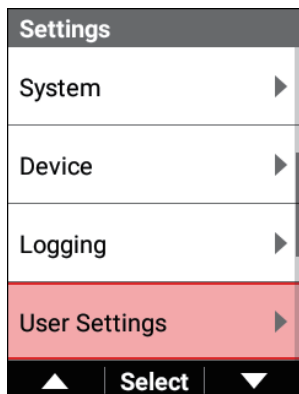
Stel de MMP-waarde die vereist is in de MMP Uitdaging manueel in.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Gebruikersinstellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [MMP] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| User Edit      |          |
|----------------|----------|
| User Name      | Rider    |
| Weight         | 154.3 lb |
| FTP            | 230.0 W  |
| MMP            | ▶        |
| ▲   Select   ▼ |          |

- 5 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het item te selecteren om te gebruiken voor training en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| MMP            |       |
|----------------|-------|
| 10 sec MMP     | 800 W |
| 30 sec MMP     | 560 W |
| 1 min MMP      | 430 W |
| 3 min MMP      | 300 W |
| ▲   Select   ▼ |       |



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de numerieke waarde te selecteren die u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

10 sec MMP

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 0 | 8 | 0 | 0 |
|---|---|---|---|

W

— | Next | +

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt gaat de cursor naar de volgende digit daaronder.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst, wordt de numerieke waarde bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

- 7** Geef de andere items zoals noodzakelijk in.

U kunt de invoer ook beëindigen nadat u enkel het item hebt ingegeven dat moet worden gebruikt voor het MMP Uitdaging.

## Een MMP Uitdaging starten

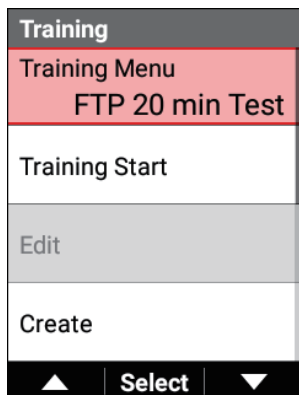
- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

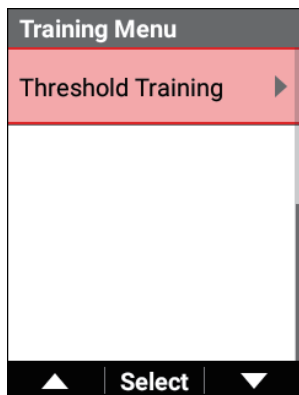


- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Trainingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

De naam van het huidige geselecteerde trainingsmenu wordt getoond in het [Trainingsmenu]-item.



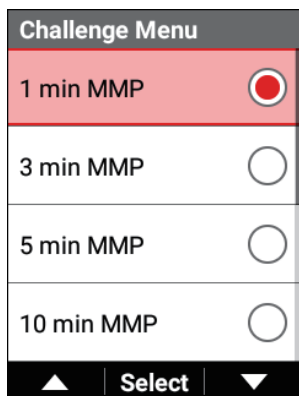
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [MMP Uitdaging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



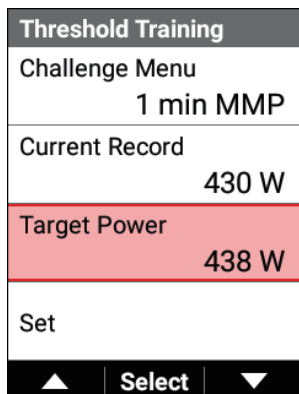
- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Uitdagingsmenu] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het item te selecteren dat u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Doel Vermogen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 8** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het beoogde vermogen in te geven dat u wilt instellen als een doelstelling en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

The screenshot shows a screen titled "Target Power". In the center, there is a numeric display with four digits: 0, 4, 3, and 8. The digit "0" is highlighted with a red background. Below the digits, the unit "W" is displayed. At the bottom of the screen, there is a black bar with three white icons: a minus sign, the word "Next", and a plus sign.

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt gaat de cursor naar de volgende digit daaronder.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst, wordt de numerieke waarde bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

Pas het beoogde vermogen aan zoals noodzakelijk.

#### Nota

- Een numerieke waarde die bij benadering 2% hoger is dan de MMP-waarde die is weergegeven in het [Huidige Record]-veld wordt het beoogde vermogen.

- 9** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Reeks] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

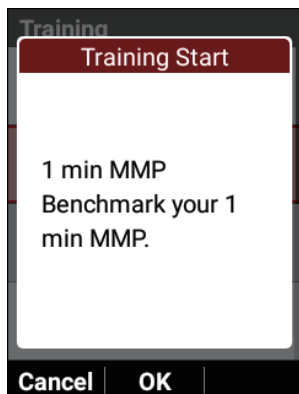
| Threshold Training          |
|-----------------------------|
| Challenge Menu<br>1 min MMP |
| Current Record<br>430 W     |
| Target Power<br>438 W       |
| Set                         |
| ▲   Select   ▼              |

De waarde die is geselecteerd in stap 6 wordt weergegeven voor het [Trainingsmenu]-item.

- 10** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Start Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Training                   |
|----------------------------|
| Training Menu<br>1 min MMP |
| Training Start             |
| Edit                       |
| Create                     |
| ▲   Select   ▼             |

## 11 Druk op de [Bevestigen]-knop.



De opwarming start.

De rij-instructies voor het eerste intervalsegment worden weergegeven. Wanneer het tijd wordt voor het volgende intervalsegment, worden de rij-instructies voor dat segment weergegeven.

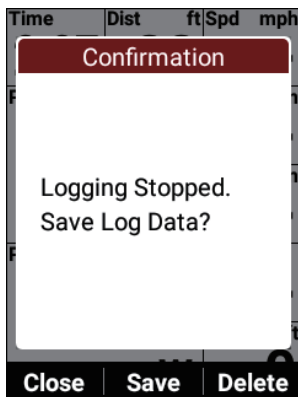
Dit proces wordt herhaald. Wanneer alle intervalsegmenten voltooid zijn, eindigt het trainingsmenu automatisch en verschijnt het voltooide bericht op het scherm.

### Nota

- Als u op de [Traject]-knop drukt, zal het volgende intervalsegment starten.

## 12 Druk op de [Logging]-knop.

Logging stopt en het bericht ter bevestiging van opslaan verschijnt.



Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens opgeslagen.

Als u op de [←]-knop drukt, wordt het bericht gesloten en verschijnt het vorige scherm opnieuw terwijl logging in de gestopte status blijft. Wanneer u logging opnieuw wilt starten, drukt u nogmaals op de [Logging]-knop.

Als u op de [→]-knop drukt, verschijnt het bericht ter bevestiging van het wissen van de loggegevens.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, worden de loggegevens gewist en verschijnt het scherm dat werd weergegeven voordat u de logging startte, opnieuw.

## Nota

- U kunt de loggegevens ook opslaan door op de [Traject]-knop te drukken en deze knop 2 seconden of langer ingedrukt te houden wanneer u zich in de status logging gestopt bevindt.
- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de [Traject]-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.



# Automatisch schakelen naar het scherm dat overeenkomt met het trainingsmenu

Als het [Auto Pagina Overgang]-vakje afgevinkt is, zal de weergave van het gegevensveld automatisch schakelen naar de lay-out die is aanbevolen voor het trainingsmenu wanneer het trainingsmenu start.

## Nota

- U kunt de gegevensvelden bewerken zelfs als de lay-out de aanbevolen lay-out is.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Pagina Overgang] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Training             |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Auto Page Transition | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Count Down Seconds   | 5 sec                               |
| Alerts               | ▶                                   |
|                      |                                     |
| ▲                    | Select ▼                            |

Wanneer het vakje is afgevinkt, wordt de functie Automatische Paginaovergang ingeschakeld.

---

## De Afteltimer instellen

Terwijl een trainingsmenu bezig is, wordt een afteller tot het volgende interval weergegeven om u ertoe aan te zetten zich voor te bereiden voor het volgende interval.

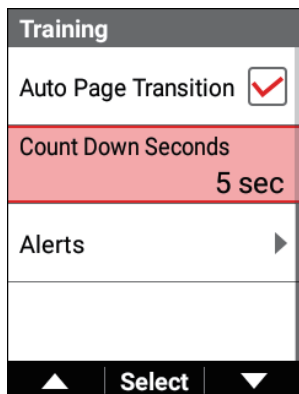
U kunt het aantal seconden voor die afteller instellen.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Aftellen Seconden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Er wordt afgeteld met het geselecteerde aantal seconden.

Selecteer de afteltijd uit [3 sec], [5 sec]\*, en [10 sec].

\*: Standaard fabrieksinstelling

## Nota

- Als [10 sec] is geselecteerd en de huidige intervaltijd is minder dan 10 sec, zal er worden afgeteld vanaf een intervaltijd die minder is dan 10 sec.

# De waarschuwingsfunctie gebruiken

Dit is een functie om u te waarschuwen wanneer de waarde hoger of lager is dan een ingestelde waarde tijdens de logging.

## Nota

- De waarschuwingsfunctie werkt enkel tijdens de logging. Het werkt niet wanneer de logging is gestopt.

---

---

## De basisinstellingen van waarschuwingen configureren

### ■ Het bericht en geluid instellen

Stel in of er al dan niet een bericht moet worden weergegeven en of er al dan niet een geluid moet weerklinken voor verschillende waarschuwingen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Waarsch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Training

Auto Page Transition ☒

Count Down Seconds  
5 sec

Alerts ▶

▲ | Select | ▼

| Item instellen | Beschrijving                                                                                                                                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bericht        | Vink dit vakje af om een bericht weer te geven wanneer er een melding is.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om geen bericht weer te geven. |
| Geluid         | Vink dit vakje af om een geluid te genereren wanneer er een melding is.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om geen geluid te genereren.     |

## ■ Vermogen, hartslag en cadans

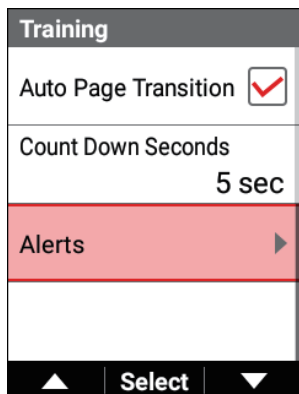
Stel de bovengrens en ondergrens voor vermogen, hartslag en cadans in. Hieronder wordt uitgelegd hoe u de "Vermogenswaarsch" instelt als een voorbeeld.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

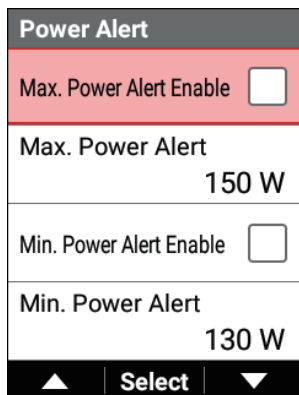
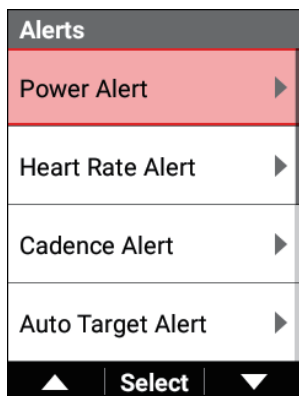
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Waarsch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Vermogenswaarsch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen                       | Beschrijving                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Waarsch Max.<br>Vermogen Inschakelen | Vink dit vakje af om gewaarschuwd te worden wanneer het vermogen de bovengrens overschrijdt. Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden. |



|                                      |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Waarsch Max.<br>Vermogen             | Wanneer het vermogen de hier ingestelde waarde overschrijdt, zult u op de hoogte gebracht worden met een vermogenswaarschuwing.                                |
| Waarsch Min.<br>Vermogen Inschakelen | Vink dit vakje af om gewaarschuwd te worden wanneer het vermogen onder de ondergrens gaat. Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden. |
| Waarsch Min.<br>Vermogen             | Wanneer het vermogen onder de hier ingestelde waarde gaat, zult u op de hoogte gebracht worden met een vermogenswaarschuwing.                                  |

## Nota

- Als twee of meerdere types tegelijkertijd buiten de bereiken gaan, zult u enkel de waarschuwing ontvangen voor één type dat prioriteit heeft gekregen in de volgorde van vermogen, hartslag, en cadans.

**5** Druk op de [Menu]-knop.

**6** Stel elk item van [Hartslagwaarsch] en [Cadanswaarsch] in.

## De automatische doelwaarschuwingfunctie gebruiken

Wanneer een trainingsmenu bezig is, waarschuwt deze functie u wanneer het vermogen, de hartslag of de cadans buiten het bereik gaat dat is gespecificeerd voor het beoogde vermogen, de beoogde hartslag of de beoogde cadans van dat trainingsmenu.

## Nota

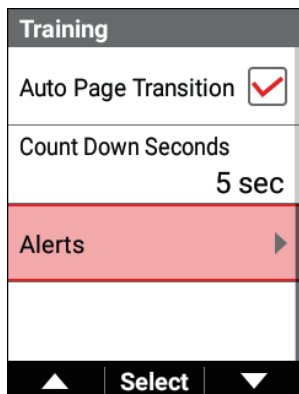
- De items waarvoor moet worden gewaarschuwd, worden automatisch ingesteld afhankelijk van het trainingsmenu.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

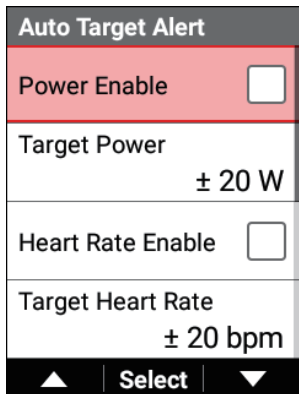
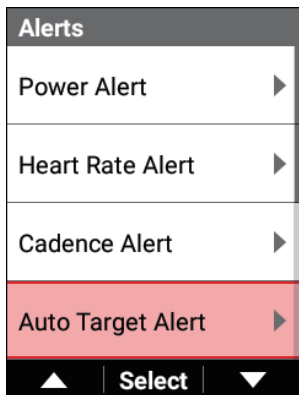
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Waarsch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Automatische Doel Waarschuwing] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen | Beschrijving                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vermogen       | Vink dit vakje af om waarschuwingen in te schakelen.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden.                                                                                          |
| Doel Vermogen  | Wanneer het vermogen boven of onder het bereik gaat dat hier is ingesteld met betrekking tot de waarde die is ingesteld voor het beoogde vermogen van het overeenkomstige trainingsmenu, zult u worden gewaarschuwd. |
| Hartslag       | Vink dit vakje af om waarschuwingen in te schakelen.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden.                                                                                          |
| Doel Hartslag  | Wanneer de hartslag boven of onder het bereik gaat dat hier is ingesteld met betrekking tot de waarde die is ingesteld voor de beoogde hartslag van het overeenkomstige trainingsmenu, zult u worden gewaarschuwd.   |
| Cadans         | Vink dit vakje af om waarschuwingen in te schakelen.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden.                                                                                          |
| Doel Cadans    | Wanneer de cadans boven of onder het bereik gaat dat hier is ingesteld met betrekking tot de waarde die is ingesteld voor de beoogde cadans van het overeenkomstige trainingsmenu, zult u worden gewaarschuwd.       |

## Nota

- Als twee of meer types buiten de bereiken gaan op precies hetzelfde tijdstip, zult u enkel de waarschuwing voor één type ontvangen dat prioriteit gekregen heeft in de volgorde van vermogen, hartslag en cadans.

## De intensiteitswaarschuwingfunctie gebruiken

Deze functie berekent uw intensiteit in real time en waarschuwt u wanneer het de gespecificeerde drempelwaarde overschrijdt.

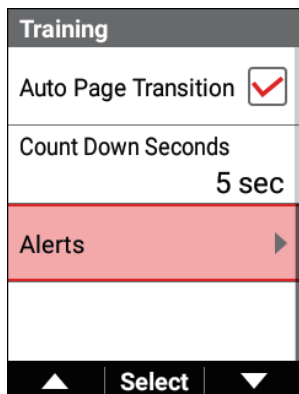
Het berekent de ratio van gemiddelde vermogenswaarden tot de MMP-curve in real time en bepaalt de hoogste waarde als uw huidige trainingsintensiteit.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Training] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Waarsch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Intensiteitswaarschuwing] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Alerts          |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| Intensity Alert | ▶                                   |
| Message         | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Sound           | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                 |                                     |
| ▲               | Select ▼                            |

| Intensity Alert    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| Threshold 1 Enable | <input type="checkbox"/> |
| Threshold 1        | 90 %                     |
| Threshold 2 Enable | <input type="checkbox"/> |
| Threshold 2        | 80 %                     |
| ▲                  | Select ▼                 |

| Item instellen                                                         | Beschrijving                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Drempel1 Inschakelen,<br>Drempel2 Inschakelen,<br>Drempel3 Inschakelen | Vink het vakje af om de overeenkomstige drempelwaarde in te schakelen.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden. |
| Drempel1, Drempel2,<br>Drempel3                                        | Waarschuwen wanneer de intensiteit de hier ingestelde waarden overschrijdt.                                                                   |

# De Strava Live segmentfunctie gebruiken

---

## Over Strava Live Segment

Met de Live Segment-functie kunt u automatisch een segment dat u of anderen in Strava hebt aangemaakt, overbrengen naar het toestel met behulp van de Cyclo-Sphere Control App waardoor u uw huidige rit met uw resultaten of de resultaten van anderen in het verleden kunt vergelijken, logging begint wanneer u in het overgebrachte segment komt. Strava Live Segmenten zijn nuttig om uw rijvaardigheden en segmentplaatsing te verbeteren door verschillen in snelheid en tijd te bekijken. Bovendien wordt uw activiteit op dat ogenblik ook weergegeven als Strava-gegevens zodat u uw rit later ook kunt bekijken.

Voor meer details over Strava, zie de volgende URL.

<https://www.strava.com/features>

---

## Een Strava Live segment overbrengen

### Nota

- Om de Strava Live segmentfunctie te gebruiken, moet u zich registreren voor een betaalde account (Summit) in Strava.
- U moet de segmenten die u wilt overbrengen als favoriete segmenten registreren in Strava.

**1** Installeer de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel.

**2** Selecteer het volgende in volgorde in de Cyclo-Sphere Control App.

[Overige] > [Samenwerking met andere diensten]

**3** Klik op [Strava-authenticatie] in de Cyclo-Sphere Control App.

Het authenticatiescherm van Strava verschijnt.



#### 4 Voer authenticatie uit in overeenstemming met de instructies op het scherm in de Cyclo-Sphere Control App.

Wanneer Strava-authenticatie voltooid is met "Cyclo-Sphere Control App", worden de segmenten die geregistreerd zijn als favorieten in Strava overgebracht naar het toestel.

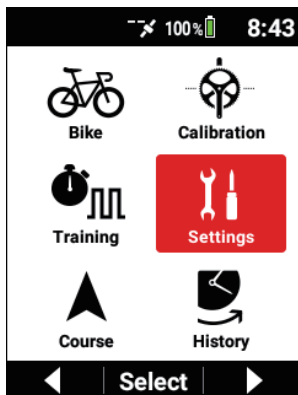
De segmenten die automatisch zijn overgebracht, kunnen ook worden gecontroleerd in [Menu] - [Instellingen] - [Strava Live Segment] - [Segmentlijst].

---

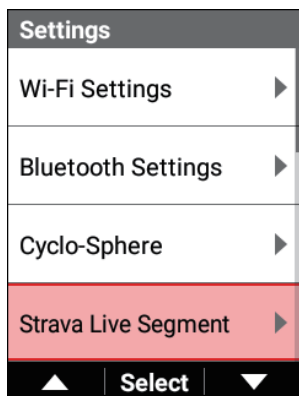
## Een Strava Live Segment gebruiken tijdens het rijden

Wanneer de Strava live segmenten zijn overgebracht naar het apparaat, configureer dan een instelling op het apparaat en rijd dan naar het startpunt van een segment.

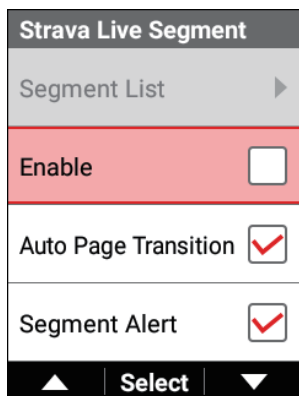
- 1 Druk op de [Menu]-knop.
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Strava Live Segment] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Inschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om het vakje af te vinken.

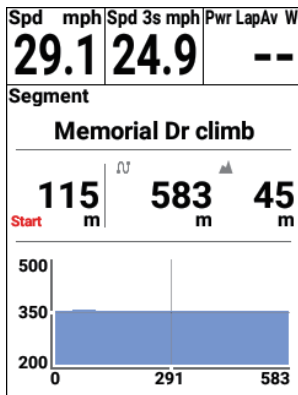


- 5** Druk op de [Menu]-knop om terug te keren naar de pagina van het meterscherm.

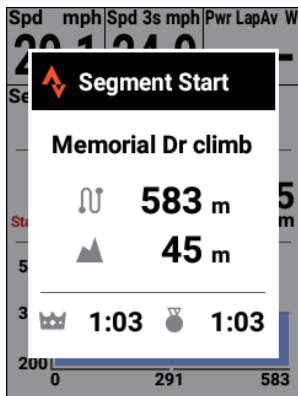
## ■ Rijden naar het startpunt van één van de segmenten

De weergave verandert in fases naarmate u dichterbij het segment komt.

De weergave wordt bijvoorbeeld als volgt wanneer u zich binnen 1 km van het segment en verder dan 200 m bevindt.



Wanneer u het startpunt van het segment bereikt, wordt de weergave als volgt en start het live segment automatisch.



## Nota

- Een tijdstip om aan te geven dat u zich voor of achter bevindt vergeleken met de King of the Mountains (KOM) of uw persoonlijk record (PR) kan ook worden weergegeven in real time terwijl u in een segment rijdt.  
*Het weergavetype van een gegevensveld veranderen*  
 U kunt rijden terwijl u dit als een doel gebruikt om een gelijkmatig tempo aan te houden.
- Zelfs als u voorbij het startpunt van een ander segment gaat terwijl u in een segment rijdt, zal het huidige segment niet eindigen.

## Rijden naar het eindpunt van het segment

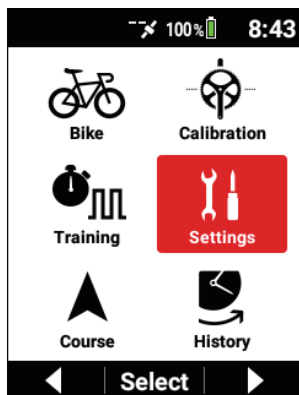
Wanneer u aan het eindpunt aankomt, worden het tijdsverschil van de KOM of PR en de verstreken tijd wanneer u het doel hebt bereikt, weergegeven. Wanneer u meer dan 200 m weg van de koers van het segment rijdt, zult u worden gewaarschuwd dat u het segment verlaten hebt en stopt het live segment.

## De live segmentfunctie uitschakelen

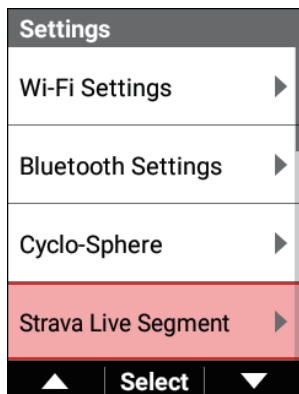
U kunt de live segmentfunctie uitschakelen als u dat niet wenst te gebruiken.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**

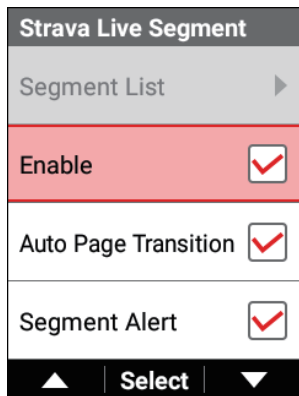
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Strava Live Segment] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Inschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om de selectie van het vakje te verwijderen.



Wanneer de selectie van het vakje verwijderd is, zal de live segment-functie worden uitgeschakeld.

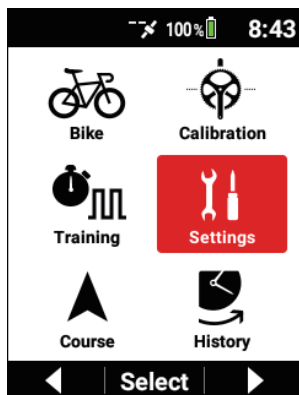
---

## Automatisch schakelen naar het scherm dat overeenkomt met het segment

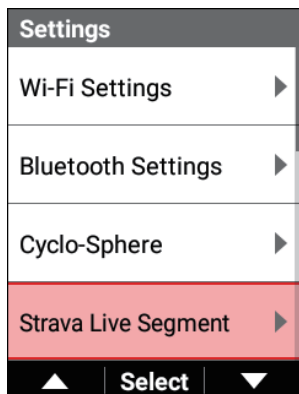
Als het vakje [Auto Pagina Overgang] is afgevinkt, zal de pagina automatisch schakelen naar een pagina met gegevensvelden omvattende het segment wanneer u binnen 200 m van het segment komt.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Strava Live Segment] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Auto Pagina Overgang] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om het vakje af te vinken.

| Strava Live Segment  |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Segment List         | ▶                                   |
| Enable               | <input type="checkbox"/>            |
| Auto Page Transition | <input type="checkbox"/>            |
| Segment Alert        | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ▲   Select   ▼       |                                     |

Wanneer het vakje is afgevinkt, zal de functie voor automatische paginaovergang ingeschakeld zijn.

---

## De segmentwaarschuwingsfunctie gebruiken

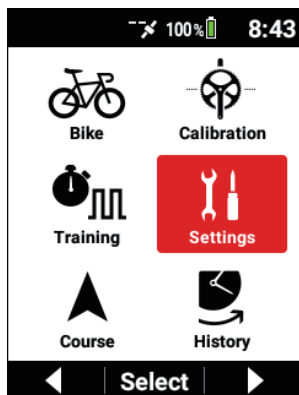
Als het vakje [Segmentwaarschuwing] afgevinkt is, zult u op de hoogte worden gebracht van de afstand tot een segment of van de start en het einde van een segment op het volgende tijdstip.

- Wanneer een segment binnen 1 km is gevonden
- 200m, 656mijl of kortere afstand zal worden getoond.
- Wanneer u het startpunt van een segment hebt bereikt ("Start Segment" wordt weergegeven.)
- Wanneer u het eindpunt van een segment hebt bereikt ("Einde Segment" wordt weergegeven.)

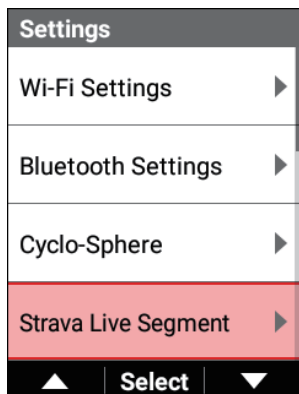
- 1** Druk op de [Menu]-knop.



- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Strava Live Segment] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Segmentwaarschuwing] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om het vakje af te vinken.

| Strava Live Segment  |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Segment List         | ▶                                   |
| Enable               | <input type="checkbox"/>            |
| Auto Page Transition | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Segment Alert        | <input type="checkbox"/>            |
| ▲   Select   ▼       |                                     |

Wanneer het vakje afgevinkt is, is de segmentwaarschuwingfunctie ingeschakeld.

# De live partnerfunctie gebruiken

Met deze functie kunt u een draadloze verbinding tot stand brengen tussen twee fietscomputers die de live partnerfunctie ondersteunen en dan één daarvan instellen als de coach (ontvangt meetwaarden van de andere partij) en de andere als partner (verzendt meetwaarden naar de andere partij) voor het in real time ontvangen en verzenden van meetgegevens.

Zo kan de coach een snelheid instellen die geschikt is voor de omstandigheden omdat de coach kan rijden terwijl hij het vermogen, de cadans en andere meetwaarden van de partner bekijkt.

Om de live partnerfunctie te gebruiken, is configuratie van de Bluetooth-instelling op het apparaat vereist.

---

## Coach- en partnerconfiguratiepatronen

Er kunnen maximum drie apparaten (CH1 tot CH3) worden verbonden zowel aan de ontvangende zijde als aan de verzendende zijde.

Wanneer u de coach bent en u wilt drie partners selecteren, stel [CH1] dan in op partner 1, [CH2] op partner 2, en [CH3] op partner 3.

Laat de partners u dan instellen als de coach voor één van [CH1] tot [CH3].

Voorbeeld: Één coach en meerdere partners

De coach kan rijden terwijl hij de rijstatus van partners 1, 2 en 3 bekijkt.



Voorbeeld: Meerdere coaches en één partner

Coaches 1, 2 en 3 kunnen rijden terwijl de rijstatus van partner 1 wordt bekeken.



Voorbeeld: Twee fietsers die beide een coach en partner zijn.

De fietsers kunnen rijden terwijl ze de rijstatus van elkaar bekijken.



## ■ Communicatieafstand tussen coach en partner

De maximum communicatieafstand bedraagt ongeveer 30 m.

Als een partij buiten het communicatiebereik gaat, wordt er een bericht getoond om te waarschuwen dat de fietser buiten het bereik is gegaan.

Als de fietser daarna dichterbij komt, verschijnt er een bericht om te waarschuwen dat de fietser in bereik is gekomen.

■ *Optie-instellingen van de live partnerfunctie*

## ■ Een partner toevoegen

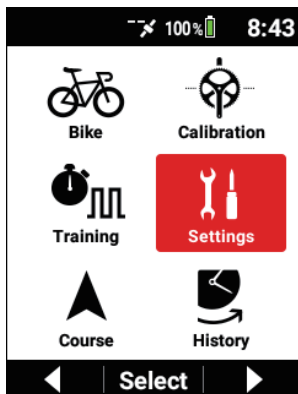
Een partner kan worden toegevoegd door een coach.

Een partner registreren vereist de instelling om tegelijkertijd een coach toe te voegen die moet worden ingesteld op de fietscomputer van de partner.

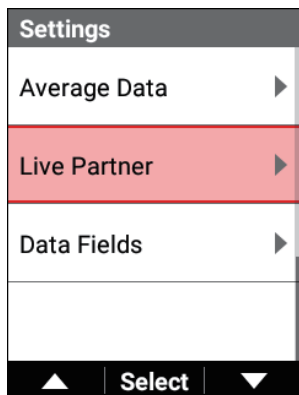
Zie het volgende voor meer informatie.

■ *Een coach toevoegen*

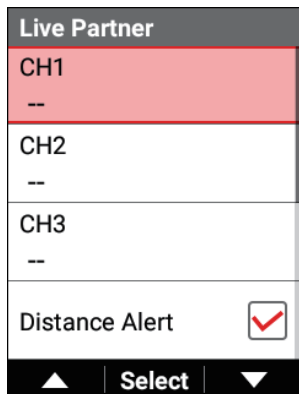
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



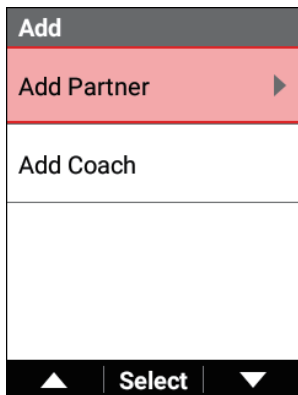
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om één van [CH1]/[CH2]/[CH3] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



## Nota

- In [Bluetooth-instellingen] schakelt u het kanaal in dat moet worden gebruikt.  
*Bluetooth-instelling*
- Als er geen beschikbaar kanaal is, raadpleeg dan het volgende en wis vervolgens een geregistreerde partner of coach.  
*Een partner of coach wissen*

**5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Toevoegen Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Het bericht "Toevoegen Partner, Zoeken" verschijnt en er wordt gezocht naar partners die kunnen worden verbonden in het omliggende gebied. Er wordt een lijst van apparaatnummers weergegeven als verbindingssandidaten voor de gevonden partners.  
Het zoeken kan langer dan 1 minuut duren.

## Nota

- De procedure van "Coach toevoegen" moet worden uitgevoerd op de fietscomputer van de partner.  
Zie het volgende voor meer informatie.  
*Een coach toevoegen*

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de partner te selecteren die u wilt registreren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Add Partner

Add

#95

▲ | Select | ▼

### Nota

- Als de partner die u wilt toevoegen, niet wordt weergegeven in de lijst, keer dan terug naar het vorige scherm en selecteer [Toevoegen Partner] nogmaals.

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Add Partner

Add

#95

Select

Een verzoek voor goedkeuring van de verbinding wordt verzonden naar de partner en het bericht "Toevoegen Partner Toelating bevestigen om partner toe te voegen." verschijnt.

Als er een aanvullende goedkeuring is gegeven door de partner, verschijnt het bericht "Apparaatnummer:Gebruikersnaam Toegevoegd aan partner".

## Nota

- Wanneer een coach wordt toegevoegd aan een partner, verschijnt het bericht "Coach toevoegen Uw apparaatnummer is \*\*\*".
- Wanneer een verzoek voor aanvullende goedkeuring wordt verzonden vanuit een coach, verschijnt het bericht "Coach toevoegen Apparaatnummer:Gebruikersnaam Toevoegen aan coach?" aan de zijde van de partner.  
Als u op de [Bevestigen]-knop drukt, wordt er een aanvullende goedkeuring verzonden.
- De coachzijde zal in de wachtstatus zijn tot een antwoord op het verzoek voor goedkeuring van de verbinding is ontvangen.  
Als u op de [Menu]-knop of [Bevestigen]-knop drukt op het apparaat, wordt de wachtstatus geannuleerd.



- Als de goedkeuring van de verbinding geannuleerd is door de partner, is de verbinding niet toegelaten.

- 8 Druk op de [Bevestigen]-knop en controleer vervolgens de status die is weergegeven voor de partner die is toegevoegd aan het gespecificeerde kanaalnummer.**

## ■ Een coach toevoegen

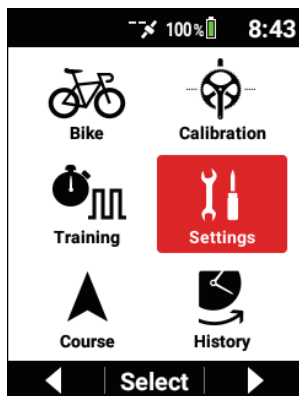
Een coach kan worden toegevoegd door een partner.

Het registreren van een coach vereist tegelijkertijd de instelling om een partner toe te voegen die moet worden ingesteld op de fietscomputer van de coach.

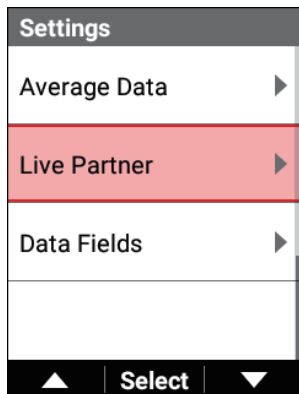
Zie het volgende voor meer informatie.

[■ Een partner toevoegen](#)

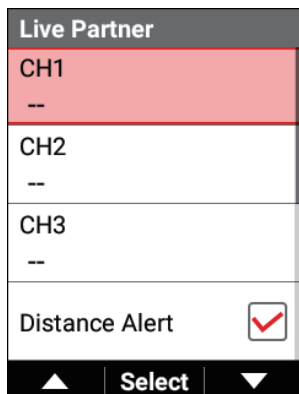
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om één van [CH1]/[CH2]/[CH3] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



## Nota

- In [Bluetooth-instellingen] schakelt u het kanaal in dat moet worden gebruikt.  
*Bluetooth-instelling*
- Als er geen beschikbaar kanaal is, raadpleeg dan het volgende en wis vervolgens een geregistreerde partner of coach.

**5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Coach toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

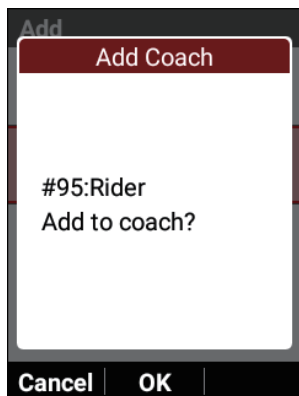


Er start een zoekopdracht voor fietscomputers die kunnen worden verbonden in het omliggende gebied.

Het zoeken kan langer dan 1 minuut duren.

Wanneer het verzoek voor goedkeuring van de toevoeging van een partner is verzonden door een coach, wordt één kandidaat automatisch weergegeven en verschijnt het bericht "Toevoegen aan coach?".

## 6 Druk op de [Bevestigen]-knop.



Als de toelating is gegeven voor het verzoek voor goedkeuring van de toevoeging door de partner, verschijnt het bericht "Toegevoegd aan partner" samen met de apparaatinformatie van de partner op de fietscomputer van de coach en is de verbinding toegelaten. Het bericht "Toegevoegd aan coach." verschijnt ook samen met de apparaatinformatie van de coach aan de partnerzijde om te melden dat er een verbinding tot stand is gebracht.

### Nota

- Om de coach niet toe te voegen, drukt u op de [←]-knop.
- Als de fietscomputer die u wilt toevoegen, niet in de lijst is weergegeven, keer dan terug naar het vorige scherm en selecteer [Coach toevoegen] nogmaals.

## **7 Controleer de status die is weergegeven voor de coach die is toegevoegd aan het gespecificeerde kanaalnummer.**

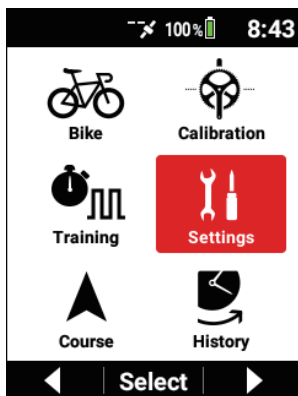
### **Nota**

- De partnerzijde zal in de wachtstatus staan tot er een antwoord op de verzonden toelating van de verbinding is ontvangen. Als één minuut verstrijkt of als op de [Menu]-knop wordt gedrukt in de wachtstatus, wordt het verbindingsproces geannuleerd.
- Als het verbindingsproces geannuleerd is door de coach, is de verbinding niet toegelaten.

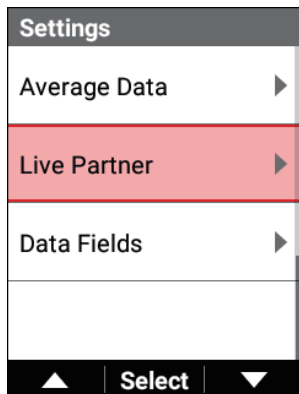
## **Het partnerinformatiescherm bekijken**

In dit deel wordt beschreven hoe u het informatiescherm van een partij die is geregistreerd als een partner kunt bekijken.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het kanaalnummer van de geregistreerde partner te bekijken waarvoor u het informatiescherm wilt bekijken en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Het partnernummer, de verbindingstatus, het apparaatnummer, en de gebruikersnaam worden weergegeven voor het overeenkomstige kanaal.

Als een coach verbonden is, wordt het coachnummer niet weergegeven.

| Live Partner              |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| CH1 Coach Connected       |                                     |
| #95 Rider                 |                                     |
| CH2                       |                                     |
| --                        |                                     |
| CH3                       |                                     |
| --                        |                                     |
| Distance Alert            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <div>▲   Select   ▼</div> |                                     |

| CH1 Partner 1      |
|--------------------|
| Delete             |
| Change             |
| Status             |
| Connected          |
| Device Number      |
| #95                |
| <div>▲     ▼</div> |

U kunt de volgende items controleren met behulp van de [←]/[→]-knoppen om het item te schakelen.

- Status
- Apparaatnummer
- Gebruikersnaam
- 3-seconden gemiddeld vermogen
- Gemiddeld vermogen per lap

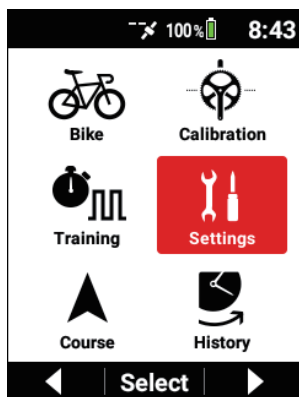
- TSS
- Intensiteit
- Hartslag
- Verbruikte calorieën

Als de numerieke waarden niet kunnen worden weergegeven om redenen zoals dat de verbindingen van de vermogensmeter en trapopvolging aan de zijde van de partner niet ingeschakeld zijn of dat het apparaat zoekt naar de partner omdat deze zich, bijvoorbeeld, buiten bereik bevindt, wordt "- -" weergegeven.

## ■ Een partner of coach wissen

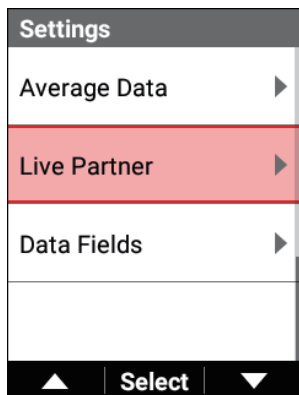
Een geregistreerde partner of coach wissen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

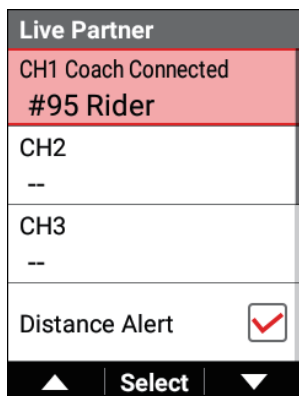




- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het kanaalnummer te selecteren waarop de partner of coach is geregistreerd en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Wissen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

CH1 Partner 1

|                      |
|----------------------|
| Delete               |
| Change               |
| Status<br>Connected  |
| Device Number<br>#95 |

Navigation icons: Up, Left, Right, Down

- 6 Druk op de [Bevestigen]-knop.

CH1 Partner 1

**Confirmation**

Are you sure?

Cancel | OK

De coach of partner is gewist. Als u een coach of partner wist die verbonden was, wordt er een bericht met melding van het wissen getoond aan de zijde van de andere partner.

Als u een coach of partner wist die niet verbonden was, wordt er een bericht van het wissen getoond op dit apparaat, maar niet aan de zijde van de andere partner. Let dus op want de andere partner zal verder blijven zoeken naar dit apparaat.

## ■ Het partnerscherm bekijken

In dit deel wordt beschreven hoe u het partnerscherm kunt bekijken dat is weergegeven aan de zijde van de partner.

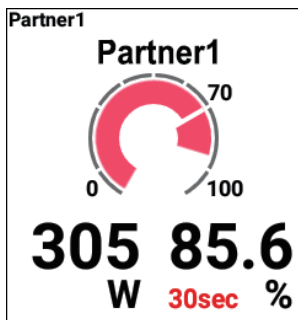
Schakel naar de pagina met daarop de partnerinformatie die u wilt bekijken.

Er zijn twee soorten partnerinformatie: een grafiektype en een numeriek waardetype.

Het grafiektype toont verschillende informatie, zoals de gebruikersnaam van de partner en intensiteitsgrafiek, allemaal samen.

De getoonde informatie verschilt afhankelijk van de grootte van het gegevensveld.

Het numerieke waardetype voor een partner kan informatie individueel tonen, zoals het gemiddelde vermogen, intensiteit of hartslag.



Grafiekdelen voor partners tonen de volgende informatie.

- Partnernummer
- Gebruikersnaam van partner
- Intensiteitsgrafiek
- 3-seconden gemiddeld vermogen
- Intensiteit

## Nota

- Druk op de [Bevestigen]-knop om het gegevensveld dat u wilt weergeven voor de partner vergroot weer te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop en houd deze knop ingedrukt. Selecteer de grafiek voor het gegevensveldtype en selecteer de partner voor de gegevenscategorie. Selecteer het onderdeelnummer voor de partner.
- Als u de [←]/[→]-knoppen gebruikt om [Veranderen] te selecteren en vervolgens op de [Bevestigen]-knop drukt, kunt u het partnernummer veranderen.
- Als de verbindingen van de vermogensmeter en trapopvolging aan de zijde van de partner niet ingeschakeld zijn of het apparaat naar de partner zoekt omdat u, bijvoorbeeld, buiten bereik bent gegaan, wordt "- -" weergegeven voor het 3-seconden gemiddeld vermogen en de intensiteit.
- Als de partner een hartslagsensor heeft die is verbonden wanneer een vermogensmeter en trapopvolging niet verbonden zijn, wordt de hartslag weergegeven in plaats van het 3-seconden gemiddeld vermogen en wordt het maximum percentage hartslag weergegeven in plaats van de intensiteitsgrafiek.

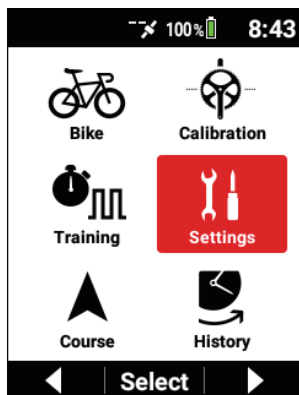
## Een partnernummer veranderen

U kunt het partnernummer veranderen dat is weergegeven op het partnerscherm. Wanneer partner 1 bijvoorbeeld is geregistreerd op [CH1] en partner 2 is geregistreerd op [CH2], kan partner 3 die is toegevoegd aan [CH3] worden weergegeven als partner 1.

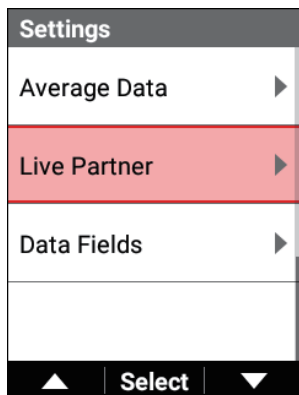
In dit geval wordt de partner die initieel partner 1 was, automatisch veranderd naar partner 3.

### **1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het kanaalnummer te selecteren waarop de partner of coach was geregistreerd en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Live Partner        |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| CH1 Coach Connected |                                     |
| #95 Rider           |                                     |
| CH2                 |                                     |
| --                  |                                     |
| CH3                 |                                     |
| --                  |                                     |
| Distance Alert      | <input checked="" type="checkbox"/> |
| ▲                   | Select ▼                            |

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Veranderen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| CH1 Partner 1 |           |
|---------------|-----------|
| Delete        |           |
| Change        |           |
| Status        | Connected |
| Device Number | #320011   |
| ▲             | Select ▼  |

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om een partnernummer te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

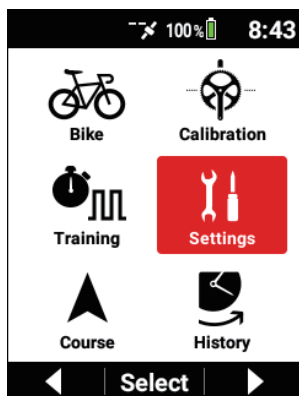
| Change         |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Partner 1      | <input checked="" type="radio"/> |
| Partner 2      | <input type="radio"/>            |
| Partner 3      | <input type="radio"/>            |
|                |                                  |
| ▲   Select   ▼ |                                  |

Het partnernummer is veranderd.

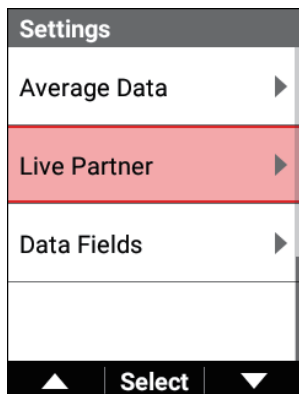
## ■ Optie-instellingen van de live partnerfunctie

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Live Partner] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





| Item instellen                                                                                 | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Waarschuwing afstand                                                                           | <p>Vink dit vakje af om gewaarschuwd te worden wanneer de afstand tussen de andere partij en uw fiets groter wordt en de andere partij buiten het communicatiebereik gaat.</p> <p>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden.</p> <p>U kunt ook gewaarschuwd worden wanneer uw fiets in de buurt van de andere partij komt en de verbinding opnieuw tot stand gebracht kan worden.</p> |
| Intensiteitswaarschuwing 90%,<br>Intensiteitswaarschuwing 80%,<br>Intensiteitswaarschuwing 70% | <p>Vink dit vakje af om gewaarschuwd te worden wanneer de intensiteit van de partner tijdens het rijden het ingestelde percentage overschrijdt.</p> <p>Verwijder de selectie van dit vakje om niet gewaarschuwd te worden.</p>                                                                                                                                                                                 |

De functie werkt enkel in de volgende gevallen.

- Wanneer de verbonden partner enige van een vermogensmeter, trapopvolging of slimme trainer heeft die verbonden is.
- Wanneer de MMP-instelling is ingeschakeld aan de zijde van de partner.
- Wanneer de intensiteitswaarden aan de zijde van de partner normaal ontvangen zijn.

# Loggegevens analyseren

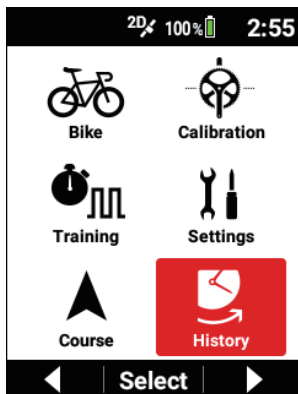
## Loggegevens weergeven

De loggegevens uit het verleden of laploggegevens uit het verleden kunnen worden geanalyseerd op het apparaat.

### Nota

- Opgeslagen loggegevens worden automatisch weergegeven nadat ze zijn opgeslagen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Historiek] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Loggegevens] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

Wanneer de gegevens gescheiden zijn door een of meerdere laps tijdens de logging, worden de huidige loggegevens geselecteerd. De meest recente loggegevens worden geselecteerd voordat de logging start of nadat de logging is opgeslagen.

| History                 |               |
|-------------------------|---------------|
| Log Data                |               |
| LOG_2018_11_11_20_49_32 |               |
| Lap                     | All           |
| Riding Time             | 21 min 27 sec |
| Distance                | 1000 ft       |
| ▲   Select   ▼          |               |

- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de loggegevens te selecteren die u wilt weergeven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Log Data                |                                  |
|-------------------------|----------------------------------|
| Current                 | <input type="radio"/>            |
| LOG_2018_11_12_14_55_19 | <input checked="" type="radio"/> |
| LOG_2018_11_11_20_49_32 | <input type="radio"/>            |
| LOG_2018_11_11_20_47_32 | <input type="radio"/>            |
| ▲   Select   ▼          |                                  |

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Traject] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| History     |                         |
|-------------|-------------------------|
| Log Data    | LOG_2018_11_12_14_55_19 |
| Lap         | All                     |
| Riding Time | 21 min 27 sec           |
| Distance    | 1000 ft                 |

▲ | Select | ▼

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het interval tussen laps te selecteren die u wilt weergeven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Lap   |                                  |
|-------|----------------------------------|
| All   | <input checked="" type="radio"/> |
| Lap 1 | <input type="radio"/>            |
| Lap 2 | <input type="radio"/>            |
| Lap 3 | <input type="radio"/>            |

▲ | Select | ▼

De loggegevens voor het geselecteerde interval tussen laps worden geselecteerd.

Wanneer [Alle] is geselecteerd, worden de loggegevens van alle intervallen weergegeven.

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het item te selecteren dat u wilt bekijken.

---

## Loggegevens bewerken

U kunt sommige loggegevens op het apparaat bewerken.

### ■ De datum en het tijdstip van loggegevens bewerken

- 1** Toon de loggegevens die u wilt bewerken.

*Loggegevens weergeven*

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Datum en tijd bewerken] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| History            |          |
|--------------------|----------|
| Speed Avg          | 2.4 mph  |
| Speed Max          | 4.8 mph  |
| Elevation Gain     | 25.5 ft  |
| Edit Date & Time ▶ |          |
| ▲                  | Select ▼ |

- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Date] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Edit Date & Time |            |
|------------------|------------|
| Date             | 11/12/2018 |
| Time             | 2:55:19 PM |
| Save             |            |
|                  |            |
| ▲                | Select ▼   |

- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de datum in te geven die u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Date |             |
|------|-------------|
|      |             |
| 11   | / 12 / 2018 |
|      |             |
| —    | Next +      |

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt, wordt de cursor verplaatst in de volgorde van jaar, maand en dag.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst naar dag, wordt de datum bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

- 5 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tijd] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

| Edit Date & Time |            |
|------------------|------------|
| Date             | 11/12/2018 |
| Time             | 2:55:19 PM |
| Save             |            |
|                  |            |
| ▲                | Select ▼   |

- 6 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het tijdstip in te geven dat u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt, wordt de cursor verplaatst in de volgorde van uur, minuut en seconde.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor naar seconde is verplaatst, wordt het tijdstip bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Opslaan] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Edit Date & Time |            |
|------------------|------------|
| Date             | 11/12/2018 |
| Time             | 2:55:19 PM |
| Save             |            |
|                  |            |
| ▲                | Select ▼   |

De veranderingen aan de datum en het tijdstip worden bevestigd en het vorige scherm verschijnt opnieuw.

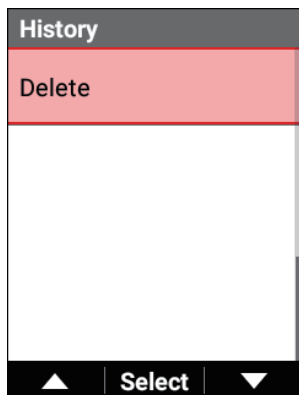
## ■ Loggegevens wissen

- 1** Toon de loggegevens die u wilt bewerken.

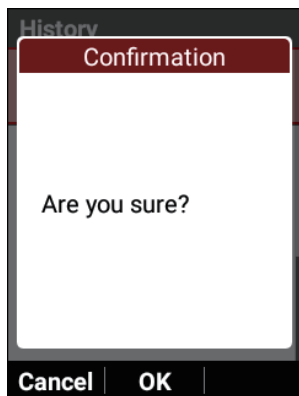
*Loggegevens weergeven*



- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Wissen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Druk op de [Bevestigen]-knop.



De geselecteerde loggegevens worden gewist.  
Als u op de [←]-knop drukt, wordt het wissen geannuleerd.

---

# Analyse uitvoeren met behulp van Cyclo-Sphere

De inhoud die kan worden geanalyseerd, gegevens die kunnen worden ingesteld, enz. met behulp van Cyclo-Sphere verschilt afhankelijk van de toegangsmethode.

## ■Cyclo-Sphere Analysis App (voor iPhone)

De Cyclo-Sphere Analysis App kan worden gedownload vanop de volgende URL  
<https://cyclo-sphere.com/app/>

Na de training kunt u de geanalyseerde rijresultaten bekijken met behulp van uw iPhone zelfs wanneer u buiten bereik bent.

De trainingshulpfunctie wordt ook ondersteund, en rankings kunnen ook worden weergegeven.

De segmentfunctie wordt ook ondersteund, en u kunt zowel een sectiesegment als een slim segment gebruiken.

## ■Smartphoneversie van de Cyclo-Sphere-website

<https://cyclo-sphere.com/>

(De smartphoneversie kan worden geopend vanuit uw iPhone of Android-toestel.)

Op deze website kunt u alles gebruiken behalve de segmentfunctie van de Cyclo-Sphere Analysis App.

## ■PC-versie van de Cyclo-Sphere-website

<https://cyclo-sphere.com/>

Op deze website kunt u gedetailleerde analyseresultaten in een groot venster bekijken.

Het venster kan ook worden aangepast zodat u de items kunt schikken zoals u wenst om ze te analyseren in een gemakkelijk te bekijken lay-out.

Toegang tot de Cyclo-Sphere-website vanuit de volgende URL.

Voor hoe u het scherm kunt bekijken en gebruiken, raadpleeg de helppagina van Cyclo-Sphere.

<https://cyclo-sphere.com/help>

Naast het bovenstaande biedt de Pioneer cyclesports-website verschillende inhoud om hints te geven over het gebruik en het verbeteren van de vaardigheden waaronder video's over hoe u topatleten kunt analyseren en onderzoeken.

<http://pioneer-cyclesports.com/jp/>

---

# Analyse uitvoeren met behulp van Strava

Strava is een webdienst/app om lopen, fietsen en andere activiteiten te registreren. Voor meer details over Strava, zie de volgende URL.

<https://www.strava.com/features>

## Nota

- U moet zich registreren voor een Strava-account.

### **1 Selecteer het volgende in volgorde in de Cyclo-Sphere Analysis App.**

[More] > [Accountbeheer] > [Webkoppeling]

Wanneer u de instellingen op de PC-versie van de Cyclo-Sphere-website configureert, raadpleeg dan de helppagina van Cyclo-Sphere.  
<https://cyclo-sphere.com/help>

### **2 Druk op [Strava].**

### **3 Druk op [Koppelen].**

Het aanmeldscherm van Strava verschijnt. Meld u aan.

### **4 Wanneer het scherm voor het goedkeuren van Cyclo-Sphere verschijnt, geef dan uw goedkeuring.**

Goedkeuring voor Cyclo-Sphere voor toegang tot Strava wordt gegeven en het vorige scherm verschijnt opnieuw.

Als [Koppelen] niet actief is, wordt er een verbinding gemaakt tussen Cyclo-Sphere en Strava.

## Nota

- Als u het vakje [De logboekgegevens van de rit automatisch overdragen naar STRAVA™ na het uploaden] afvinkt, zullen de loggegevens die zijn geüpload vanaf het toestel ook automatisch worden overgebracht naar Strava.
- Als u de loggegevens van Cyclo-Sphere publiek wilt maken in Strava, selecteer dan het vakje "Logboekbestanden die worden overgedragen naar STRAVA™, worden openbaar gemaakt op STRAVA™".
- Aangezien analyse wordt uitgevoerd in Cyclo-Sphere, kan het even duren tot de gegevens worden weergegeven in Strava.

---

# Analyse uitvoeren met behulp van TrainingPeaks

U kunt uw activiteiten analyseren met behulp van TrainingPeaks.

Vorbereiding zoals het aanmaken van een account op de TrainingPeaks-website of in de app van TrainingPeaks is vereist.

Voor details, raadpleeg de TrainingPeaks-website.

<https://www.trainingpeaks.com/>

## **1 Selecteer het volgende in volgorde in de Cyclo-Sphere Analysis App.**

[More] > [Accountbeheer] > [Webkoppeling]

Wanneer u de instellingen op de PC-versie van de Cyclo-Sphere-website configureert, raadpleeg dan de helppagina van Cyclo-Sphere.

<https://cyclo-sphere.com/help>

## **2 Druk op [TrainingPeaks].**

## **3 Druk op [Koppelen].**

Het aanmeldscherm van TrainingPeaks verschijnt. Meld u aan.

## **4 Wanneer het goedkeuringsscherm verschijnt, bevestig dan de goedkeuring.**

Goedkeuring voor Cyclo-Sphere voor toegang tot TrainingPeaks wordt gegeven en het vorige scherm verschijnt opnieuw.

Als [Koppelen] niet actief is, wordt er een verbinding gemaakt tussen Cyclo-Sphere en TrainingPeaks.

### **Nota**

- Als u het vakje [De logboekgegevens van de rit automatisch overdragen naar TrainingPeaks™ na het uploaden] afvinkt, zullen de loggegevens die zijn geüpload vanaf het toestel ook automatisch worden overgebracht naar Strava.
- Als u loggegevens in Cyclo-Sphere publiek wilt maken, selecteer dan het vakje "Logboekbestanden die worden overgedragen naar TrainingPeaks™ worden openbaar gemaakt op TrainingPeaks™".
- Aangezien analyse wordt uitgevoerd in Cyclo-Sphere, kan het even duren tot de gegevens worden weergegeven in TrainingPeaks.

# Navigatie

---

## Koersen overbrengen

U kunt Koersen die u in een dienst zoals Rijden met GPS en Strava aanmaakt, overbrengen naar het toestel.

Voor meer informatie over hoe u koersen aanmaakt, klikt u op de help of andere informatie van de overeenkomstige dienst.

### ■ Instelling van rijden met GPS

Open de "<https://ridewithgps.com/>" specifieke site en registreer een account.

### ■ Strava instelling

Open de "<https://www.strava.com/>" specifieke site en registreer een account.

### ■ Overbrengen vanuit een Smartphone-app

Breng routes over vanuit Rijden met GPS of Strava-dienst van uw iPhone of Android-toestel naar dit apparaat.

#### **1** Sla uw routes op in Rijden met GPS of Strava.

Breng uw routes over naar het apparaat (synchroniseren).

Voer synchronisatie uit met Rijden met GPS of Strava in de Cyclo-Sphere Control-App op dezelfde manier als synchronisatie van het trainingsmenu van TrainingPeaks.

Maak routes aan met Rijden met GPS en sla ze op in MijnRoutes.

Sla routes op in MijnRoutes in Strava en voeg vervolgens sterren toe aan de routes die u wilt overbrengen.

Wanneer het apparaat en de Cyclo-Sphere Control App verbonden zijn, worden de koersbestanden automatisch gesynchroniseerd vanuit elk van de webdiensten en dan overgebracht naar de koersmap van het apparaat.

## Nota

- De bestanden kunnen ook worden overgebracht naar de koersmap van het apparaat door op de knop te drukken om TCX- of FIT-bestanden te delen van andere toepassingen voor het aanmaken en mailen van koersen, en de Cyclo-Sphere Control App te selecteren.
- Als het vakje [Gegevenscommunicatie beperken zodat bestandstransmissie via Wi-Fi.] in [Overige] - [Cyclo-Sphere Control設定] van de Cyclo-Sphere Control-App is geselecteerd, worden de koersbestanden niet gedownload naar de Cyclo-Sphere Control-App wanneer er geen Wi-Fi-verbinding is.
- Het vakje [Een koers krijgen van Rijden met GPS] in het scherm [Overige] - [Samenwerking met andere diensten] moet worden geselecteerd.
- De routes van de Strava-dienst waaraan een sterretje is toegevoegd, moeten worden overgebracht vanuit het apparaat als koersbestanden.
- Het downloaden van koersbestanden naar de Cyclo-Sphere Control-App kan een tijdje duren afhankelijk van de lengtes en het aantal koersen en de communicatiestatus van de smartphone.
- Het overbrengen van koersbestanden naar het apparaat kan een tijdje duren afhankelijk van de lengtes en het aantal koersen.

## ■ Koersbestanden overbrengen met behulp van een PC

U kunt de koersbestanden die u hebt aangemaakt in diensten zoals Rijden met GPS en Strava overbrengen van een PC naar het apparaat.

**1 Schakel het apparaat in.**

**2 Wanneer het opstarten voltooid is, gebruik dan de meegeleverde USB-kabel om het apparaat op uw PC aan te sluiten.**

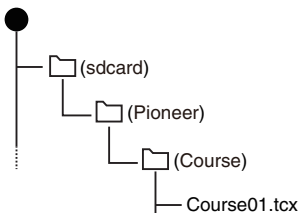
Het apparaat wordt herkend als een MTP-apparaat op de PC.

**3 Download de koersbestanden die u hebt aangemaakt in diensten zoals Rijden met GPS en Strava naar de PC.**

Wanneer u uw activiteiten vanuit elk van de sites exporteert, sla ze dan op in het TCX- of FIT-formaat.

**4 Sla de koersbestanden die u naar de PC hebt gedownload, op in het apparaat.**

Sla de koersbestanden rechtstreeks op onder "/CA600/Interne opslag/Pioneer/Course".



## Nota

- Voor MTP-verbinding met Macintosh, raadpleegt u bijvoorbeeld de volgende URL.  
<https://www.android.com/filetransfer/>

---

## Een koers selecteren

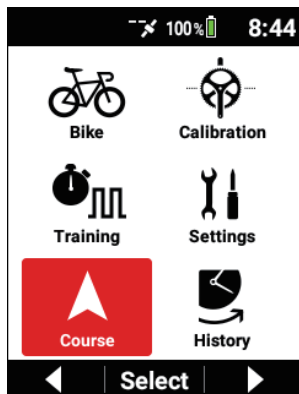
Selecteer een koersbestand dat u hebt overgedragen vanuit uw PC, iPhone of Android-toestel naar dit apparaat als een koers.

### ■ Selecteren uit de overdrachtmap

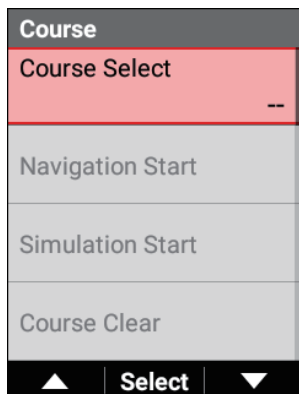
Selecteer een koersbestand dat is overgedragen naar het apparaat via uw PC of de Cyclo-Sphere Control App als een koers.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

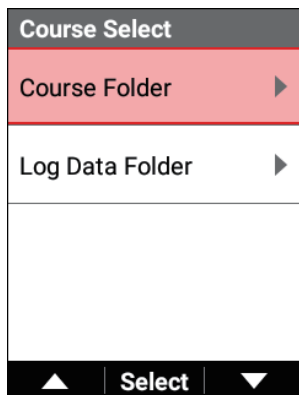


- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers Select] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



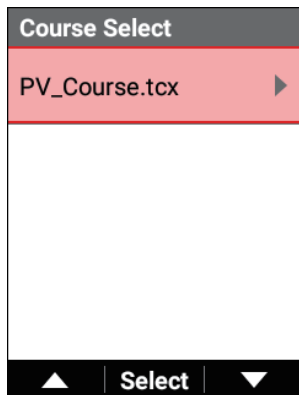


- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koersmap] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

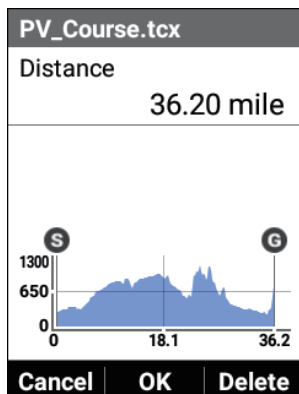


Een lijst van de koersen die naar het apparaat zijn overdragen, verschijnt.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de naam van de koers te selecteren die u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Controleer de koersdetails.



[Afstand]: De afgelegde afstand van de koers wordt getoond.

[Koersprofiel]: Toont de niveau-informatie voor de koers.

## **7 Druk op de [Bevestigen]-knop.**

De koers is ingesteld.

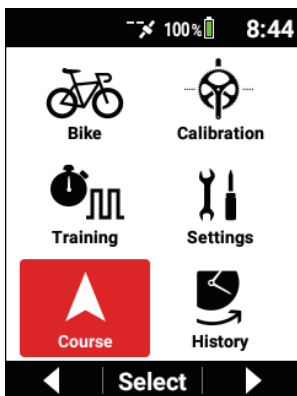
Als u op de [←]-knop drukt, wordt de instelling geannuleerd en verschijnt het scherm met de koerslijst opnieuw.

## **■ Selecteren uit loggegevens uit het verleden**

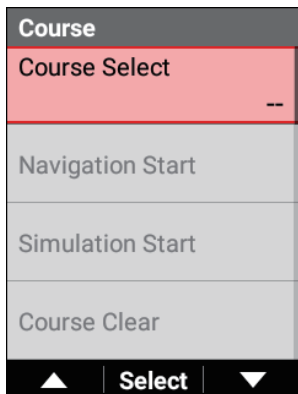
Selecteer loggegevens die in het verleden werden opgeslagen op het apparaat als een koers.

### **1 Druk op de [Menu]-knop.**

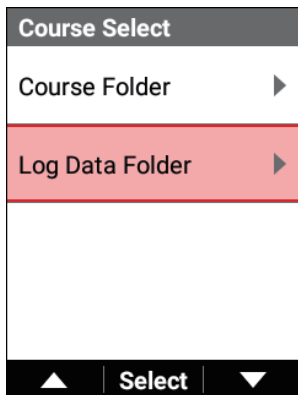
### **2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers Select] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Map loggegevens] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

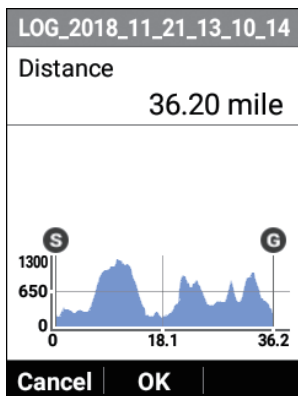


Er verschijnt een lijst van de koersen van de loggegevens die op het apparaat werden opgeslagen.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de loggegevens te selecteren die u wilt instellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Controleer de koersdetails.



[Afstand]: De afgelegde afstand van de koers wordt getoond.

[Koersprofiel]: Toont de niveau-informatie voor de koers.

## **7 Druk op de [Bevestigen]-knop.**

De koers is ingesteld.

Als u op de [←]-knop drukt, wordt de instelling geannuleerd en verschijnt het scherm met de koerslijst opnieuw.

## **■ Een koers controleren**

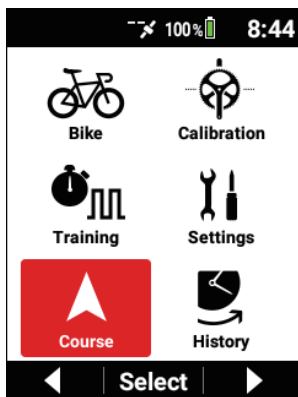
U kunt de informatie van de geselecteerde koers controleren.

### **Aanwijzingsblad**

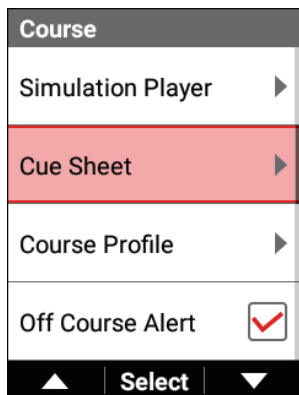
Toon het aanwijzingsblad voor de geselecteerde koers.

## **1 Druk op de [Menu]-knop.**

## **2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Aanwijzingsblad] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

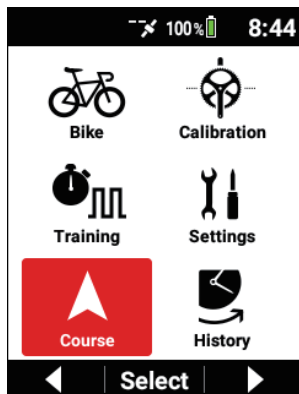


## Koersprofiel

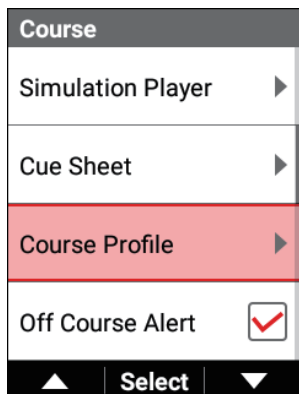
Toon de niveaugrafiek voor de geselecteerde koers.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koersprofiel] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

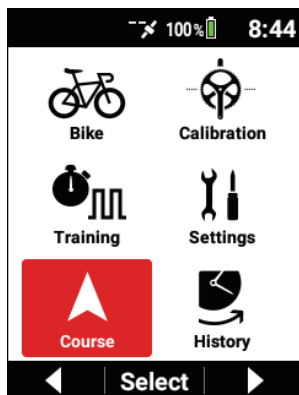




## De koers annuleren

Wis de ingestelde koers.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers wissen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Course                         |
|--------------------------------|
| Course Select<br>PV_Course.tcx |
| Navigation Start               |
| Simulation Start               |
| Course Clear                   |

▲ | Select | ▼

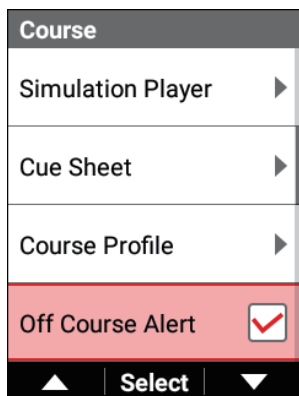
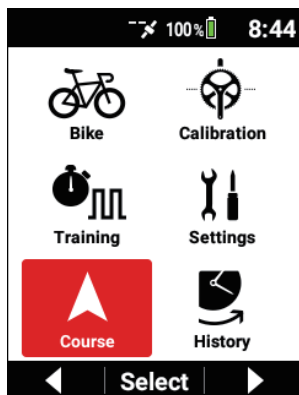
---

## Navigatie-instellingen

U kunt de koersnavigatie-informatie instellen.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen            | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Waarschuwing buiten koers | Vink dit vakje af om te worden gewaarschuwd door een bericht of geluid wanneer u van de koers afwijkt.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om geen bericht weer te geven.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Gids bocht na bocht       | Vink dit vakje af om te worden gewaarschuwd door een bericht of geluid wanneer u een draaipunt naar links of recht nadert.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om geen bericht weer te geven.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Gids aanwijzingspunt      | Vink dit vakje af om te worden gewaarschuwd door een bericht of geluid wanneer u een aanwijzingspunt nadert.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om geen bericht weer te geven.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Auto Gidszoom             | Vink dit vakje af om de schaal te vergroten wanneer u een draaipunt naar links of rechts of een aanwijzingspunt nadert vanuit de schaal dit is ingesteld voor de koers van een grafiekdeel.<br>Verwijder de selectie van dit vakje om de schaal niet te vergroten.                                                                                                                                                                                                        |
| Noorden Boven             | Vink dit vakje af om de kaartoriëntatie voor de koers in te stellen om de bovenkant van de kaart steeds naar het noorden te oriënteren.<br>Met het noorden naar boven gericht, worden plaatsnamen en pictogrammen weergegeven op de kaart en verandert uw fietspositie afhankelijk van de rijrichting.<br>Als de selectie van dit vakje verwijderd is om in de rijrichting te oriënteren, worden plaatsnamen verborgen op de kaart en wordt uw fietspositie vast getoond. |

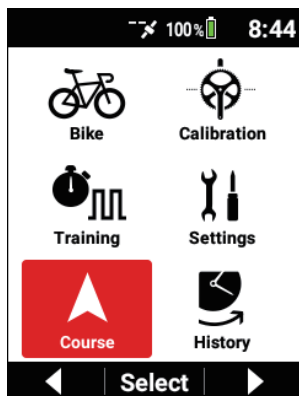
## Nota

- U kunt schakelen naar en vanuit weergave naar het noorden gericht tijdens het loggen.
- Wanneer u naar en vanuit weergave naar het noorden gericht schakelt (al dan niet afvinken van het vakje), start het apparaat het systeem opnieuw.

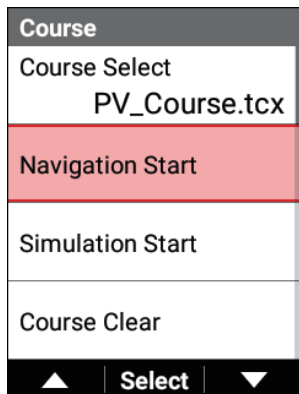
# Navigatie starten en stoppen

U kunt navigatie voor de ingestelde koers starten en stoppen.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Start Navigatie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Het meterscherm verschijnt opnieuw en de navigatie start.

#### Nota

- [Stop Navigatie] wordt weergegeven tijdens navigatie. Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om navigatie te stoppen.
- Navigatie kan niet worden gebruikt tijdens simulatie.

---

---

## Simulatie

Simuleer een koers met behulp van een ANT+ slimme trainer (ANT+ FE-C). Een koers kan worden gesimuleerd met behulp van een koersbestand of loggegevens uit het verleden.

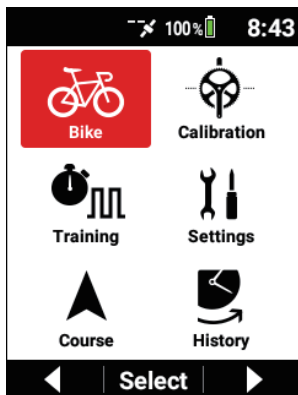
Wanneer u een slimme trainer gebruikt, is simulatie mogelijk wanneer de lading automatisch verandert om overeen te komen met de gradiënt van de koers.

### ■ Instelling van slimme trainer

Schakel de instelling van de slimme trainer op het apparaat in.

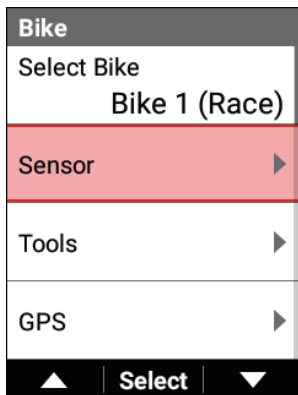
- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

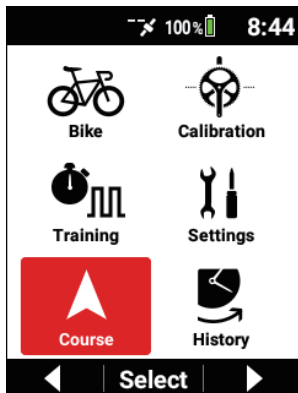
Schakel [Koerslink] in in de sensorinformatie van de slimme trainer.



## ■ Starten en stoppen

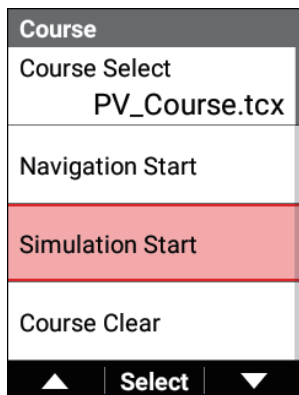
U kunt simulatie voor de ingestelde koers starten en stoppen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**





- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Start Simulatie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Het meterscherm verschijnt opnieuw en de simulatie start.

#### Nota

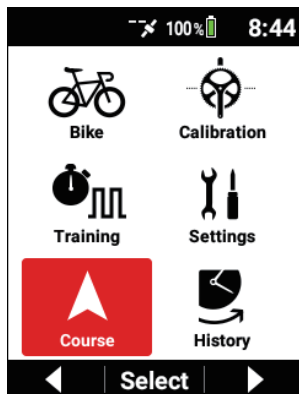
- [Stop Simulatie] wordt weergegeven tijdens simulatie. Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop om simulatie te stoppen.
- Simulatie kan niet worden gebruikt tijdens navigatie.

## ■ Simulatiespeler

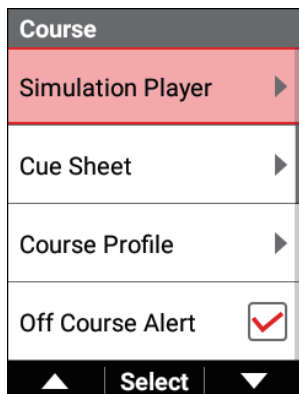
Controleer de huidige positie-informatie en verander de positie tijdens de simulatie.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

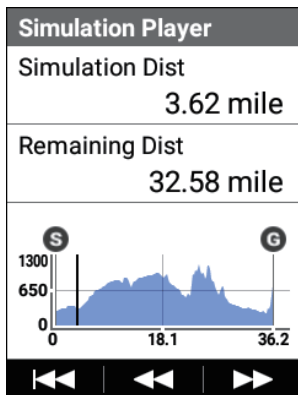
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Simulatiespeler] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



#### 4 Controleer de simulatieomstandigheden.



Telkens op de [→]-knop wordt gedrukt, wordt er verdergegaan met een afstand van 10%, en telkens op de [Bevestigen]-knop wordt gedrukt, wordt er teruggegaan met een afstand van 5%.

Om terug te keren naar het startpunt, drukt u op de [←]-knop.

---

## Kaart downloaden

Download kaartgegevens vanuit een kaartgegevensserver via Wi-Fi.

### Nota

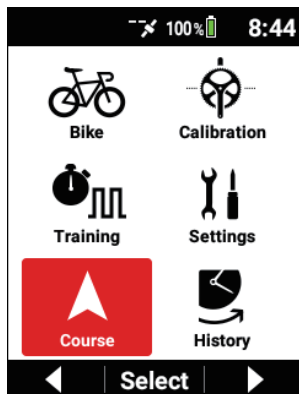
- Het apparaat heeft standaard een kaart van sommige gebieden opgeslagen daarin.
- Bij het initialiseren van dit toestel zal de standaardkaart worden gewist.

#### 1 Schakel Wi-Fi in.

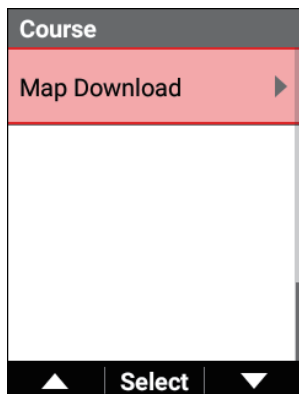
*Wi-Fi-instellingen*

#### 2 Druk op de [Menu]-knop.

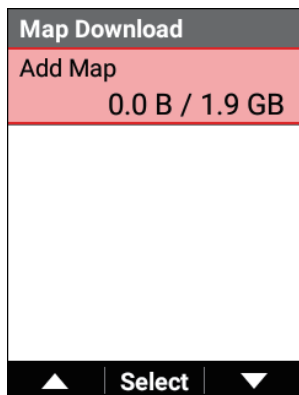
- 3 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



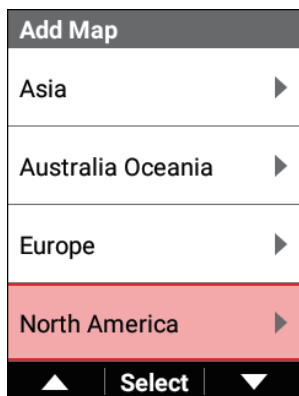
- 4 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Kaart downloaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Kaart toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de zone van de kaart te selecteren dat u wilt toevoegen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het gebied van de kaart te selecteren dat u wilt toevoegen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| North America  |                 |
|----------------|-----------------|
| Alabama        | 1.00 / 46.9 MB  |
| Alaska         | 1.00 / 403.7 MB |
| Alberta        | 1.00 / 131.4 MB |
| Arizona        | 1.00 / 88.0 MB  |
| ▲   Select   ▼ |                 |

Wanneer de geselecteerde kaart groter is dan de vrije ruimte van het toestel, wordt "Flash-geheugen is vol." getoond.

- 8** Druk op de [Bevestigen]-knop.

Het toevoegen van de kaart start. Het apparaat zal het systeem automatisch opnieuw starten nadat het toevoegen van de kaart voltooid is. Als u op de [←]-knop drukt, wordt het toevoegen van de kaart geannuleerd.

#### Nota

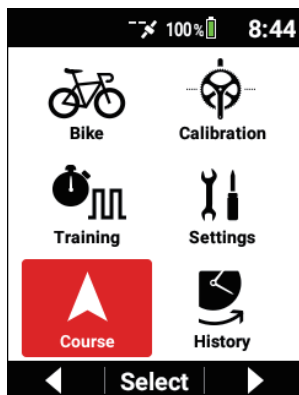
- Als het loggen wordt gestart tijdens het downloaden van een kaart, wordt het toevoegen van de kaart geannuleerd.

## ■ Kaartinformatie controleren

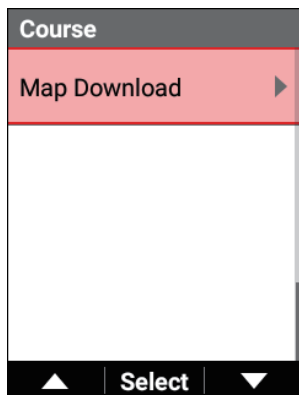
U kunt de informatie van een kaart die via Wi-Fi is gedownload, controleren.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

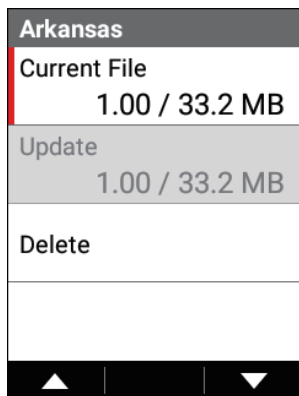
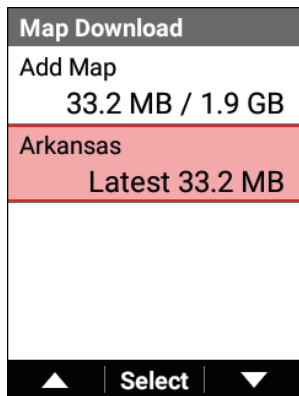
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Koers] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Kaart downloaden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de naam van een opgeslagen kaart te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Toont de versie en bestandsgrootte van de kaart.  
[Bijwerken]: Start het bijwerken van het kaartbestand.



Als er geen informatie is om bij te werken, kan dit niet worden geselecteerd.

[Wissen]: Toont het scherm ter bevestiging van het wissen. Als u op de [Bevestigen]-knop drukt in het scherm ter bevestiging van het wissen, wordt de geselecteerde kaart gewist en start het apparaat opnieuw. Het apparaat start het systeem opnieuw nadat een update is voltooid. Wanneer een update is gestart, worden de huidige kaartgegevens gewist.

Als een update mislukt, start het apparaat automatisch opnieuw, voeg de kaartgegevens dus opnieuw toe.

Om een nieuwe kaart toe te voegen, selecteert u [Kaart toevoegen], selecteert u een zone, selecteert u een gebied, en downloadt u de kaart.

# Trapopvolging

## Initiële instelling

In dit deel wordt beschreven hoe u een trapopvolging verbindt, hoe u verschillende instellingen configureert, en hoe u nulpunktkalibratie uitvoert.

### ■ Verbinden

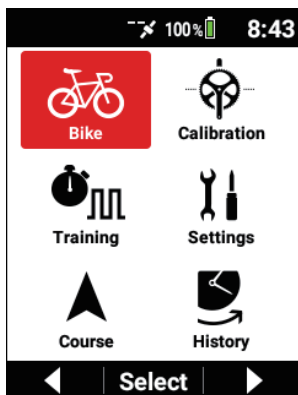
Verbind de sensoren voor trapopvolging met het apparaat.

- 1 Draai ten minste drie keer aan het kettingblad van de fiets om de linker en rechter zenders te starten.**

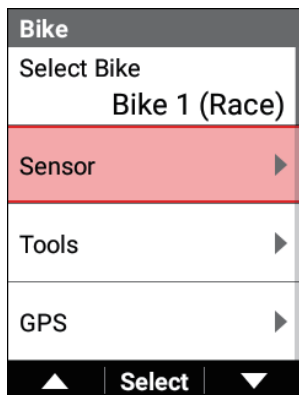
Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw sensoren voor montage-instructies.

- 2 Druk op de [Menu]-knop.**

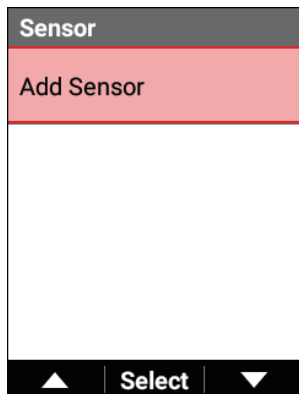
- 3 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



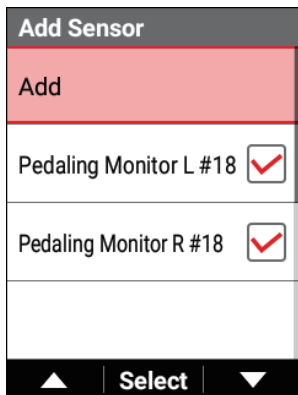
Er wordt gezocht naar sensoren in de buurt die kunnen worden verbonden en de gevonden sensoren worden opgenomen in een lijst.

- 6 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de sensoren die moeten worden toegevoegd te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

Vink de vakjes voor de linker trapopvolging en rechter trapopvolging af.

| Add Sensor             |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Add                    |                                     |
| Pedaling Monitor L #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Pedaling Monitor R #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                        |                                     |
| ▲   Select   ▼         |                                     |

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Add Sensor             |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Add                    |                                     |
| Pedaling Monitor L #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Pedaling Monitor R #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                        |                                     |
| ▲   Select   ▼         |                                     |

De linker trapopvolging en rechter trapopvolging waarvoor de vakjes afgevinkt zijn, worden toegevoegd aan de sensorlijst.

## ■ Configureer de instellingen met behulp van Cyclo-Sphere Control App

U kunt de instellingen van de sensoren voor trapopvolging configureren met behulp van Cyclo-Sphere Control App.

Alle instellingen van de sensoren voor trapopvolging kunnen worden geconfigureerd in Cyclo-Sphere Control App.

Zie de volgende website voor details.

<https://cyclo-sphere.com/app/>

## ■ De instellingen op het apparaat configureren

U kunt de instellingen van de sensoren voor trapopvolging op het apparaat configureren.

### De modus veranderen

Stel de modus van de sensoren voor trapopvolging in op enige van de volgende drie modi.

① Modus voor trapopvolging

In deze modus kunt u bijvoorbeeld trapefficiëntie en cadans meten, en kunt u het maximum halen uit de functies van dit product.

② Modus met dubbele vermogensmeter

Gebruik deze modus om een verbinding te maken als het dubbele model van de ANT+-vermogensmeter.

De totale vermogenswaarde voor de linker en rechter sensoren, linker en rechter balans, torsie-effect, trapvlotheid, cadanswaarde en andere waarden worden verstuurd.

③ Modus met enkele vermogensmeter

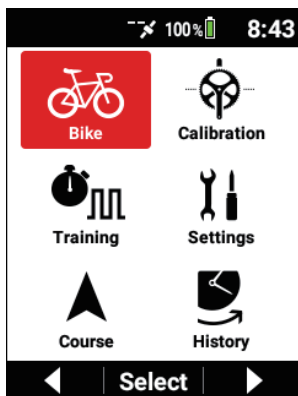
Gebruik deze modus om een verbinding te maken als het enkele model van de ANT+-vermogensmeter.

De vermogenswaarde van de linker of rechter sensor wordt verdubbeld en dan verstuurd.

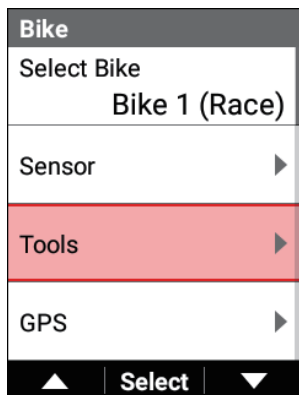
Het torsie-effect, trapvlotheid, cadanswaarde en andere waarden worden ook verstuurd.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

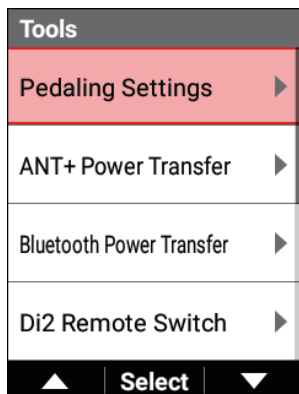
**2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



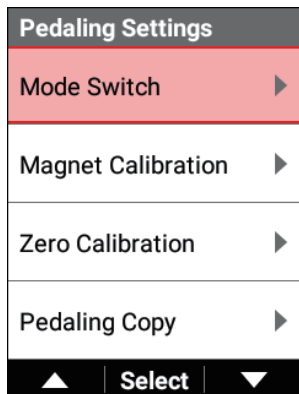
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Pedaalinstellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Modus Schakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Controleer dat de apparaatnummers deze zijn van de sensoren voor trapopvolging die zijn gebruikt.

Als ze verschillen, geef ze dan opnieuw in.

Wis enige sensor waarvoor de modus niet moet worden veranderd.

Bij verandering naar dubbel vermogen, vinkt u de vakjes af voor zowel de linker als rechter sensoren.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Apparaatnummer] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Mode Switch   |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Left          | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Device Number | 18                                  |
| Right         | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Device Number | 18                                  |

▲ | Select | ▼

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de apparaatnummers in te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

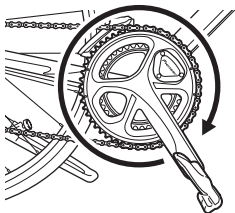
| Device Number |   |   |   |   |  |
|---------------|---|---|---|---|--|
| 0             | 0 | 0 | 1 | 8 |  |

— | Next | +

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt gaat de cursor naar de volgende digit daaronder.

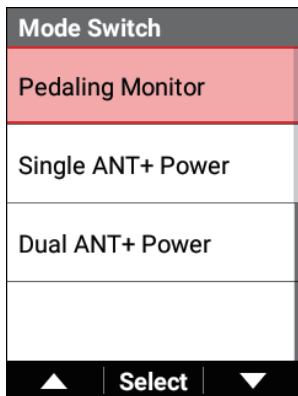
Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst, wordt de numerieke waarde bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

- 8 Draai ten minste drie keer aan het kettingblad van de fiets om de linker en rechter zenders te starten.**



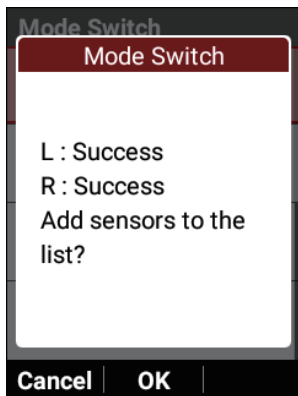
Zodra de zenders zijn gestart, verbindt u ze met het apparaat binnen de 5 minuten.

- 9 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de modus te selecteren waarnaar moet worden veranderd en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



Het zoeken naar een sensor wordt gestart. Het zoeken kan langer dan één minuut duren.

- 10** Controleer dat "Succes" wordt getoond op het scherm van het apparaat en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Als u de modus naar de modus met trapopvolging veranderd hebt, worden de sensoren toegevoegd aan de sensorlijst en start het maken van een verbinding.

- 11** Controleer de LED's van de sensoren.

Wanneer de modus met succes is veranderd, branden de LED's van de sensoren.

- Trapopvolging: Brandt groen gedurende 10 seconden
- Dubbel vermogen: Brandt oranje gedurende 10 seconden
- Enkel vermogen: Knippert oranje gedurende 10 seconden

### Als [Succes] niet wordt weergegeven

- Time-out: Communicatieomstandigheden zijn zwak.  
Controleer dat de sensoren die moeten worden verbonden, werken en breng het apparaat in de buurt van de sensoren en probeer nogmaals een verbinding tot stand te brengen.  
Als het probleem nog steeds niet opgelost is, ga dan voldoende ver weg van apparaten zoals een Wi-Fi of ander draadloos LAN-apparaat, of een magnetron, en probeer nogmaals een verbinding tot stand te brengen.

- De batterij is leeg: Het batterijvermogen is opgebruikt.  
Verwijder de batterij en vervang deze door een nieuwe.

## Magneetkalibratie

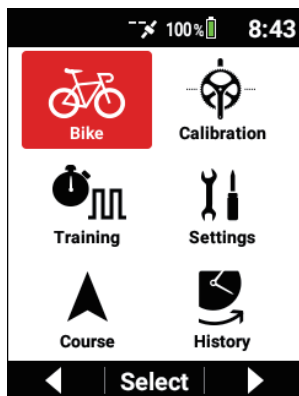
Magneetkalibratie is een belangrijke taak om ervoor te zorgen dat de sensoren voor trapopvolging de magneetposities kunnen detecteren en nauwkeurig kunnen meten.

Zorg ervoor dat u deze taak uitvoert wanneer de sensoren voor trapopvolging worden gemonteerd en nadat de magneet is vervangen.

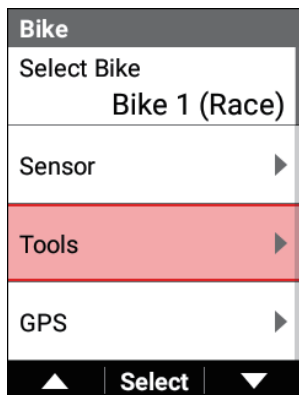
### Nota

- We raden aan dat magneetkalibratie op de plaats van aankoop wordt uitgevoerd.

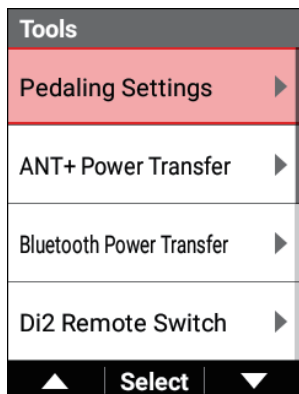
- 1** Zorg ervoor dat de fiets horizontaal is door rollers of dergelijke te gebruiken zodat de hoogtes van de voor- en achterwielen dezelfde zijn.
- 2** Druk op de [Menu]-knop.
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



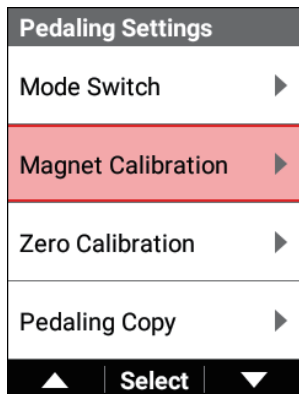
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



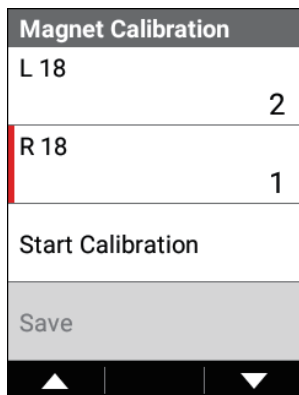
- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Pedaalinstellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Magneetkalibratie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 7** Draai langzaam aan het kettingblad in de normale richting en controleer of de teller wordt verhoogd met één bij elke draai, door één telling tegelijkertijd.



Als de teller niet wordt verhoogd, pas de magneetpositie dan opnieuw aan.

- 8** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Nulpunktkalibratie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Magnet Calibration |          |
|--------------------|----------|
| L 18               | 2        |
| R 18               | 1        |
| Start Calibration  |          |
| Save               |          |
| ▲                  | Select ▼ |

- 9** Draai langzaam aan het kettingblad in de normale richting met een snelheid van ongeveer 30 tpm tot de teller 5/5 bereikt.

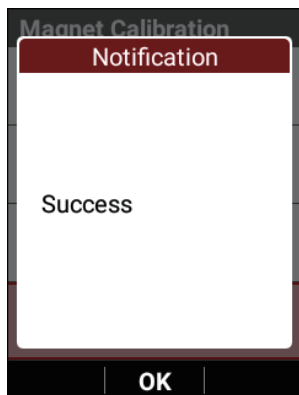
| Magnet Calibration |          |
|--------------------|----------|
| L 18               | 5 / 5    |
| R 18               | 5 / 5    |
| Start Calibration  |          |
| Save               |          |
| ▲                  | Select ▼ |

- 10** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Opslaan] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Magnet Calibration |          |
|--------------------|----------|
| L 18               | 5 / 5    |
| R 18               | 5 / 5    |
| Start Calibration  |          |
| Save               |          |
| ▲                  | Select ▼ |



- 11** Controleer dat "Succes" wordt weergegeven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



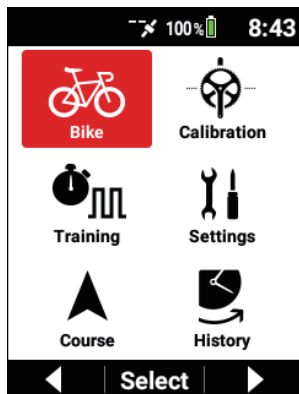
## Trappen kopiëren

Dit is enkel ingeschakeld in de modus voor trapopvolging.

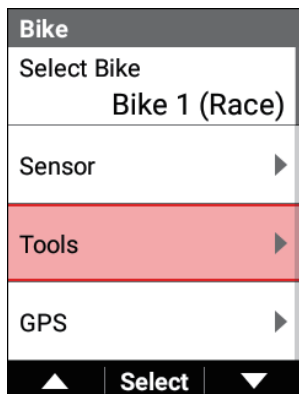
Als bijvoorbeeld een van de sensoren een storing heeft of als de batterij leeg is, kunnen waarden op het apparaat worden weergegeven en geregistreerd als loggegevens door de waarden van de trapopvolging aan de andere zijde te kopiëren. Dit laat u toe uw training te registreren zelfs in een noodsituatie.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

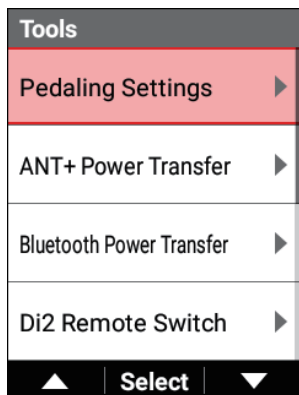
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



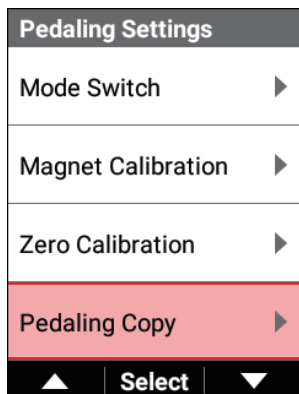
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Pedaalinstellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Kopie Pedaal] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de kopieermethode te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Copy Method |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| Auto        | <input checked="" type="radio"/> |
| Copy L to R | <input type="radio"/>            |
| Copy R to L | <input type="radio"/>            |
| Disable     | <input type="radio"/>            |

▲ | **Select** | ▼

Selecteer uit [Auto]\*, [Kopieer L naar R], [Kopieer R naar L], en [Uitschakelen].

Als [Auto] is geselecteerd, worden de vermogenswaarden van de zijde waarvoor de verbinding ingeschakeld is, automatisch weergegeven als de vermogenswaarden aan de zijde waarvoor de verbinding verbroken is.

\*: Standaard fabrieksinstelling

- 7** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [L : R Balans] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Pedaling Copy |          |
|---------------|----------|
| Copy Method   | Auto     |
| L : R Balance | 50:50    |
|               |          |
| ▲             | Select ▼ |

- 8** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de linker/rechter balans (%) in te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| L : R Balance |        |
|---------------|--------|
|               |        |
| 50            | : 50   |
| %             |        |
|               |        |
| —             | Next + |

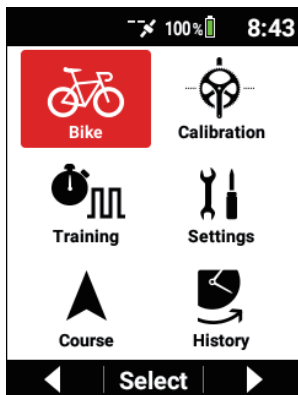
Wees voorzichtig want een juiste vermogenswaarde kan niet mogelijk zijn als u de linker en rechter balans verwisselt bij de instelling hiervan.

## ■ Automatische nulpunktkalibratie

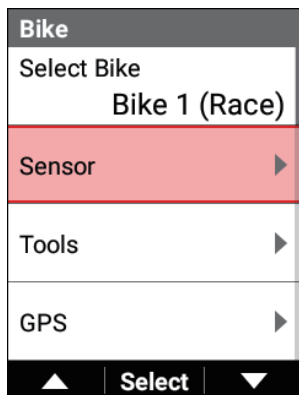
U kunt nulpunktkalibratie instellen om automatisch te worden uitgevoerd voordat het apparaat in de slaapmodus gaat wanneer de krukas verticaal is geplaatst ten opzichte van de grond nadat er gedurende ten minste 20 minuten op de fiets is gereden in een omgeving met een stabiele temperatuur alvorens te stoppen. Op deze manier kunt u de frequentie waarmee nulpunktkalibratie moet worden uitgevoerd voor training aanzienlijk verminderen.

**1 Druk op de [Menu]-knop.**

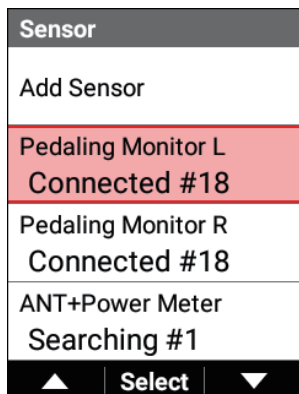
**2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de sensornaam te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Automatisch Nul] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Als het vakje is geselecteerd, is de functie voor automatische nulpunktkalibratie ingeschakeld.

| Pedaling Monitor L    |             |
|-----------------------|-------------|
| Battery               | 2.9 V, Good |
| Manufacture ID        | 48          |
| Force Preview         | ▶           |
| Auto Zero Calibration | ▶           |
| ▲   Select   ▼        |             |

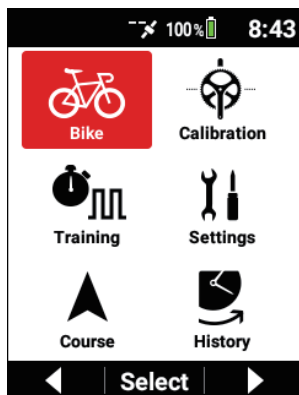
## ■ Torsieassistentie

U kunt de torsiewaarde die is gemeten met de sensoren voor trapopvolging nauwkeurig aanpassen.

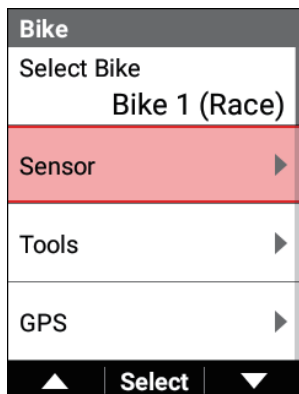
- 1** Druk op de [Menu]-knop.



- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



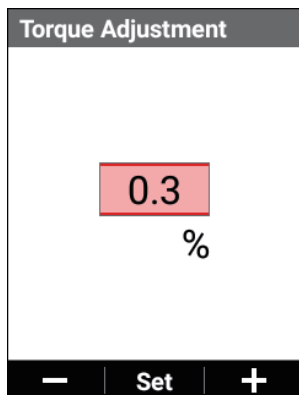
- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de sensornaam te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Sensor                              |
|-------------------------------------|
| Add Sensor                          |
| Pedaling Monitor L<br>Connected #18 |
| Pedaling Monitor R<br>Connected #18 |
| ANT+Power Meter<br>Searching #1     |
| ▲   Select   ▼                      |

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Afstelling van het koppel] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Pedaling Monitor L         |
|----------------------------|
| Zero Calibration ▶         |
| Model Number<br>930        |
| FW Version<br>1.007        |
| Torque Adjustment<br>0.0 % |
| ▲   Select   ▼             |

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de torsieaanpassingswaarde in te stellen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Aanpassing binnen het bereik van -10% tot +10% is mogelijk.

- 7** Controleer de torsieaanpassingswaarde.

## ■ Sprintdetectie

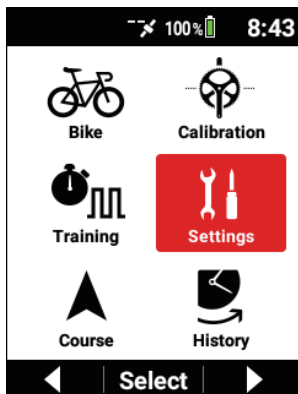
Als u sprintdetectie inschakelt, zal sprinten worden gedetecteerd wanneer de intensiteit van MMP 10 seconden of MMP 30 seconden 90% overschrijdt, en zal het apparaat beginnen rijgegevens te registreren gedurende 1 minuut daarvoor en daarna met een interval van 0,5 seconden, hetgeen het dubbele is van de normale frequentie.

Het gemiddelde maximum vermogen van 10 seconden of 30 seconden wordt weergegeven wanneer sprinten is gedetecteerd.

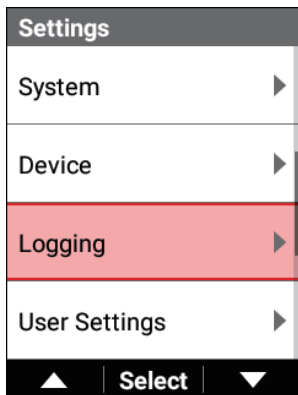
De opgeslagen gegevens kunnen worden gecontroleerd in de PC-versie van Cyclo-Sphere.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Logging] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sprint Detectie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Logging           |       |
|-------------------|-------|
| Auto Lap          | ▶     |
| Sprint Detection  | ▶     |
| Auto Pause/Resume | ▶     |
| Logging Interval  | 1 sec |

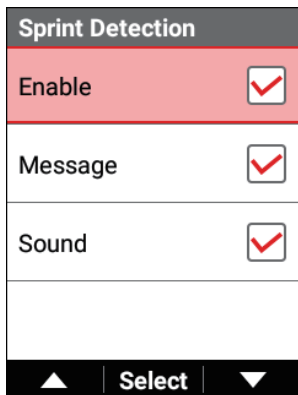
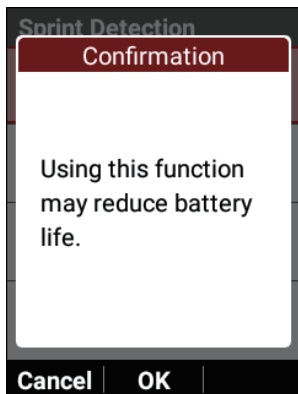
▲ | Select | ▼

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Inschakelen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Sprint Detection |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| Enable           | <input type="checkbox"/>            |
| Message          | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Sound            | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                  |                                     |

▲ | Select | ▼

- 6** Controleer het bericht en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Sprintdetectie is ingeschakeld.

Om gewaarschuwd te worden wanneer sprinten wordt gedetecteerd, vinkt u het vakje [Geluid] en/of het vakje [Bericht] af.

## Nota

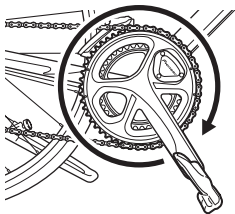
- Als de firmware van de sensor voor trapopvolging van de SGY-PM910-reeks niet up to date is, verschijnt het bericht “De software van ondersteunt deze functie niet. Werk de sensoren bij.” .  
De firmware-update van de sensor voor trapopvolging van de SGY-PM910-reeks kan niet worden uitgevoerd op het apparaat.  
Fietscomputer SGX-CA500 is vereist.

## Nulpunktkalibratie

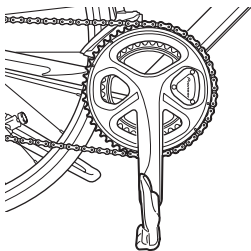
Voer nulpunktkalibratie uit van de sensor voor trapopvolging.

Probeer dit een keer per maand te doen en wanneer de luchttemperatuur met ten minste 4°C verandert.

- 1** Maak de fiets op zijn plaats vast met behulp van rollers of dergelijke.
- 2** Draai ten minste drie keer aan het kettingblad van de fiets om de linker en rechter zenders te starten.

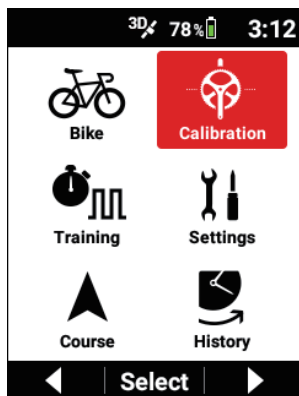


- 3** Stop de krukas in de verticale positie.



- 4** Druk op de [Menu]-knop.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Kalibrering] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Nulpunktkalibratie LR], [Links nulpunktkalibratie] of [rechts nulpunktkalibratie] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

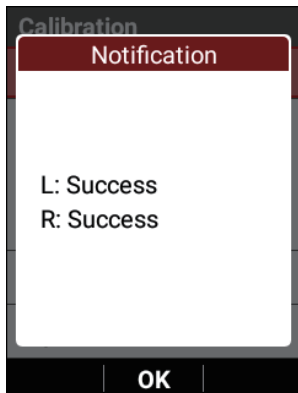
| Calibration            |           |
|------------------------|-----------|
| LR Zero Calibration    |           |
| L                      | R         |
| Tan -4 N               | Tan 5 N   |
| Rad 2 N                | Rad -1 N  |
| Batt Good              | Batt Good |
| Left Zero Calibration  |           |
| Right Zero Calibration |           |
| ▲                      | Select ▼  |

Kalibratie start.

Als u [Nulpunktkalibratie LR] selecteert, wordt kalibratie uitgevoerd voor zowel de linker als rechter sensoren voor trapopvolging.

Kalibratie wordt uitgevoerd zelfs als slechts één van de linker- en rechterzijden is verbonden.

- 7** Controleer dat "Succes" wordt weergegeven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Als "Mislukt" wordt weergegevens, kan kalibratie uitgevoerd zijn wanneer de krukas zich in een onstabiele status bevindt zoals wanneer deze beweegt.

Voer nulpunktkalibratie opnieuw uit wanneer de krukas stilstaat.

## 8 Controleer de kalibratieresultaten.

| Calibration            |           |
|------------------------|-----------|
| LR Zero Calibration    |           |
| <b>L</b>               | <b>R</b>  |
| Tan -4 N               | Tan 5 N   |
| Rad 2 N                | Rad -1 N  |
| Batt Good              | Batt Good |
| Left Zero Calibration  |           |
| Right Zero Calibration |           |
| ▲                      | Select ▼  |

Tangentiële kracht: Controleer of de kracht valt binnen het bereik van 0  $\pm 3$  N.

Radiale kracht: Controleer of de kracht valt binnen het bereik van 0  $\pm 3$  N.

Batterij: Controleer het niveau en de status van de batterij.

Nieuw: Nieuwe batterij

Goed: Goede staat

OK: Normaal

Laag: Laag

Kritisch: Kan niet worden gebruikt

### Nota

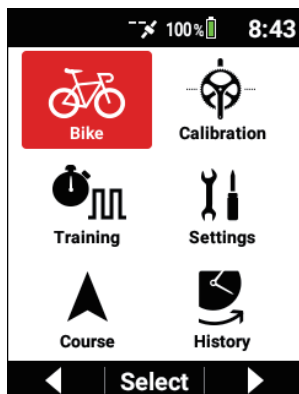
- Als een waarde buiten het bereik valt, kan nulpunktkalibratie opnieuw worden uitgevoerd wanneer de krukas zich in een stabiele status bevindt zoals wanneer deze beweegt.  
Voer nulpunktkalibratie opnieuw uit wanneer de krukas stilstaat.
- Als de batterijstatus laag of kritisch is, vervang de batterijen van zowel de linker- als rechtersensoren dan tegelijkertijd.

# Fiets- en sensorinstellingen

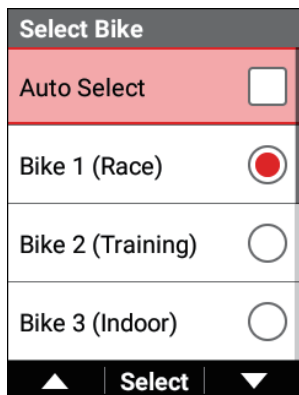
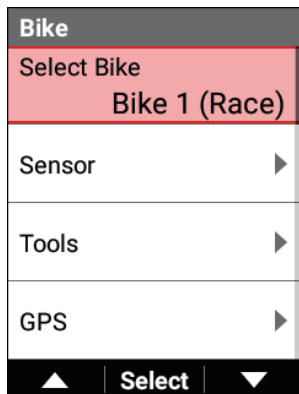
## De fiets veranderen

Verander de fiets die moet worden gebruikt.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets selecteren] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen | Beschrijving                                                                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Auto Select    | Schakel de functie in of uit* om de fietsselectie automatisch te veranderen. |

## Nota

- Als u automatische selectie inschakelt, zoekt het apparaat naar de sensoren voor trapopvolging, vermogensmeters en slimme trainers die zijn geregistreerd op meerdere fietsen, en verandert het de fiets automatisch naar de fiets met de meeste sensoren die kunnen worden verbonden. Wanneer het veranderen voltooid is, kunt u op de hoogte gebracht worden door een bericht of geluid.
- Wanneer de fiets is veranderd, schakelt het apparaat ook automatisch naar de geregistreerde sensorinstellingen, GPS-instellingen, display-instellingen, geluidsinstellingen, en andere instellingen, ongeacht of de fiets automatisch of manueel werd veranderd. Controleer dat de sensoren correct verbonden zijn met het apparaat wanneer de fiets wordt veranderd.

---

---

## Sensoren verbinden

U kunt ANT+-sensoren en Bluetooth hartslagen die in de handel verkrijgbaar zijn, verbinden met dit apparaat.

Monteer de sensoren op de fiets en controleer dan of ze werken voordat u ze begint te verbinden.

Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw sensoren voor montage-instructies. De volgende sensoren kunnen worden toegevoegd.

- ANT+-snelheidssensor
- ANT+-cadanssensor
- ANT+-snelheids- & cadanssensor
- ANT+/Bluetooth-hartslagsensor
- ANT+-vermogensmeter
- Linker trapopvolging
- Rechter trapopvolging
- Shimano Di2
- ANT+-afsteller
- ANT+-slimme trainer (ANT+FE-C)

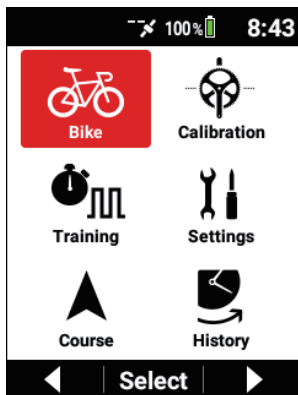
## Nota

- Wanneer u de optionele ANT+-snelheidssensor of ANT+-snelheids- & cadanssensor gebruikt, stel de bandomtrek dan in. De bandomtrek kan worden veranderd in [Menu] - [Fiets] - [Wielomtrek]. Het staat standaard ingesteld op 2,096 mm.
- Om de Bluetooth-hartslagsensor te verbinden, is configuratie van de Bluetooth-instellingen op het apparaat vereist.

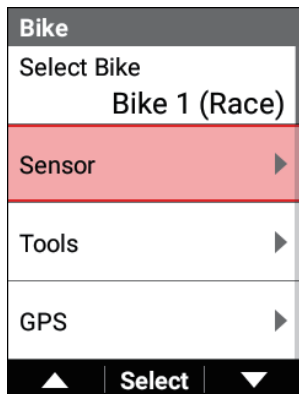
## ■ Een sensor toevoegen

Er wordt gezocht naar alle sensoren die zich in de buurt bevinden en de gevonden sensoren worden opgenomen in een lijst als verbindingskandidaten.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

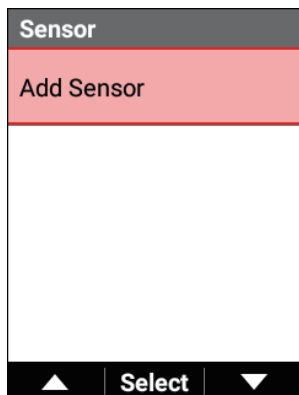


- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

Het bericht "Zoeken" verschijnt en dan verschijnt er een lijst van sensoren die kunnen worden verbonden.





Wanneer de Bluetooth-hartslagsensor is verbonden, wordt de verbinding van de Bluetooth-hartslagsensor tijdelijk verbroken.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het vakje van de sensor die u wilt verbinden, af te vinken.

| Add Sensor             |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Add                    |                                     |
| Pedaling Monitor L #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Pedaling Monitor R #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                        |                                     |
| ▲   Select   ▼         |                                     |

De sensoren met vakjes die afgevinkt zijn, worden toegevoegd aan de sensorlijst.

Verwijder de selectie van het vakje voor elke sensor die niet op voorhand aan de sensorlijst moet worden toegevoegd.

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Toevoegen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Add Sensor             |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| Add                    |                                     |
| Pedaling Monitor L #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Pedaling Monitor R #18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|                        |                                     |
| ▲                      | Select ▼                            |

### Nota

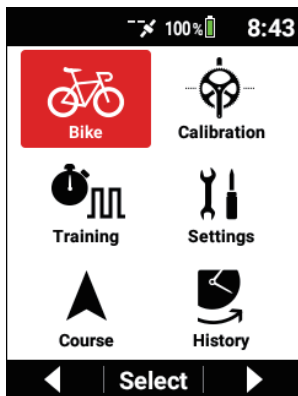
- Slechts één van elk type sensor kan worden toegevoegd.
- ANT+S&C (snelheid en cadans) -sensor kan niet worden verbonden wanneer ANT+-snelheidssensor of ANT+-cadanssensor is verbonden.
- Als er een Bluetooth-hartslagsensor is verbonden, kunt u geen ANT+-hartslagsensor verbinden.
- Koppeling is vereist voor een Bluetooth hartslagsensor. Een verbinding van dit apparaat is niet mogelijk terwijl het is gekoppeld met ZWIFT, enz. Wanneer het is verbonden met dit apparaat, is een verbinding met ZWIFT niet mogelijk. Als u een hartslagsensor voor beide wilt weergeven en registreren, gebruik dan een ANT+ hartslagsensor voor één van de verbindingen.
- Prioriteiten worden ingesteld voor cadanswaarden in de volgorde van: sensor voor trapopvolging, ANT+-cadanssensor, ANT+S&C (snelheid en cadans)-sensor, en ANT+-vermogensmeter.
- Als hetzelfde type sensor reeds verbonden is, zal het automatisch worden gewist uit de sensorlijst en zal de nieuw toegevoegde sensor worden toegevoegd aan de sensorlijst.

- Wanneer er naar een sensor wordt gezocht, kan dit langer dan één minuut duren.
- Als een ANT+-vermogensmeter wordt toegevoegd of ingeschakeld wanneer de ANT+-vermogenstransmissiefunctie is ingeschakeld, verschijnt het bericht "Wanneer deze functie is ingeschakeld, zal de ANT+ vermogensmeter worden uitgeschakeld. OK?" en wordt de ANT+-vermogenstransmissiefunctie uitgeschakeld.

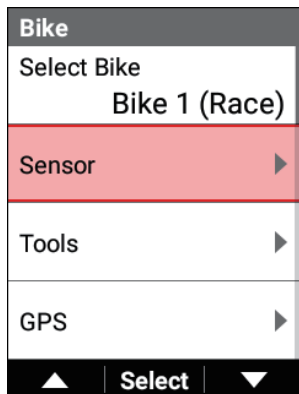
## ■ De instellingen van toegevoegde sensoren controleren

U kunt de instellingen voor elke toegevoegde sensor controleren.  
Er kan ook een sensor gewist worden.

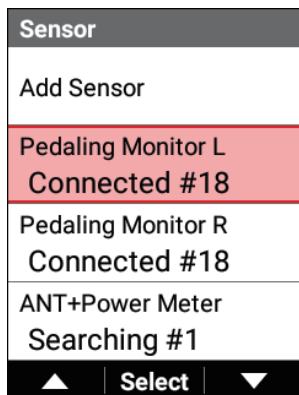
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Sensor] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de naam van de sensor te selecteren waarvoor u de instellingen wilt controleren of die u wilt wissen en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen  | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inschakelen     | Schakel de sensor in of uit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Sensornaam      | Geef de sensornaam in.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Status          | Toon de zoek-, verbonden en uitgeschakelde statussen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Apparaatnummer  | Toon het apparaatnummer van de sensor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Battery         | <p>Toont de spanningswaarde of batterijstatus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nieuw: Nieuwe batterij</li> <li>• Goed: Goede staat</li> <li>• OK: Normaal</li> <li>• Laag: Laag</li> <li>• Kritisch: Kan niet worden gebruikt</li> </ul> <p>“--” wordt weergegeven wanneer de sensor niet wordt ondersteund of voordat de meetresultaten van de status zijn ontvangen.</p> <p>Dit item wordt niet weergegeven voor een sensor die geen weergave ondersteunt.</p> |
| Fabrikantnummer | <p>Toon de fabrikant-ID of naam van de sensor.</p> <p>Dit item wordt niet weergegeven voor een sensor die geen weergave ondersteunt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Wissen          | Wis deze sensor uit de sensorlijst.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Wanneer de ANT+-vermogensmeter is verbonden

| Item instellen     | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nulpunktkalibratie | <p>Voer nulpunktkalibratie uit.</p> <p>De status, het resultaat en de gegevens worden weergegeven.</p> <p>Wanneer een ANT+-vermogensmeter die nulpunktkalibratie ondersteunt, verbonden is, kan het vakje voor automatische nulpunktkalibratie worden geselecteerd.</p> <p>De torsiewaarden worden weergegeven voor een ANT+-vermogensmeter die weergave van torsiewaarden ondersteunt.</p> |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Balansinstelling | Vink dit vakje af om de balansinstellingen in te schakelen.<br>Geef de linker-/rechterbalans in. Selecteer de linkersensor of rechtersensor voor het sensortype.<br>Een vermogenswaarde die het dubbele is aan de sensorzijde wordt gecorrigeerd op basis van de ingevoerde linker-/rechterbalans en het sensortype. |
| Helling          | Stel dit in wanneer een CTF-type ANT+-vermogensmeter verbonden is.<br>De waarden die zijn ontvangen van de ANT+-vermogensmeter worden weergegeven of de ingestelde waarden worden verzonden naar de ANT+-vermogensmeter.                                                                                             |

## ANT+-afsteller

De batterijstatussen worden weergegeven voor elektrisch aangedreven componenten die compatibel zijn met SRAM eTap™ en andere ANT+-afstellers. Ze worden weergegeven wannerr de informatie van ondersteunde items is ontvangen.

"--" wordt weergegeven voor items die worden gezocht en voordat de gegevens zijn ontvangen.

| Item instellen       | Beschrijving                                                              |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Voorste Derailleur   | Toon het niveau en de status van de batterij van de voorste derailleur.   |
| Achterste Derailleur | Toon het niveau en de status van de batterij van de achterste derailleur. |
| L Versteller         | Toon het niveau en de status van de batterij van de linker afsteller.     |
| R Versteller         | Toon het niveau en de status van de batterij van de rechter afsteller.    |
| Systeemderailleur    | Toon het niveau en de status van de batterij van de systeemderailleur.    |

## ANT+-slimme trainer

Als u een ANT+-slimme trainer verbindt die belastingscontrole ondersteunt, kunt u de belasting koppelen met training en simulatiefuncties.

| Item instellen | Beschrijving |
|----------------|--------------|
|----------------|--------------|

|                  |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traininglink     | Vink dit vakje af om de beoogde vermogenswaarde tijdens de training te koppelen met de belasting van de ANT+-slimme trainer.                                                                                      |
| Simulatie Link   | Vink dit vakje af om de huidige gradiënt tijdens koers-simulatie te koppelen met de belasting van de ANT+-slimme trainer.                                                                                         |
| Instelling laden | Selecteer het belastingstype uit [Vermogen], [Grade], en [Uitschakelen].<br>U kunt de ingestelde vermogenswaarde of gradiënt-waarde verzenden naar een ANT+-slimme trainer om de belasting manueel aan te passen. |

Elk van de ingestelde waarden wordt verzonden naar de ANT+-slimme trainer.

## Shimano Di2 D-FLY

| Item instellen    | Beschrijving                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------|
| Aanpassing Voor   | Toon de aanpassingswaarde van de voorste derailleur.   |
| Aanpassing Achter | Toon de aanpassingswaarde van de achterste derailleur. |

Wanneer de achterderailleur geschakeld is naar de laagste versnelling terwijl de voorderailleur zich op de binnenste positie bevindt, zult u gewaarschuwd worden door het bericht “Si2 Verschuiving Einde” en een geluid.

Wanneer gesynchroniseerd schakelen is geselecteerd voor de verbonden Shimano Di2, zult u gewaarschuwd worden door het bericht “Di2 Synchronized Shift” en een geluid op het moment dat de voorderailleur als volgende wordt geschakeld door de achterderailleur te schakelen.

## Instellingen van de ANT+-vermogenstransmissiefunctie

Schakel deze functie in om de ontvangen vermogenswaarden van de sensoren voor trapopvolging te verzenden als vermogenswaarden van de ANT+-vermogensmeter.

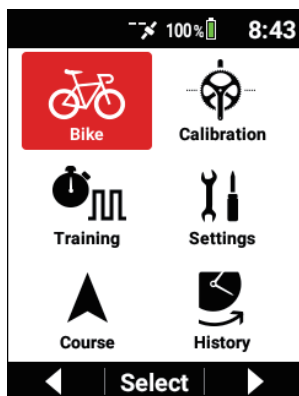
Dit laat toe vermogenswaarden of cadanswaarden te versturen naar, bijvoorbeeld, de ZWIFT PC-toepassing of een andere fietscomputer van de fabrikant.

Als u deze functie inschakelt, zal de verbinding van een ANT+-vermogensmeter worden uitgeschakeld.

Wanneer dit apparaat verbonden wordt met ZWIFT met behulp van ANT+ vermogenstransmissie, verbind het dan met het apparaatnummer van dit apparaat als een ANT+ vermogensmeter in het sensorverbindingsscherm van ZWIFT.

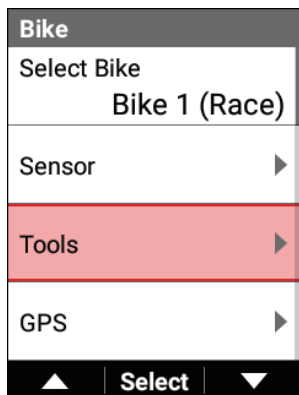
Verbind het vervolgens met het apparaatnummer van dit apparaat als cadans in het ZWIFT-scherm.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**

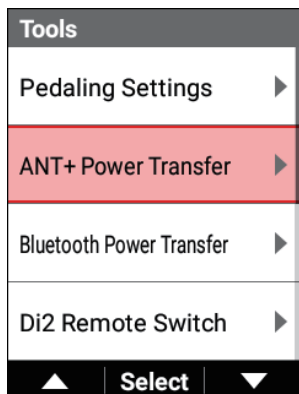




- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Verzenden van ANT+] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



ANT+ Power Transfer

Enable

☒

Device Number

11

▲

Select

▼

| Item instellen | Beschrijving                                                                                                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inschakelen    | Schakel de ANT+-vermogenstransmissiefunctie in of uit.                                                          |
| Apparaatnummer | Genereer het apparaatnummer van de ANT+-vermogensmeter om te versturen vanuit het serienummer van dit apparaat. |

## Instellingen voor Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie

Schakel deze functie in om de ontvangen vermogenswaarden van de sensoren voor trapopvolging of de vermogenswaarden van de ANT+-vermogensmeter te verzenden als vermogenswaarden van de Bluetooth-vermogensmeter.

Dit laat toe vermogenswaarden te versturen naar, bijvoorbeeld, de ZWIFT-app.

Als zowel de sensoren voor trapopvolging als de ANT+-vermogensmeter zijn verbonden, wordt prioriteit gegeven aan de sensoren voor trapopvolging.

Configuratie van de Bluetooth-instelling op het apparaat is vereist.

Wanneer dit apparaat verbonden wordt met ZWIFT met behulp van de Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie, selecteer dan de vermogensmeter in het apparaat-verbindingsscherm van ZWIFT en selecteer de apparaatnaam van dit apparaat die begint met "P-" uit de apparaatlijst die wordt weergegeven bij het zoeken.

Selecteer dan op dezelfde manier de apparaatnaam van dit apparaat als de cadansbron.

Het apparaat dat begint met Pioneer-R\*\*\*\*\* of Pioneer-L\*\*\*\*\* in de apparaatlijst die is weergegeven bij het zoeken is de Bluetooth vermogensmeter van de sensor voor trapopvolging.

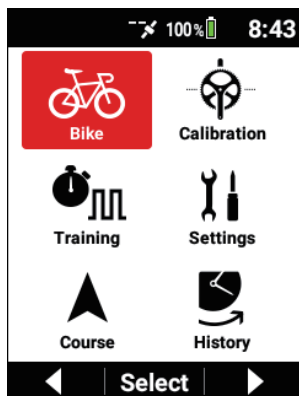
De vermogenswaarde zal 0 W zijn tijdens werking in de modus voor trapopvolging. Selecteer dit niet wanneer u een verbinding maakt met behulp van de Bluetooth vermogenstransmissiefunctie van het apparaat.

Als de vermogenswaarde van ZWIFT niet wordt getoond, het zoeken frequent begint, en het bericht "Start de Cyclo-Sphere Control-app voordat u verbinding maakt met Bluetooth Power Transfer." op het apparaat verschijnt, start de Cyclo-Sphere Control-App dan, toont de apparaatlijst en stel de status van het apparaat in op "Verbonden."

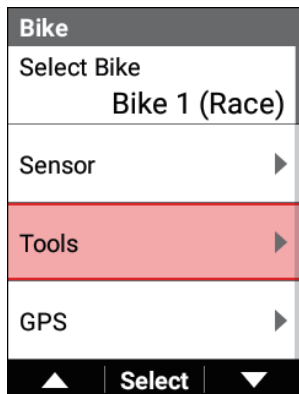
Als "Verbonden" niet kan worden ingesteld, controleer dan het volgende.

### [Bluetooth-instelling](#)

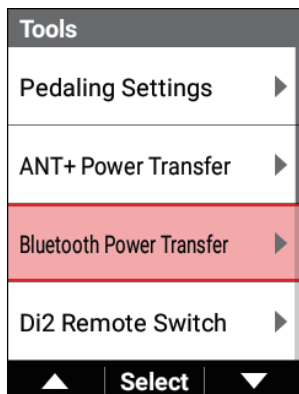
- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Verzenden van Bluetooth] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



Bluetooth Power Transfer

Enable ☐

Device Name  
P-000113

▲ | Select | ▼

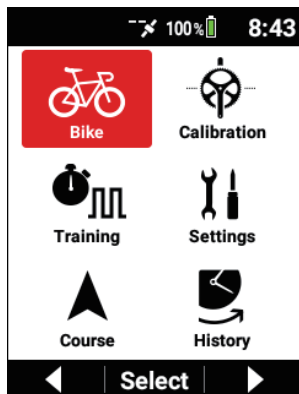
| Item instellen | Beschrijving                                                                                                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inschakelen    | Schakel de Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie in of uit.                                                  |
| Apparaatnaam   | Genereer de apparaatnaam van het Bluetooth-vermogen om te versturen vanuit het serienummer van dit apparaat. |

## Instelling van Di2 schakeling op afstand

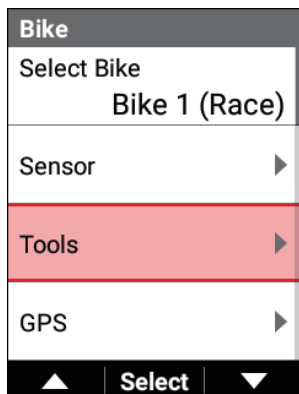
Wanneer componenten die compatibel zijn met de remote schakelaars van Shimano Di2 D-FLY verbonden zijn, wijst u de werking van de linker en rechter remote schakelaars toe aan de functies van dit apparaat of een externe sensorcontrole.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**

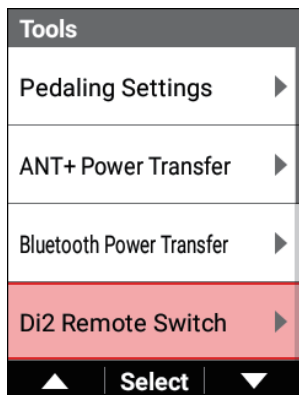
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Di2 Remote Switch] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen        | Beschrijving                                             |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|
| Eenmaal klikken       | Selecteer uit [Loggen Starten/Stoppen], [Traject],       |
| Rechts/Eenmaal        | [Scrollen naar de rechterpagina], [Scrollen naar de lin- |
| klikken Links/Lang    | kerpagina], [Drukken Menuknop], [Ingedrukt Houden        |
| Indrukken Rechts/Lang | Menuknop], [Nulpunktkalibratie], [Opvangen], en          |
| Indrukken Links       | [Uitschakelen].                                          |

## Nota

- Nulpunktkalibratie wordt uitgevoerd voor de verbonden sensoren voor trapopvolging of ANT+-vermogensmeter.  
Als zowel de sensoren voor trapopvolging als de ANT+-vermogensmeter zijn verbonden, wordt prioriteit gegeven aan de sensoren voor trapopvolging.

## Instellingen voor snelheidsprioriteitsniveau

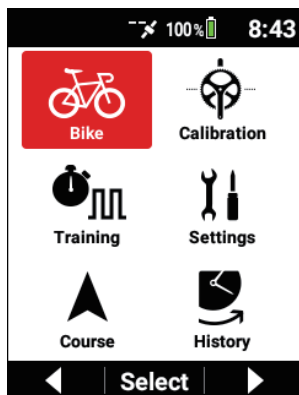
Stel het prioriteitsniveau van sensoren in om snelheidswaarden weer te geven en te registreren.

Selecteer uit ANT+-snelheidssensor, ANT+S&C-sensor, ANT+-vermogensmeter, ANT+-slimme trainer, en GPS-snelheid voor prioriteitsniveaus 1 tot 4.

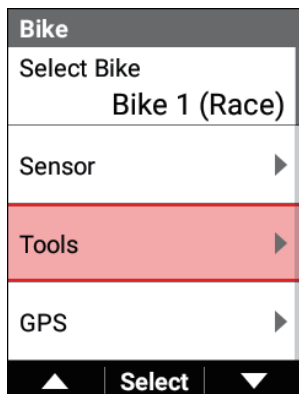
### **1 Druk op de [Menu]-knop.**



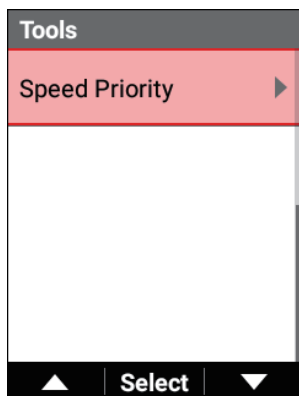
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



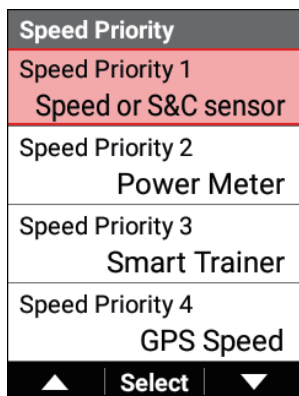
- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tools] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



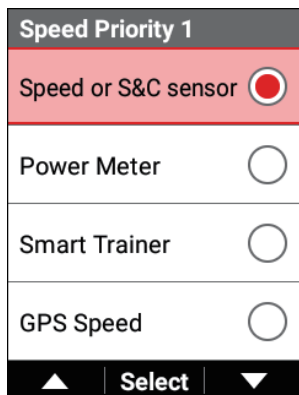
- 4 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Snelheidsprioriteit] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 5 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om één van [Snelheidsprioriteit1] tot [Snelheidsprioriteit4] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om het item te selecteren dat u wilt instellen voor het snelheidsprioriteitsniveau en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



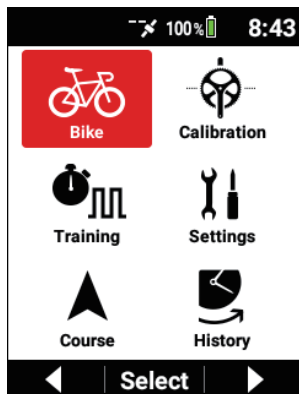
---

## GPS instelling

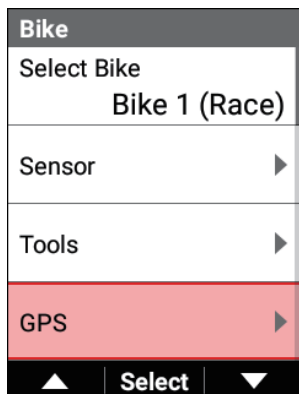
Configureer de instellingen die gerelateerd zijn aan de GPS-functie.  
De instellingen worden opgeslagen gekoppeld met de geselecteerde fiets.

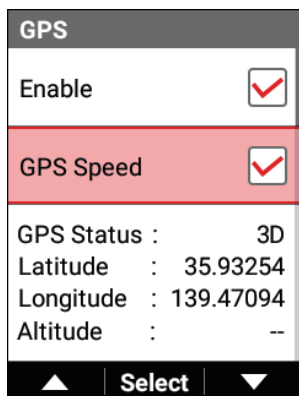
- 1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [GPS] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.





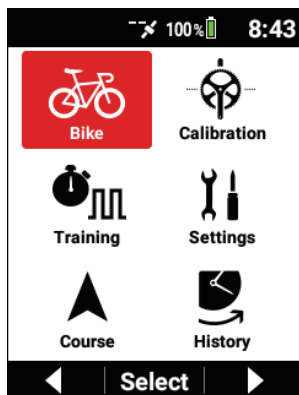
| Item instellen | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inschakelen    | Schakel de GPS-functie in of uit*.<br>U kunt GPS ook inschakelen in de statusweergave door op de [Bevestigen]-knop te drukken en deze knop 2 seconden of langer ingedrukt te houden vanuit het meterscherm.                                                                                                                                  |
| GPS-snelheid   | Schakel de GPS-snelheidsfunctie in of uit*.<br>Vink dit vakje af om de snelheid weer te geven waarmee de GPS-informatie werd verkregen.<br>Dit kan enkel worden geselecteerd wanneer GPS is ingeschakeld.<br>Fouten kunnen worden gegenereerd tussen de weergegeven waarden en werkelijke posities afhankelijk van de signaalomstandigheden. |
| GPS-Status     | Toon de GPS-positioneringsstatus (OFF/2D/3D).<br>Bovendien worden de satellieten waarvoor signalen werden opgevangen, aangegeven door een nummer (#), en waren de satellietnummers met een +-markering deze die zijn gebruikt voor GPS-positionering.                                                                                        |

\*: Standaard fabrieksinstelling

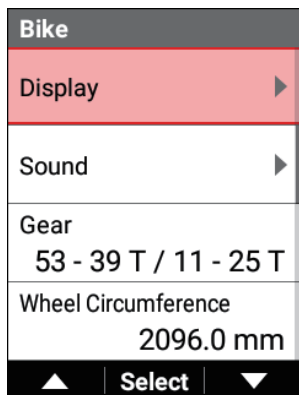
# Weergave-instellingen

Configureer de instellingen die gerelateerd zijn aan de weergave.  
De instellingen worden opgeslagen gekoppeld met de geselecteerde fiets.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Scherm] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen               | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Helderheid                   | <p>Pas de helderheid aan voor wanneer de achtergrondverlichting aan is op enige van 11 niveaus (3*).</p> <p>U kunt de helderheid van het scherm ook instellen in de statusweergave door op de [Bevestigen]-knop te drukken en deze 2 seconden of langer ingedrukt te houden vanuit het meterscherm.</p>        |
| Timer achtergrondverlichting | <p>Schakel de duur van de achtergrondverlichting naar [n.v.t.]*, [15 sec], [30 sec] of [1 min].</p> <p>Wanneer iets anders dan [n.v.t.] is geselecteerd, wordt de achtergrondverlichting uitgeschakeld nadat de geselecteerde tijd is verstreken nadat de laatste bewerking is uitgevoerd op het apparaat.</p> |

\*: Standaard fabrieksinstelling

## Luidsprekerinstellingen

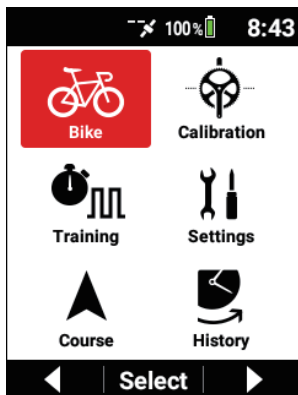
Configureer de instellingen die gerelateerd zijn aan geluid.

De instellingen worden opgeslagen gekoppeld met de geselecteerde fiets.

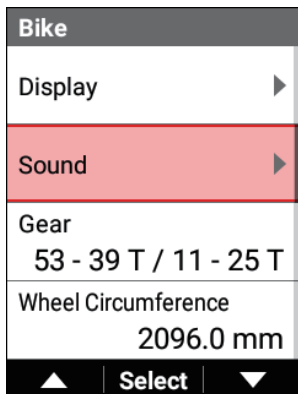
### **1** Druk op de [Menu]-knop.



- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Geluid] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



|                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| <b>Sound</b>                     |                          |
| <b>Volume</b>                    | <b>3</b>                 |
| <b>Operation Sound</b>           | <input type="checkbox"/> |
|                                  |                          |
| <div>▲   <b>Select</b>   ▼</div> |                          |

| Item instellen      | Beschrijving                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geluidsvolume       | Pas het volume van de luidspreker van het apparaat aan op enige van 6 niveaus (3*).       |
| Selectie met geluid | Schakel het geluid in of uit* dat wordt uitgezonden wanneer er op een knop wordt gedrukt. |

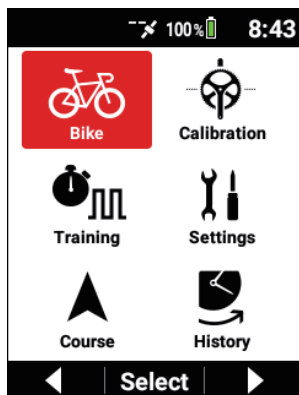
\*: Standaard fabrieksinstelling

## Tandwiel Instellingen

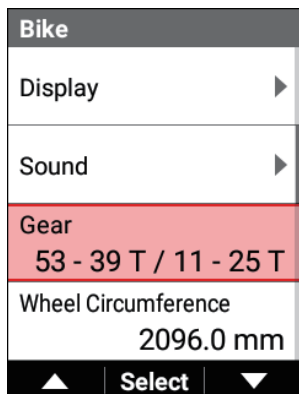
Configureer de instellingen die gerelateerd zijn aan Tandwiel.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Tandwiel] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Gear</b>                                |
| <b>Sprockets Model</b><br><b>11-speed</b>  |
| <b>Chainrings Type</b><br><b>53 - 39 T</b> |
| <b>Sprockets Type</b><br><b>11 - 25 T</b>  |
|                                            |
| <b>▲   Select   ▼</b>                      |

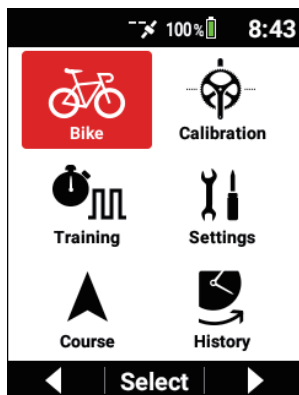
| Item instellen     | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Model Ketting wiel | Selecteer SModel Ketting wiel.                                                                                                                                                                                               |
| Type Kettingblad   | Wanneer Buitenzijde van Type Kettingblad is geselecteerd, zal Binnenzijde automatisch worden geselecteerd. Om deze instellingen te wijzigen, past u het aantal tanden voor elke versnelling van Versnellingscombinaties aan. |
| Type Ketting wiel  | Selecteer het aantal tanden voor Boven en Onder van Type Ketting wiel. Pas het aantal tanden voor elke versnelling van Versnellingscombinaties aan.                                                                          |

## Instellingen van fietsafstand en -tijd

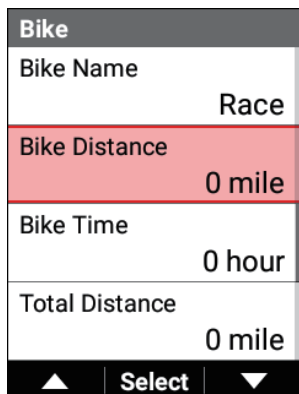
Stel de totale fietsafstand en de totale fietstijd in.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Fiets] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Totale afstand fietsen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 4** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de totale fietsafstand in te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

**Bike Distance**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|---|---|---|---|---|---|

mile

—

Next

+

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt gaat de cursor naar de volgende digit daaronder.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst, wordt de numerieke waarde bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.

- 5** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Totale tijd fietsen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Bike           |        |
|----------------|--------|
| Bike Name      | Race   |
| Bike Distance  | 0 mile |
| Bike Time      | 0 hour |
| Total Distance | 0 mile |

▲ | Select | ▼

- 6** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om de totale fietstijd in te geven en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.

| Bike Time |   |   |   |   |   |      |
|-----------|---|---|---|---|---|------|
|           |   |   |   |   |   |      |
| 0         | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |      |
|           |   |   |   |   |   | hour |

— | Next | +

Telkens u op de [Bevestigen]-knop drukt gaat de cursor naar de volgende digit daaronder.

Als u op de [Bevestigen]-knop drukt nadat de cursor is verplaatst, wordt de numerieke waarde bevestigd en verschijnt het vorige scherm opnieuw.



# Geavanceerde instellingen

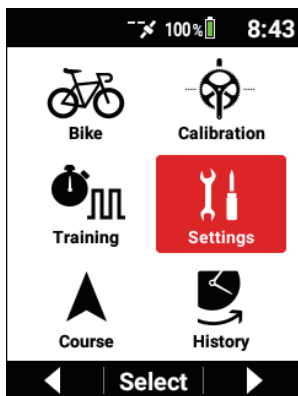
## Nota

- Configuratie van de instellingen is eenvoudiger als u de Cyclo-Sphere Control App gebruikt, die een app voor smartphones is. De instellingen kunnen automatisch worden gesynchroniseerd met het apparaat. Zie de volgende website voor details.  
<https://cyclo-sphere.com/app/>

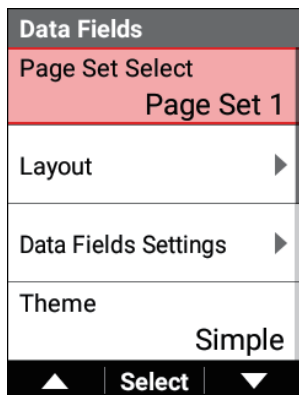
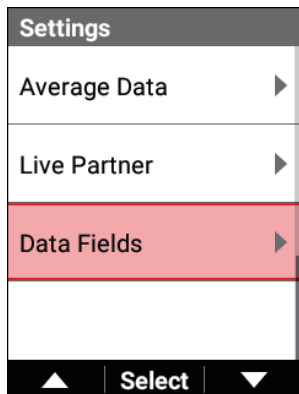
## Gegevensvelden instellen

Stel de weergave-inhoud van de gegevensvelden in die worden weergegeven op elke pagina.

- 1** Druk op de [Menu]-knop.
- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Gegevensvelden] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



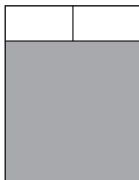
| Item instellen              | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paginareeks selecteren      | Selecteer de paginareeks waarnaar u wilt schakelen vanuit de lijst met paginareeksen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Lay-out                     | <p>Selecteer de pagina waarvoor u de lay-out wilt veranderen van pagina's 1 tot 10 en selecteer vervolgens uit 17 lay-outtypes.</p> <p>Om de pagina te verbergen, selecteert u [OFF]. De lay-out die op dat ogenblik is geselecteerd, zal worden aangeduid met een rode randlijn daarrond. Wanneer [OFF] is geselecteerd voor die lay-out, wordt er een blauwe randlijn daarrond getoond.</p> |
| Instellingen gegevensvelden | <p>Selecteer eerst de pagina uit paginanummers 1 tot 10 en stel vervolgens enige weergave-inhoud in voor elk gegevensveldnummer afhankelijk van de overeenkomstige lay-out.</p> <p>Stel elk van het gegevensveldtype, gegevenscategorie, gegevenstype en weergavetype in. Als er één instelwaarde is, kan de instelling niet worden veranderd.</p>                                            |
| Thema                       | Schakel tussen het ontwerp van de gegevensvelden. Wanneer [Eenvoudig]* is geselecteerd, worden de gegevensvelden getoond zonder labelachtergrond. Wanneer [Traditioneel] is geselecteerd, worden de gegevensvelden getoond met een labelachtergrond die grijs is en met een sublabel die een rode tekst heeft.                                                                                |
| Paginareeks Initialiseren   | Initialiseer de paginareeks naar de standaard fabrieksinstellingen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

\*: Standaard fabrieksinstelling

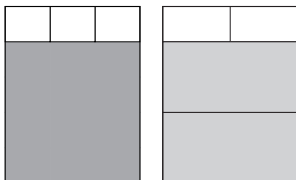
## ■ Lijst met lay-outpatronen

U kunt een "numerieke waarde"-type instellen in witte gegevensvelden, "numerieke waarde"- en "grafiek"-types in de lichtgrijze gegevensvelden, en "numerieke waarde"-, "grafiek"- en "koers"-types in de donkergrijze gegevensvelden.

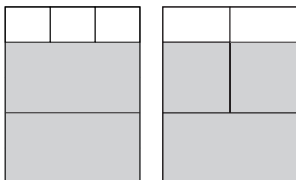
① Aantal gegevensvelden: 3



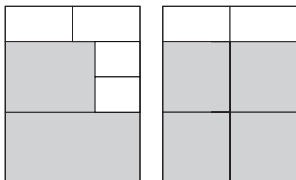
② Aantal gegevensvelden: 4



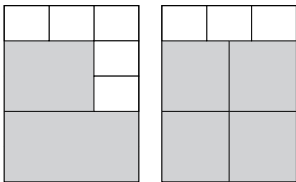
③ Aantal gegevensvelden: 5



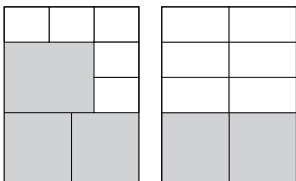
④ Aantal gegevensvelden: 6



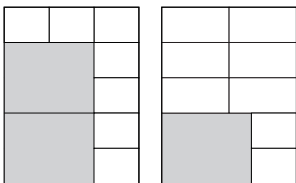
⑤ Aantal gegevensvelden: 7



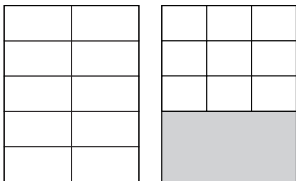
⑥ Aantal gegevensvelden: 8



⑦ Aantal gegevensvelden: 9



⑧ Aantal gegevensvelden: 10



⑨ Aantal gegevensvelden: 11

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

⑩ Aantal gegevensvelden: 15

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

## ■ Details van gegevenveldinstelling

### Numeriek type

De volgende items kunnen worden ingesteld voor een gegevensveld van het numerieke type.

- **Gegevenscategorie**  
Specificeert de categorie van de weergavegegevens.
- **Gegevenstype**  
Specificeert het gegevenstype, zoals een gemiddelde waarde of maximum waarde, enz.
- **Weergavetype**  
Specificeert het formaat van de tijdsweergave, gemiddeld waardeberekeningsbereik, enz.

| Gegevens-categorie | Gegevenstype | Weergave-type                                                                                                               | Label | Sublabel | Beschrijving van gegevenstype |
|--------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------------------------------|
| Date               | Date         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• yyyy/ MM/ dd</li> <li>• yyyy MMM dd</li> <li>• MM/ dd</li> <li>• MMM dd</li> </ul> | Date  | —        | Huidige datum                 |

|            |                     |                                                                       |         |       |                                                                                                                           |  |
|------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Clock Time | Clock Time          | • hh:mm:ss<br>• hh:mm                                                 | Clock   | —     | Huidige tijd                                                                                                              |  |
| Timer      | Time                | • hh:mm:ss                                                            | Time    | —     | Huidige rijtijd                                                                                                           |  |
|            | Time Lap            | • hh:mm<br>• Auto                                                     |         | Lap   | Tijdtijd per lap                                                                                                          |  |
|            | Last Lap Time       | hh:mm:ss                                                              |         | Lst   | Rijtijd van laatste lap                                                                                                   |  |
|            | Fastest Lap         |                                                                       | BestLap | —     | Snelste rijtijd uit de rijtijden voor individuele laps                                                                    |  |
|            | Elapsed Time        | • hh:mm:ss<br>• hh:mm<br>• Auto                                       | Elapsed | —     | Tijd verstreken vanaf start van loggegevens tot nu, inclusief tijdens automatisch pauzeren of wanneer logging is gestopt. |  |
|            | Total Time Bike     | • d h<br>• h m                                                        | Time    | Bike  | Totale rijtijd per fiets                                                                                                  |  |
|            | Total Time          |                                                                       |         | User  | Totale rijtijd voor alle fietsen                                                                                          |  |
| Distance   | Distance            | km of mijl (*)                                                        | Dist    | —     | Huidige rijafstand                                                                                                        |  |
|            | Distance Lap        |                                                                       |         | Lap   | Rijafstand per lap                                                                                                        |  |
|            | Distance Last Lap   |                                                                       |         | Lst   | Rijafstand van laatste lap                                                                                                |  |
|            | Total Distance Bike |                                                                       | Dist    | B     | Totale rijafstand per fiets                                                                                               |  |
|            | Total Distance      |                                                                       |         | U     | Totale rijafstand voor alle fietsen                                                                                       |  |
| Speed      | Speed               | km/ h of mph (*)                                                      | Spd     | —     | Huidige snelheid                                                                                                          |  |
|            | Speed Avg           |                                                                       |         | Av    | Huidige gemiddelde snelheid                                                                                               |  |
|            | Speed Lap Avg       |                                                                       |         | LapAv | Gemiddelde snelheid per lap                                                                                               |  |
|            | Speed n sec Avg     | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |         | Ns    | Gemiddelde snelheid voor vaste periode                                                                                    |  |
|            | Speed Max           | km/ h of mph (*)                                                      |         | Mx    | Snelste snelheid                                                                                                          |  |
|            | Speed Lap Max       |                                                                       |         | LapMx | Snelste snelheid per lap                                                                                                  |  |
|            | Speed Last Lap Avg  |                                                                       |         | LstAv | Gemiddelde snelheid van laatste lap                                                                                       |  |
|            | Speed Last Lap Max  |                                                                       |         | LstMx | Snelste snelheid van laatste lap                                                                                          |  |

|            |                         |                                                                       |     |       |                                                                          |  |
|------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------|--|
| Cadence    | Cadence                 | rpm                                                                   | Cad | —     | Aantal omwentelingen van de krukas per minuut                            |  |
|            | Cadence Avg             |                                                                       |     | Av    | Gemiddeld aantal omwentelingen van de krukas                             |  |
|            | Cadence Lap Avg         |                                                                       |     | LapAv | Gemiddeld aantal omwentelingen van de krukas per lap                     |  |
|            | Cadence n sec Avg       |                                                                       |     | Ns    | Gemiddeld aantal omwentelingen van de krukas gedurende een vaste periode |  |
|            | Cadence Max             | rpm                                                                   |     | Mx    | Maximum aantal omwentelingen van de krukas                               |  |
|            | Cadence Lap Max         |                                                                       |     | LapMx | Maximum aantal omwentelingen van de krukas per lap                       |  |
|            | Cadence Last Lap Avg    |                                                                       |     | LstAv | Gemiddeld aantal omwentelingen van de krukas voor laatste lap            |  |
|            | Cadence Last Lap Max    |                                                                       |     | LstMx | Maximum aantal omwentelingen van de krukas voor laatste lap              |  |
| Heart Rate | Heart Rate              | • bpm<br>• %HRR<br>• %MAX<br>• ZONE                                   | HR  | —     | Huidige hartslag                                                         |  |
|            | Heart Rate Avg          |                                                                       |     | Av    | Gemiddelde hartslag                                                      |  |
|            | Heart Rate Lap Avg      |                                                                       |     | LapAv | Gemiddelde hartslag per lap                                              |  |
|            | Heart Rate n sec Avg    | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |     | Ns    | Gemiddelde hartslag gedurende vaste periode                              |  |
|            | Heart Rate Max          | • bpm<br>• %HRR                                                       |     | Mx    | Max hartslag                                                             |  |
|            | Heart Rate Lap Max      | • %MAX                                                                |     | LapMx | Maximum hartslag per lap                                                 |  |
|            | Heart Rate Last Lap Avg | • ZONE                                                                |     | LstAv | Gemiddelde hartslag van laatste lap                                      |  |
|            | Heart Rate Last Lap Max |                                                                       |     | LstMx | Maximum hartslag van laatste lap                                         |  |
| Calories   | Calories                | kcal                                                                  | Cal | —     | Huidig verbruikte calorieën                                              |  |
|            | Calories Lap            |                                                                       |     | Lap   | Verbruikte calorieën per lap                                             |  |



|                |                                                                                                    |                                                      |         |          |                                                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Training Timer | Number of Intervals                                                                                | -                                                    | Count   | —        | Aantal intervallen                                                                                                                                                           |
|                | Remaining Time                                                                                     |                                                      | Remain  | —        | Resterende tijd                                                                                                                                                              |
|                | Target                                                                                             | Watt                                                 | Target  | —        | Beoogd trainingsvermogen                                                                                                                                                     |
|                | Next Target                                                                                        |                                                      | NextTgt | —        | Volgend beoogd trainingsvermogen                                                                                                                                             |
| Power Training | TSS™                                                                                               | -                                                    | TSS     | —        | Voorstelling van de belasting op het lichaam als een numerieke waarde gebaseerd op de intensiteit en tijd van training.                                                      |
|                | IF™                                                                                                |                                                      | IF      | —        | Intensiteitsfactor. Voorstelling van de trainingsintensiteit als een factor gebaseerd op de NP™ en FTP.                                                                      |
|                | NP™                                                                                                | Watt                                                 | NP      | —        | Genormaliseerd vermogen. Waarde genormaliseerd rekening houdend met belastingschommelingen tijdens training.                                                                 |
|                | Lap NP™                                                                                            |                                                      |         | Lap      | NP™ per lap                                                                                                                                                                  |
|                | Last Lap NP™                                                                                       |                                                      |         | Lst      | NP™ van laatste lap                                                                                                                                                          |
|                | Intensity                                                                                          | • Auto<br>• 3 min<br>• 5 min<br>• 10 min<br>• 20 min | Int     | Ns, Nmin | Trainingsintensiteit gedurende vaste periode. Verhouding van MMP tot gemiddeld vermogen gedurende vaste periode. "Auto" toont de periode waarin de verhouding het hoogst is. |
|                | • IF™ en TSS™ worden niet correct weergegeven als [FTP] niet correct is ingegeven op de SGX-CA600. |                                                      |         |          |                                                                                                                                                                              |
|                | • De FTP-waarde moet worden ingesteld voor elk van de SGX-CA600 en Cyclo-Sphere.                   |                                                      |         |          |                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                 |     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stel de FTP-waarde in [Instellingen] &gt; [Gebruikersinstellingen] &gt; [FTP] in.</li> <li>• Intensiteit is een index om de trainingsintensiteit in real time weer te geven.</li> </ul> <p>Wanneer gedurende korte tijd getraind wordt met een hoge vermogenswaarde of wanneer gedurende lange tijd getraind wordt met een lage vermogenswaarde, kunt u dit gemakkelijk doen door de numerieke waarde van deze functie in te stellen als de doelstelling die moet worden bereikt.</p> <p>Gebruik 70 tot 90% als een leidraad voor het doel van de trainingsintensiteit en duur.</p> <p>Het gemiddelde vermogen wordt in real time berekend met betrekking tot elke tijd van de MMP-parameters die zijn ingesteld in [Gebruikersinstellingen] om de verhoudingen tot de MMP's weer te geven. Wanneer "Auto" is geselecteerd, wordt de hoogste verhouding weergegeven samen met de tijd.</p> <p>De duur links onderaan van het gegevensveld wordt automatisch bijgewerkt naar de tijd waarop de intensiteit het hoogst is.</p> <p>De waarde wordt hoger in overeenstemming met de duur, en wordt 100% wanneer het MMP is bijgewerkt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Om deze functie te gebruiken, hebt u een sensor voor trapopvolging van Pioneer of ANT+-vermogensmeter nodig. Stel elke tijd van [Instellingen] &gt; [Gebruikersinstellingen] &gt; [MMP].</li> <li>• in U kunt de MMP-parameters voor drie maanden in het verleden downloaden vanuit de geaccumuleerde loggegevens door te synchroniseren met Cyclo-Sphere in [Instellingen] &gt; [Cyclo-Sphere].</li> <li>• De intensiteit van 60 minuten geeft de verhouding tot de FTP-waarde aan. Zelfs als u niet de beste gegevens hebt voor 60 minuten gedurende de laatste drie maanden, kan de trainingsintensiteit daarom goed worden weergegeven. Stel dit in vanuit [Instellingen] &gt; [Gebruikersinstellingen] &gt; [FTP].</li> </ul> |                 |                                                                                                                                                 |     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Power                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Power           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Watt</li> <li>• %FTP</li> <li>• %CP</li> <li>• LEVEL</li> <li>• W/ kg</li> </ul>                       | Pwr | —     | Stroomuitgang. Dit geeft de vermogenswaarde van de ANT+-vermogensmeter of ANT+-slimme trainer aan. Als een ANT+-vermogensmeter of slimme trainer niet verbonden is wanneer een sensor voor trapopvolging is verbonden, geeft dit de vermogenswaarde van de sensor voor trapopvolging aan. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Power Avg       |                                                                                                                                                 |     | Av    | Gemiddelde uitgang                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Power Lap Avg   |                                                                                                                                                 |     | LapAv | Uitgang per lap                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Power n sec Avg | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |     | Ns    | Gemiddelde uitgang gedurende vaste periode                                                                                                                                                                                                                                                |

|               |                       |                                                                                                                                                 |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Power Max             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Watt</li> <li>• %FTP</li> <li>• %CP</li> <li>• LEVEL</li> <li>• W/ kg</li> </ul>                       |            | Mx    | Maximum uitgang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|               | Power Lap Max         |                                                                                                                                                 |            | LapMx | Maximum uitgang per lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|               | Power Last Lap Avg    |                                                                                                                                                 |            | LstAv | Gemiddelde uitgang van laatste lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | Power Last Lap Max    |                                                                                                                                                 |            | LstMx | Maximum uitgang van laatste lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|               | Total Work Amount     | kJ                                                                                                                                              | Work       | —     | Totale werkhoeveelheid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | Total Work Amount Lap |                                                                                                                                                 |            | Lap   | Totale werkhoeveelheid per lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Power Balance | Power Balance         | %                                                                                                                                               | Bal/ BalLR | —     | Linker-/ rechterverhouding van huidig vermogen. Dit geeft de linker-/ rechterverhouding van de ANT+-vermogensmeter of slimme trainer aan. Als een ANT+-vermogensmeter of slimme trainer niet verbonden is of balansweergave niet wordt ondersteund wanneer een sensor voor trapopvolging is verbonden, geeft dit de linker-/ rechterverhouding van de sensor voor trapopvolging aan. |
|               | Power Bal Avg         |                                                                                                                                                 |            | Av    | Gemiddelde linker-/rechterverhouding                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | Power Bal Step Avg    |                                                                                                                                                 |            | LapAv | Gemiddelde linker-/rechterverhouding per lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|               | Power Bal n sec Avg   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |            | Ns    | Gemiddelde linker-/rechterverhouding gedurende vaste periode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Torque L      | Torque L              | N·m                                                                                                                                             | TrqL       | —     | Huidige torsie voor linkerzijde. Dit geeft de huidige torsie aan voor de linkerzijde van de ANT+-vermogensmeter of slimme trainer. Als een ANT+-vermogensmeter of slimme trainer niet verbonden is of torsieweergave niet wordt ondersteund wanneer een sensor voor trapopvolging is verbonden, geeft dit de torsie aan voor de linkerzijde van de sensor voor trapopvolging.        |
|               | Torque L Avg          |                                                                                                                                                 |            | Av    | Gemiddelde torsie voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|          |                       |                                                                                                                                           |      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Torque L Lap Avg      |                                                                                                                                           |      | LapAv | Gemiddelde torsie per lap voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|          | Torque L n sec Avg    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 s. Avg</li><li>• 5 s. Avg</li><li>• 10 s. Avg</li><li>• 30 s. Avg</li><li>• 60 s. Avg</li></ul> |      | Ns    | Gemiddelde torsie van vaste periode voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          | Torque L Max          | N·m                                                                                                                                       |      | Mx    | Maximum torsie voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|          | Torque L Lap Max      |                                                                                                                                           |      | LapMx | Maximum torsie per lap voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|          | Torque L Last Lap Avg |                                                                                                                                           |      | LstAv | Gemiddelde torsie voor laatste lap voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|          | Torque L Last Lap Max |                                                                                                                                           |      | LstMx | Maximum torsie voor laatste lap voor linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Torque R | Torque R              | N·m                                                                                                                                       | TrqR | —     | Huidige torsie voor rechterzijde<br>Dit geeft de huidige torsie voor de rechterzijde van de ANT+-vermogensmeter of slimme trainer aan. Als een ANT+-vermogensmeter of slimme trainer niet verbonden is of torsieweergave niet worden ondersteund wanneer een sensor voor trapopvolging is verbonden, geeft dit de torsie voor de rechterzijde van de sensor voor trapopvolging aan. |
|          | Torque R Avg          |                                                                                                                                           |      | Av    | Gemiddelde torsie voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|          | Torque R Lap Avg      |                                                                                                                                           |      | LapAv | Gemiddelde torsie per lap voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          | Torque R n sec Avg    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 s. Avg</li><li>• 5 s. Avg</li><li>• 10 s. Avg</li><li>• 30 s. Avg</li><li>• 60 s. Avg</li></ul> |      | Ns    | Gemiddelde torsie van vaste periode voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|          | Torque R Max          | N·m                                                                                                                                       |      | Mx    | Maximum torsie voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|          | Torque R Lap Max      |                                                                                                                                           |      | LapMx | Maximum torsie per lap voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|          | Torque R Last Lap Avg |                                                                                                                                           |      | LstAv | Gemiddelde torsie voor laatste lap voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                  |                        |                                                                       |     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Torque R Last Lap Max  |                                                                       |     | LstMx | Maximum torsie voor laatste lap voor rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Torque LR        | Torque LR              | N·m                                                                   | Trq | —     | Huidige torsie voor linker- en rechterzijden Dit geeft de huidige torsie voor de linker- en rechterzijden van de ANT+-vermogensmeter of slimme trainer aan. Als een ANT+-vermogensmeter of slimme trainer niet verbonden is of torsieweergave niet worden ondersteund wanneer een sensor voor trapopvolging is verbonden, geeft dit de torsie voor de linker- en rechterzijden van de sensor voor trapopvolging aan. |
|                  | Torque LR Avg          |                                                                       |     | Av    | Gemiddelde torsie voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | Torque LR Lap Avg      |                                                                       |     | LapAv | Gemiddelde torsie per lap voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                  | Torque LR n sec Avg    | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |     | Ns    | Gemiddelde torsie van vaste periode voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                  | Torque LR Max          | N·m                                                                   |     | Mx    | Maximum torsie voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                  | Torque LR Lap Max      |                                                                       |     | LapMx | Maximum torsie per lap voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                  | Torque LR Last Lap Avg |                                                                       |     | LstAv | Gemiddelde torsie voor laatste lap voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                  | Torque LR Last Lap Max |                                                                       |     | LstMx | Maximum torsie voor laatste lap voor linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                  | Torque Effect          | Torque Effect                                                         |     | %     | TE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Pedal Smoothness |                        | PS                                                                    | —   |       | Maximum torsie met betrekking tot de gemiddelde torsie in de rotatierichting (tangentiële richting)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| GPR              |                        | Watt                                                                  | GPR | —     | Afkorting voor Gross Power Released, wat de positieve vermogenswaarde is die is berekend op basis van de positieve torsie en cadans van de rotatierichting (tangentiële richting).                                                                                                                                                                                                                                   |

|            |                    |                                                                       |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | GPA                |                                                                       | GPA   | —     | Afkorting voor Gross Power Absorbed, wat de negatieve vermogenswaarde is die is berekend op basis van de positieve torsie en cadans van de rotatierichting (tangentiële richting). Waarde die het resultaat is van het aftrekken van het GPR van de huidige vermogenswaarde. |
|            | KI                 | -                                                                     | KI    | —     | Afkorting voor Kurtotic Index, wat het omkeerde van de trapvlotheid is. Index die trapvlotheid voorstelt.                                                                                                                                                                    |
|            | Torque Effect L    | %                                                                     | TE L  | —     | Verhouding van positieve torsie ten opzichte van de totale torsie voor de linkerzijde                                                                                                                                                                                        |
|            | Pedal Smoothness L |                                                                       | PS L  | —     | Verhouding van maximum torsie ten opzichte van de gemiddelde torsie voor de linkerzijde                                                                                                                                                                                      |
|            | GPR L              | Watt                                                                  | GPR L | —     | Positieve vermogenswaarde voor de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                |
|            | GPA L              |                                                                       | GPA L | —     | Negatieve vermogenswaarde voor de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                |
|            | KI L               | -                                                                     | KI L  | —     | Omgekeerde van trapvlotheid voor de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                              |
|            | Torque Effect R    | %                                                                     | TE R  | —     | Verhouding van positieve torsie ten opzichte van de totale torsie voor de rechterzijde                                                                                                                                                                                       |
|            | Pedal Smoothness R |                                                                       | PS R  | —     | Verhouding van maximum torsie ten opzichte van de gemiddelde torsie voor de rechterzijde                                                                                                                                                                                     |
|            | GPR R              | Watt                                                                  | GPR R | —     | Positieve vermogenswaarde voor de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                               |
|            | GPA R              |                                                                       | GPA R | —     | Negatieve vermogenswaarde voor de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                               |
|            | KI R               | -                                                                     | KI R  | —     | Omgekeerde van trapvlotheid voor de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                             |
| Pedaling L | Power L            | Watt                                                                  | PmL   | —     | Uitgang van de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                              |
|            | Power L Avg        |                                                                       |       | Av    | Gemiddelde uitgang van de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                   |
|            | Power L Lap Avg    |                                                                       |       | LapAv | Gemiddelde uitgang per lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                          |
|            | Power L n sec Avg  |                                                                       |       | Ns    | Gemiddelde uitgang gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                          |
|            |                    | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                          |                                       |                                                                       |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | Power L<br>Max                        | Watt                                                                  |       | Mx    | Maximum vermogen van de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | Power L<br>Lap Max                    |                                                                       |       | LapMx | Maximum uitgang per lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | Power L<br>Last Lap<br>Avg            |                                                                       |       | LstAv | Gemiddelde uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                          | Power L<br>Last Lap<br>Max            |                                                                       |       | LstMx | Maximum uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pedaling<br>Efficiency L | Pedaling<br>Efficiency L              | %                                                                     | EffL  | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de linkerzijde. Kracht in de rotatierichting wordt berekend als plus in de rotatierichting en min in de omgekeerde richting. |
|                          | Efficiency L<br>Avg                   |                                                                       |       | Av    | Gemiddelde trapefficiëntie voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                          | Efficiency L<br>Lap Avg               |                                                                       |       | LapAv | Gemiddelde trapefficiëntie per lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                          | Pedaling<br>Efficiency L<br>n sec Avg | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |       | Ns    | Gemiddelde trapefficiëntie gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                          | Pedaling<br>Loss L                    | %                                                                     | LossL | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting en verticale richting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de linkerzijde.                                                                                        |
|                          | Loss L Avg                            |                                                                       |       | Av    | Gemiddeld verliespercentage voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                       |                       |                                                                                                                                           |      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Loss L Lap Avg        |                                                                                                                                           |      | LapAv | Gemiddeld verliespercentage per lap voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                       | Loss L n sec Avg      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 s. Avg</li><li>• 5 s. Avg</li><li>• 10 s. Avg</li><li>• 30 s. Avg</li><li>• 60 s. Avg</li></ul> |      | Ns    | Gemiddeld verliespercentage gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linkerzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pedaling R            | Power R               | Watt                                                                                                                                      | PmR  | —     | Uitgang van de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                       | Power R Avg           |                                                                                                                                           |      | Av    | Gemiddelde uitgang van de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                       | Power R Lap Avg       |                                                                                                                                           |      | LapAv | Gemiddelde uitgang per lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                       | Power R n sec Avg     | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 s. Avg</li><li>• 5 s. Avg</li><li>• 10 s. Avg</li><li>• 30 s. Avg</li><li>• 60 s. Avg</li></ul> |      | Ns    | Gemiddelde uitgang gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                       | Power R Max           | Watt                                                                                                                                      |      | Mx    | Maximum uitgang van de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                       | Power R Lap Max       |                                                                                                                                           |      | LapMx | Maximum uitgang per lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                       | Power R Last Lap Avg  |                                                                                                                                           |      | LstAv | Gemiddelde uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                       | Power R Last Lap Max  |                                                                                                                                           |      | LstMx | Maximum uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pedaling Efficiency R | Pedaling Efficiency R | %                                                                                                                                         | EffR | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de rechterzijde. Kracht in de rotatierichting wordt berekend als plus in de rotatierichting en min in de omgekeerde richting. |
|                       | Efficiency R Avg      |                                                                                                                                           |      | Av    | Gemiddelde trapefficiëntie voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|             |                                 |                                                                                                                                                 |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Efficiency R Lap Avg            |                                                                                                                                                 |       | LapAv | Gemiddelde trapefficiëntie per lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|             | Pedaling Efficiency R n sec Avg | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |       | Ns    | Gemiddelde trapefficiëntie gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|             | Pedaling Loss R                 | %                                                                                                                                               | LossR | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting en verticale richting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de rechterzijde. |
|             | Loss R Avg                      |                                                                                                                                                 |       | Av    | Gemiddeld verliespercentage voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             | Loss R Lap Avg                  |                                                                                                                                                 |       | LapAv | Gemiddeld verliespercentage per lap voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|             | Loss R n sec Avg                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |       | Ns    | Gemiddeld verliespercentage gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de rechterzijde                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pedaling LR | Power LR                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Watt</li> <li>• %FTP</li> </ul>                                                                        | Pm    | —     | Uitgang van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|             | Power LR Avg                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• %CP</li> <li>• LEVEL</li> <li>• W/ kg</li> </ul>                                                       |       | Av    | Gemiddelde uitgang van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | Power LR Lap Avg                |                                                                                                                                                 |       | LapAv | Gemiddelde uitgang per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | Power LR n sec Avg              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |       | Ns    | Gemiddelde uitgang gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | Power LR Max                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Watt</li> <li>• %FTP</li> <li>• %CP</li> <li>• LEVEL</li> <li>• W/ kg</li> </ul>                       |       | Mx    | Maximum uitgang van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                     |                                 |                                                                       |        |        |                                                                                                                    |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Power LR Lap Max                |                                                                       |        | LapMx  | Maximum uitgang per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                      |
|                     | Power LR Last Lap Avg           |                                                                       |        | LstAv  | Gemiddelde uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                           |
|                     | Power LR Last Lap Max           |                                                                       |        | LstMx  | Maximum uitgang van laatste lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                              |
|                     | Power Max n sec Avg             | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg | Pm     | NsMx   | Maximum uitgang gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                      |
|                     | Power LR Lap Max n sec Avg      |                                                                       |        | NsLMx  | Maximum uitgang gedurende vaste periode per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden              |
|                     | Power LR Last Lap Max n sec Avg |                                                                       |        | NsLLMx | Maximum uitgang gedurende vaste periode van de laatste lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden   |
|                     | Total Work Amount LR            | kJ                                                                    | PmWork | —      | Totale werkhoeveelheid van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                        |
|                     | Total Work Amount LR Lap        |                                                                       |        | Lap    | Totale werkhoeveelheid per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                               |
| Pedaling Balance LR | Power Balance                   | %                                                                     | PmBal  | —      | Linker-/ rechterverhouding van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                    |
|                     | Power Bal Avg                   |                                                                       |        | Av     | Gemiddelde linker-/rechterverhouding van de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                          |
|                     | Power Bal Step Avg              |                                                                       |        | LapAv  | Gemiddelde linker-/rechterverhouding per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                 |
|                     | Power Bal n sec Avg             | • 3 s. Avg<br>• 5 s. Avg<br>• 10 s. Avg<br>• 30 s. Avg<br>• 60 s. Avg |        | Ns     | Gemiddelde linker-/rechterverhouding gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden |
|                     | Power Bal Last Lap Avg          |                                                                       |        | %      | LstAv                                                                                                              |

|                        |                                     |                                                                                                                                                 |     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pedaling Efficiency LR | Pedaling Efficiency LR              | %                                                                                                                                               | Eff | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden. Kracht in de rotatierichting wordt berekend als plus in de rotatierichting en min in de omgekeerde richting. |
|                        | Efficiency LR Avg                   |                                                                                                                                                 |     | Av    | Gemiddelde trapefficiëntie voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                        | Efficiency LR Lap Avg               |                                                                                                                                                 |     | LapAv | Gemiddelde trapefficiëntie per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                        | Pedaling Efficiency LR n sec Avg    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |     | Ns    | Gemiddelde trapefficiëntie gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                        | Efficiency LR Last Lap Avg          | %                                                                                                                                               |     | LstAv | Gemiddelde trapefficiëntie van laatste lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                        | Pedaling Efficiency LR              |                                                                                                                                                 |     | —     | Toont de linker en rechter trapefficiëntie voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden afzonderlijk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                        | Pedaling Efficiency LR Avg          |                                                                                                                                                 |     | Av    | Toont de linker en rechter gemiddelde trapefficiëntie voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden afzonderlijk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                        | Pedaling Efficiency LR Lap Avg      |                                                                                                                                                 |     | LapAv | Toont de linker en rechter gemiddelde trapefficiëntie per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden afzonderlijk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                        | Pedaling Efficiency LR n sec Avg    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Avg</li> <li>• 5 s. Avg</li> <li>• 10 s. Avg</li> <li>• 30 s. Avg</li> <li>• 60 s. Avg</li> </ul> |     | Ns    | Toont de linker en rechter gemiddelde trapefficiëntie gedurende vaste periode voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden afzonderlijk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                        | Pedaling Efficiency LR Last Lap Avg | %                                                                                                                                               |     | LstAv | Toont de linker en rechter gemiddelde trapefficiëntie voor de laatste lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden afzonderlijk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|              |                         |             |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|-------------------------|-------------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Pedaling Loss LR        |             | Loss  | —     | Verhouding van de totale som van de kracht in de rotatierichting en verticale richting ten opzichte van de totale som van de resulterende kracht van de kracht in de rotatierichting (tangentiële richting) en de kracht in de verticale richting (normale richting) in de rotatierichting voor één omwenteling van de krukas voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden. |
|              | Loss LR Avg             |             |       | Av    | Gemiddeld verliespercentage voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|              | Loss LR Lap Avg         |             |       | LapAv | Gemiddeld verliespercentage per lap voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|              | Loss LR n sec Avg       |             |       | Ns    | Gemiddeld verliespercentage gedurende vaste tijd voor de trapopvolging aan de linker- en rechterzijden                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Temperature  | Temperature             | °C          | Temp  | —     | Huidige temperatuur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|              | Temperature Avg         |             |       | Av    | Gemiddelde temperatuur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|              | Temperature Max         |             |       | Mx    | Max temperatuur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|              | Temperature Min         |             |       | Min   | Minimum luchttemperatuur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Air Pressure | Air Pressure            | hPa         | Atm   | —     | Huidige luchtdruk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Altitude     | Altitude                | m of ft (*) | Alt   | —     | Huidige hoogte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|              | Elevation Gain          |             | EleG  | —     | Totaalwaarde voor verschil in stijgingsniveau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|              | Elevation Gain Lap      |             | Lap   | —     | Totaalwaarde voor verschil in stijgingsniveau per lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|              | Elevation Loss          |             | EleL  | —     | Totaalwaarde voor verschil in dalingsniveau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|              | Elevation Loss Lap      |             | Lap   | —     | Totaalwaarde voor verschil in dalingsniveau per lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|              | Elevation Gain Last Lap |             | EleG  | Lst   | Totaalwaarde voor verschil in dalingsniveau voor laatste lap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Gradient     | Gradient                | %           | Grade | —     | Gradiënt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lap Count    | Lap Count               | Count       | Lap   | —     | Laptelling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| GPS          | Latitude                | Lat         | Lat   | —     | Breedte van huidige positie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                          |                        |                                              |      |        |                                                            |
|--------------------------|------------------------|----------------------------------------------|------|--------|------------------------------------------------------------|
|                          | Longitude              | Lon                                          | Lon  | —      | Lengte van huidige positie                                 |
| Gear                     | Front/Rear             | • Gear Position<br>• Teeth                   | Gear | FR     | Toont versnelling en aantal tanden voor voor- en achteruit |
|                          | Front                  | • Gear Position<br>• Position/Max<br>• Teeth |      | F      | Toont versnelling en aantal tanden voor vooruit            |
|                          | Rear                   | • Gear Position<br>• Position/Max<br>• Teeth |      | R      | Toont versnelling en aantal tanden voor achteruit          |
|                          | Gear Ratio             | Ratio                                        |      | Ratio  | Toont versnellingsratio voor voor- en achteruit            |
| Battery                  | Main Unit              | %                                            | Batt | HU     | Resterende batterijvermogen van apparaat                   |
|                          | Left Pedaling Monitor  | • Level<br>• Volt                            |      | PmL    | Resterende batterijvermogen van linker trapopvolging       |
|                          | Right Pedaling Monitor | • Level<br>• Volt                            |      | PmR    | Resterende batterijvermogen voor rechter trapopvolging     |
|                          | Power Meter            | Level                                        |      | Pwr    | Resterende batterijvermogen van vermogensmeter             |
|                          | Di2                    | %                                            |      | Di2    | Resterende batterijvermogen van Di2                        |
|                          | Front Derailleur       | Level                                        |      | FD     | Resterende batterijvermogen van voorste derailleur         |
|                          | Rear Derailleur        |                                              |      | RD     | Resterende batterijvermogen van achterste derailleur       |
|                          | Left Shifter           |                                              |      | ShiftL | Resterende batterijvermogen van linker afsteller           |
|                          | Right Shifter          |                                              |      | ShiftR | Resterende batterijvermogen van rechter afsteller          |
|                          | System Derailleur      |                                              |      | DL     | Resterende batterijvermogen van systeemderailleur          |
| Road Surface information | Vibration              | G                                            | Road | —      | Huidig aantal vibraties                                    |
|                          | Vibration Avg          |                                              |      | Av     | Gemiddeld aantal vibraties                                 |
|                          | Vibration Lap Avg      |                                              |      | LapAv  | Gemiddeld aantal vibraties per lap                         |

|                                  |                                                        |                                                                                                                                           |        |                            |                                                                                    |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Vibration n<br>sec Avg                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 s. Avg</li><li>• 5 s. Avg</li><li>• 10 s. Avg</li><li>• 30 s. Avg</li><li>• 60 s. Avg</li></ul> |        | Ns                         | Gemiddeld aantal vibraties geduren-<br>de vaste periode                            |
|                                  | Vibration<br>Max                                       | G                                                                                                                                         |        | Mx                         | Maximum aantal vibraties                                                           |
|                                  | Vibration<br>Lap Max                                   |                                                                                                                                           |        | LapMx                      | Maximum aantal vibraties per lap                                                   |
|                                  | Vibration<br>Last Lap<br>Avg                           |                                                                                                                                           |        | LstAv                      | Gemiddeld aantal vibraties van<br>laatste lap                                      |
|                                  | Vibration<br>Last Lap<br>Max                           |                                                                                                                                           |        | LstMx                      | Maximum aantal vibraties van laatste<br>lap                                        |
| Live Partner                     | User Name                                              | Partner 1                                                                                                                                 | Pt#    | —                          | Gebruikersnaam van live partner                                                    |
|                                  | 3-second<br>Average<br>Power                           | Partner 2                                                                                                                                 |        | 3s                         | 3-seconden gemiddelde uitgang van<br>live partner                                  |
|                                  | 3-second<br>Average<br>Power Bo-<br>dy-Weight<br>Ratio | Partner 3                                                                                                                                 |        | 3s                         | 3-seconde gemiddelde uitgang van<br>live partner (lichaamsgewichtsver-<br>houding) |
|                                  | Power Avg                                              |                                                                                                                                           |        | Av                         | Gemiddelde uitgang van live partner                                                |
|                                  | Power Lap<br>Avg                                       |                                                                                                                                           |        | LapAv                      | Gemiddelde uitgang per lap van live<br>partner                                     |
|                                  | Pedaling<br>Efficiency<br>LR                           |                                                                                                                                           |        | Eff                        | Linker en rechter trapefficiëntie van<br>live partner                              |
|                                  | TSS™                                                   |                                                                                                                                           |        | TSS                        | TSS™ van live partner                                                              |
|                                  | Intensity                                              |                                                                                                                                           |        | IntNs                      | Intensiteit van live partner                                                       |
|                                  | Cadence                                                |                                                                                                                                           |        | Cad                        | Cadans van live partner                                                            |
|                                  | Heart Rate                                             |                                                                                                                                           |        | HR                         | Hartslag van live partner                                                          |
|                                  | Calories                                               |                                                                                                                                           |        | Cal                        | Verbruikte calorieën van live partner                                              |
|                                  | %MAX<br>Heart Rate                                     |                                                                                                                                           |        | HR                         | Verhouding tot maximum hartslag<br>van de hartslagen van de live partner           |
|                                  | Course                                                 | Distance to<br>Destination                                                                                                                |        | km of mijl<br>(*)          | Course                                                                             |
| Direction to<br>Destination      |                                                        | -                                                                                                                                         | DirecD | Richting naar bestemming   |                                                                                    |
| Distance to<br>Guidance<br>Point |                                                        | km of mijl<br>(*)                                                                                                                         | DistN  | Afstand tot geleidingspunt |                                                                                    |

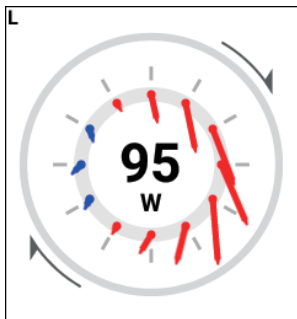
|                     |                         |                |          |         |                                                                                                        |
|---------------------|-------------------------|----------------|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Guidance Point Message  | -              |          | NextTxt | Tekstinformatieweergave van geleidingspunt                                                             |
| Strava Live Segment | Distance to Start Point | km of mijl (*) | DistS    | —       | Afstand tot het startpunt van het segment                                                              |
|                     | Elevation Gain          | m of ft        | SegEleG  | —       | Niveaustijging van het segment                                                                         |
|                     | KOM                     | Auto           | KOM      | —       | KOM-tijd voor het segment                                                                              |
|                     | Personal Record         |                | PR       | —       | Persoonlijk record voor het segment                                                                    |
|                     | Remaining Distance      | km of mijl (*) | SegRem   | —       | Resterende afstand van het segment                                                                     |
|                     | Time Ahead/behind KOM   | Auto           | KOM Diff | —       | Wanneer u [Instellingen]> [Gebruikersinstellingen]> [Geslacht]> [Vrouw] selecteert, wordt KOM getoond. |
|                     | Time Ahead/behind PR    |                | PR Diff  | —       | Tijd achter/ voor persoonlijk record verhouding voor het segment                                       |
|                     | Elapsed Time            |                | SegElap  | —       | Tijd verstreken sinds de start van het segment tot nu                                                  |

\*Wijzig dit zodanig dat de gebruiker w/kg als eenheden kan kiezen, zelfs al gebruiken ze mijl/voet/lbs voor andere weergaven.

Voor details over het eenheidssysteem, zie "[Systeeminstellingen](#)."

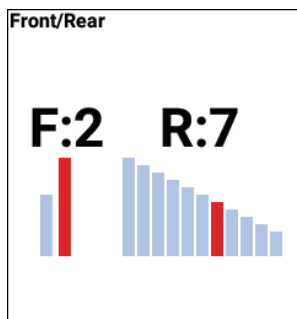
## Grafiektype

Trapgrafiek



| Tekenmodus                                                                                   | Tekenzijde                                                                                             | Gegevenstype              | Weergavetype                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vectorweergave</li> <li>• Torsieweergave</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Links</li> <li>• Rechts</li> <li>• Links en rechts</li> </ul> | Vermogen                  | Watt                                                                                                  |
|                                                                                              |                                                                                                        | Vermogen n sec Gem        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Gem</li> <li>• 5 s. Gem</li> <li>• 10 s. Gem</li> </ul> |
|                                                                                              |                                                                                                        | Trapefficiëntie           | %                                                                                                     |
|                                                                                              |                                                                                                        | Trapefficiëntie n sec Gem | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 s. Gem</li> <li>• 5 s. Gem</li> <li>• 10 s. Gem</li> </ul> |

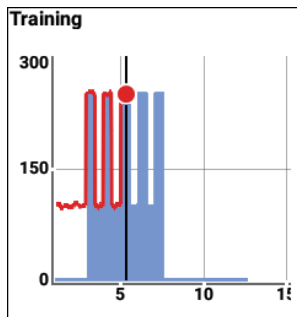
## Versnellingsgrafiek



| Tekenmodus          | Weergavetype                                                                                      |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Versnellingspositie | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor</li> <li>• Achter</li> <li>• Voor/achter</li> </ul> |

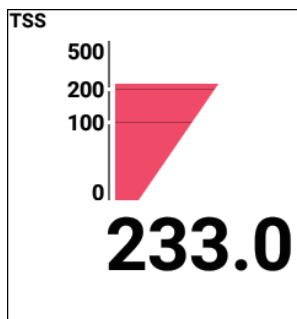


# Training



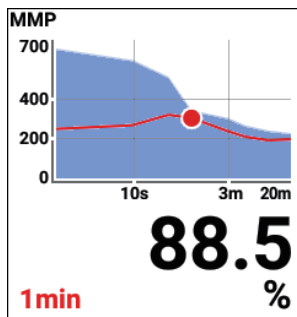
| Tekenmodus     | Weergavetype                        |
|----------------|-------------------------------------|
| Training Timer | 5 min<br>10 min<br>20 min<br>60 min |

## TSS™



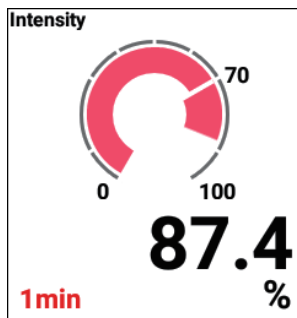
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

MMP



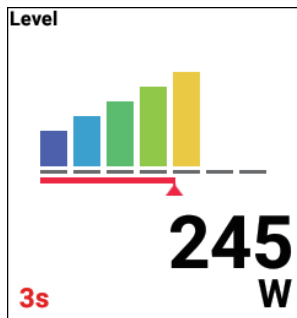
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

Intensiteit



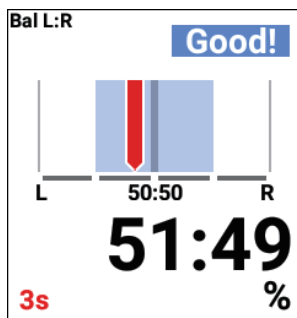
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

# Niveau



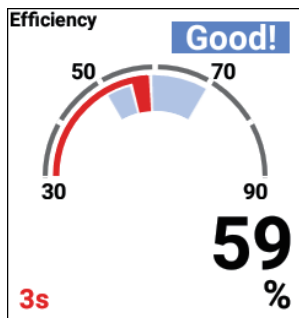
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

# Balans



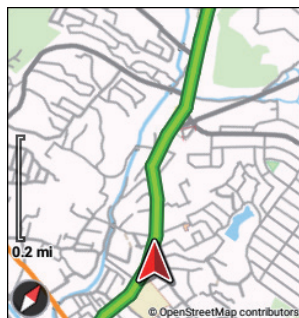
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

# Trapefficiëntie



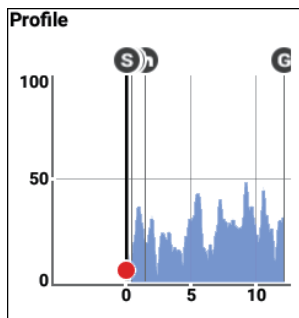
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

## Koers

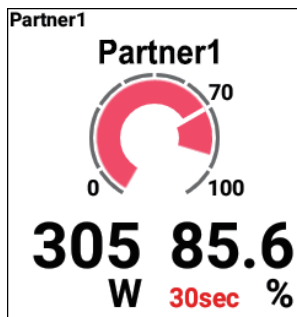


| Tekenmodus   | Weergavetype                                                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Koers        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschakelen</li> <li>• Uitschakelen</li> </ul> |
| Rijhistoriek | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschakelen</li> <li>• Uitschakelen</li> </ul> |

# Profiel



| Tekenmodus | Weergavetype                                                                                                                                                        |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Afstand    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,0 km</li> <li>• 5 km</li> <li>• 10 km</li> <li>• 50 km</li> <li>• 100 km</li> <li>• 200 km</li> <li>• 500 km</li> </ul>  |
|            | or <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0.6 mi</li> <li>• 3 mi</li> <li>• 6 mi</li> <li>• 30 mi</li> <li>• 60 mi</li> <li>• 120 mi</li> <li>• 300 mi</li> </ul> |



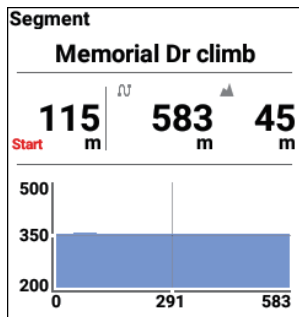
| Tekenmodus | Weergavetype                                                                                            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Partner    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partner 1</li> <li>• Partner 2</li> <li>• Partner 3</li> </ul> |

# Aanwijzingsblad



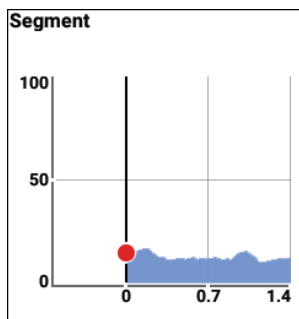
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

# Strava Live segment



| Tekenmodus | Weergavetype                                                          |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Doel       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KOM</li> <li>• PR</li> </ul> |

## Segmentprofiel



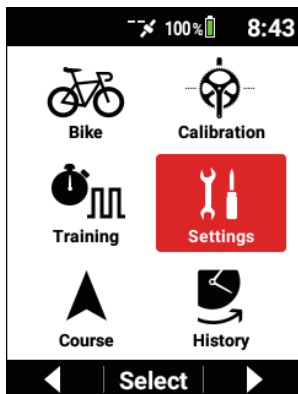
| Tekenmodus | Weergavetype |
|------------|--------------|
| —          | —            |

# Gebruikersinstellingen

Registreer en stel de gebruikersinformatie in.

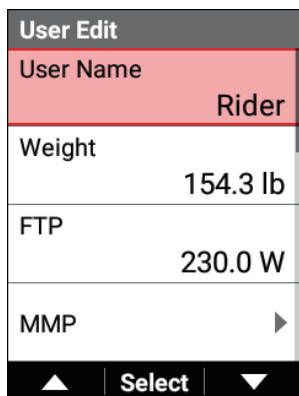
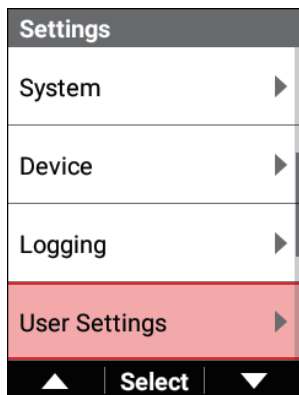
Stel de gebruikersinformatie correct in om ervoor te zorgen dat nauwkeurige gegevens kunnen worden verkregen.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**





- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Gebruikersinstellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen | Beschrijving               |
|----------------|----------------------------|
| Gebruikersnaam | Geef de gebruikersnaam in. |
| Gewicht        | Geef uw gewicht in.        |

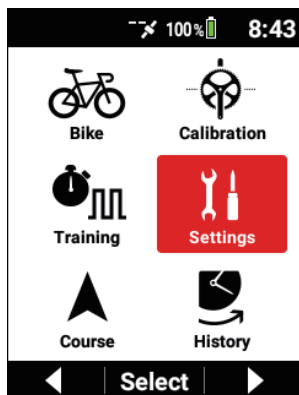
|                 |                                                                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FTP             | Geef uw FTP-waarde in.                                                                                                                                         |
| MMP             | Geef MMP-gegevens in voor elk van 10 seconden, 30 seconden, 1 minuut, 3 minuten, 5 minuten, 10 minuten en 20 minuten.                                          |
| Vermogensniveau | Controleer uw vermogensniveau (L1 tot L7) gebaseerd op de FTP-waarde.                                                                                          |
| Max. Hartslag   | Geef uw maximum hartslag in.                                                                                                                                   |
| Min. Hartslag   | Geef uw hartslag in rust in.                                                                                                                                   |
| Hartslagzone    | Controleer uw hartslagzone (Z1 tot Z5) gebaseerd op uw maximum hartslag en uw hartslag in rust.                                                                |
| VO2MAX          | Geef uw maximum zuurstofopname.<br>Gebruik deze waarde en uw hartslag om de calorieën te berekenen.                                                            |
| Geslacht        | Stel enige van [Man], [Vrouw], en [n.v.t.] in.                                                                                                                 |
| Verjaardag      | Stel uw geboortedatum in.<br>De volgorde van jaar, maand en dag is afhankelijk van de [Datum en tijd] - [Datumformaat] instellingen in de systeeminstellingen. |

## Gemiddelde waarde-instelling

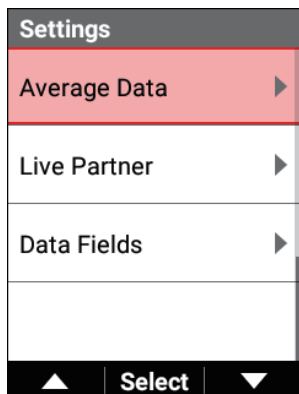
Voor het vermogen, de cadans, en gemiddelde waardeberekening van snelheid kunnen instellingen gedaan worden om gegevens met nulwaarden uit te sluiten. Er kunnen instellingen gedaan worden zodat Gemiddeld Vermogen en Gemiddelde Cadans niet dalen wanneer rotatie van de krukas wordt gestopt, zoals tijdens het naar beneden rijden van een helling.

**1** Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Gemiddelde Gegevens] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



#### 4 Stel elk item in.

| Average Data                          |
|---------------------------------------|
| Average Power<br>With Zero Value      |
| Average Cadence<br>Without Zero Value |
| Average Speed<br>With Zero Value      |
|                                       |
| ▲   Select   ▼                        |

De fabrieksinstelling is als volgt.

Gemiddeld Vermogen : Met nulwaarde

Gemiddelde Cadans : Zonder nulwaarde

Gemiddelde Snelheid : Met nulwaarde

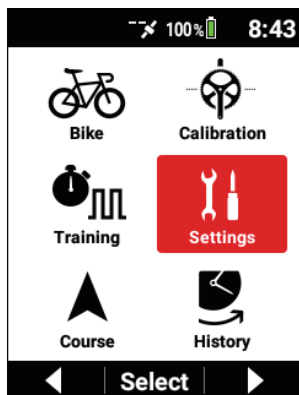
---

## Systeeminstellingen

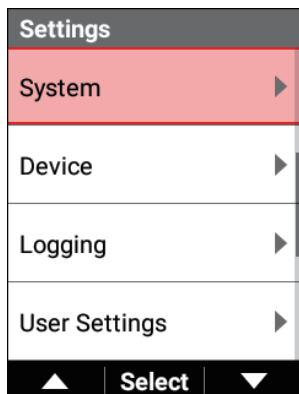
Configureer instellingen die gerelateerd zijn aan het algemene systeem van het apparaat.

#### 1 Druk op de [Menu]-knop.

- 2** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Systeem] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| <b>System</b>         |                |
| Language              | <b>English</b> |
| Date & Time           | ▶              |
| Units                 | mi/ft, lb, °F  |
| Message Time          | 3 sec          |
| ▲   <b>Select</b>   ▼ |                |

| Item instellen          | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taal                    | Stel de weergavetaal voor het apparaat (English*/日本語/Francais/Español/繁體中文/Nederlands/Deutsch/Italiano) in.                                                                                                                                                                                 |
| Datum en tijd           | Stel de tijdszone en de huidige datum en uur in.<br>Als u het vakje [24-uurs klok gebruiken] selecteert, wordt de tijd weergegeven in 24-uur formaat. U kunt de weergavevolgorde voor de datum ook instellen.                                                                               |
| Eenheden                | Stel de weergave-eenheden (mi/ft, lb, °F*/km, kg, °C) voor afstand, niveau, luchttemperatuur en gewicht in.                                                                                                                                                                                 |
| Berichttijd             | Stel de tijd in (1 seconde, 3 seconden*, of 5 seconden) om de verschillende berichten weer te geven die op de display worden getoond.                                                                                                                                                       |
| Initialiseren / Back-Up | Initialiseer en maak een back-up van het apparaat.<br>U kunt de status van het apparaat ook herstellen met behulp van de systeemgegevens waarvan een back-up is gemaakt.<br><div> <div>■ Initialisatie uitvoeren</div> <div>■ Een back-up maken</div> <div>■ Herstel uitvoeren</div> </div> |
| Firmware bijwerken      | Update de firmware van het apparaat.                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Firmwareversie          | Controleer de systeemversie van het apparaat.                                                                                                                                                                                                                                               |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Serienummer     | Controleer het serienummer van het apparaat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Wi-Fi MAC-adres | Controleer het Wi-Fi MAC-adres van het apparaat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Licentie        | Toon de gratis licentie voor de software die is geïnstalleerd op het apparaat, en de handelsmerkinformatie en authenticatie-informatie van het apparaat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Servicecode     | Geef de dienstcode van het apparaat in.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Opvangen        | Schakel vastleggen in of uit*.<br>Als dit ingeschakeld, druk dan op de [Traject]-knop en houd de knop ingedrukt om het scherm vast te leggen en de gegevens op te slaan naar een PNG-bestand in het interne geheugen van het apparaat (/CA600/Pioneer/Capture/). De bestandsnaam zal "CAPTURE_YYYY_MM_DD_hh_mm_ss.png" zijn.<br>Wanneer het opslaan is voltooid, verschijnt het bericht "Scherm opgeslagen." .<br>Als het opslaan is mislukt omdat er onvoldoende ruimte is, verschijnt het bericht "Schermopname mislukt." . |

\*: Standaard fabrieksinstelling

## Nota

- Wanneer de vastleggingsfunctie is ingeschakeld, zal de functie voor het opslaan van de logginggegevens door op de [Traject]-knop te drukken en ingedrukt te houden terwijl logging is gestopt, niet werken.

## ■ Initialisatie uitvoeren

U kunt het apparaatsysteem en de toepassingsinstellingen terugplaatsen naar de standaard statussen door [Initialiseren / Back-Up] → [Initialiseren] te selecteren in de systeeminstellingen die beschreven staan in de vorige sectie.

Wanneer initialisatie is voltooid, verschijnt er een bericht en start het apparaat het systeem automatisch opnieuw.

Na het opnieuw starten verschijnt het initiële instelscherm. De initiële instelling uitvoeren.

*Initiële instelling*

## Nota

- Als het apparaat verbonden is met een PC met een USB-kabel, koppel het dan los alvorens de initialisatie uit te voeren.

- Terwijl het apparaat verbonden is met een PC, kan de inhoud van het geheugen mogelijk niet weergegeven of bijgewerkt worden. Bijwerken gebeurt als u de USB-kabel loskoppelt en vervolgens opnieuw aansluit.
- Als dit apparaat logging uitvoert, stop dan de logging en sla de loggegevens op.
- Wanneer initialisatie wordt uitgevoerd, gaan de systeemgegevens verloren. Sla de back-upgegevens op in het opslagmedium van een PC of ander apparaat vóór de initialisatie.

### ■ Een back-up maken

## Geïnitieerde gegevens

The instellingen voor initialisatie zijn de systeeminstellingen, behalve voor de [Datum en tijd], en de instellingen en loggegevens van het meterscherm. Alle kaartgegevens zullen worden gewist en zullen niet terugkeren naar de standaardstatus. Download de meest recente kaart opnieuw.

[Kaart downloaden](#)

## ■ Een back-up maken

U kunt back-upgegevens van het apparaatsysteem en toepassingsinstellingen aanmaken door [Initialiseren / Back-Up] → [Back-up] te selecteren in de systeeminstellingen die beschreven staan in het vorige deel.

Als u bijvoorbeeld per ongeluk het systeem initialiseert, kunt u het systeem herstellen door de back-upgegevens te gebruiken.

### Nota

- Als het apparaat verbonden is met een PC met behulp van een USB-kabel, koppel het dan los alvorens een back-up te maken.
- Terwijl het apparaat verbonden is met een PC, kan de datum van het back-upbestand niet worden bijgewerkt. Bijwerken gebeurt als u de USB-kabel loskoppelt en vervolgens opnieuw aansluit.
- Als dit apparaat logging uitvoert, stop dan de logging en sla de loggegevens op.

## Gegevens waarvan een back-up is gemaakt

De instellingen voor back-up zijn de systeeminstellingen, behalve voor de [Datum en tijd], en de instellingen van het meterscherm.



De loggegevens worden niet opgenomen in de back-upgegevens. Sla de loggegevens op in het opslagmedium van een afzonderlijke PC of ander apparaat.

## ■ Herstel uitvoeren

U kunt een herstel van back-upgegevens uitvoeren (/CA600/Pioneer/Setting/Backup.zip) door [Initialiseren / Back-Up] → [Herstellen] te selecteren in de systeeminstellingen die beschreven staan in het vorige deel.

Wanneer herstel voltooid is, verschijnt er een bericht en start het apparaat automatisch opnieuw.

### Nota

- Als dit apparaat logging uitvoert, stop dan de logging en sla de loggegevens op alvorens het herstel uit te voeren.

## Herstelde gegevens

De instellingen voor herstel zijn de systeeminstellingen, behalve voor de [Datum en tijd], en de instellingen van het meterscherm.

## ■ De firmware updaten

U kunt de firmware van het apparaat updaten door [Firmware bijwerken] → [Bijwerken] te selecteren in de systeeminstellingen die beschreven staan in het vorige deel.

De meest recente firmware wordt van de server gehaald en wordt gedownload naar het apparaat via Wi-Fi.

### Nota

- Update de firmware wanneer het apparaat volledig geladen is.
- Als de gedownloade firmwaregegevens beschadigd zijn of als er een netwerkfout optreedt, verschijnt er een bericht.
- Als de firmware-update mislukt is, verschijnt er een bericht op het scherm.  
Druk op de [Aan/Uit]-knop en houd de knop 2 seconden of langer ingedrukt om het apparaat uit te schakelen.

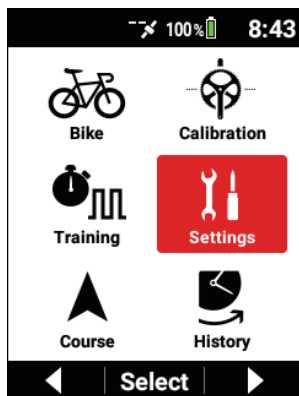
## Bij het updaten via Wi-Fi

De Wi-Fi-functie van het apparaat moet op voorhand ingeschakeld zijn. Zelfs als u Wi-Fi reeds ingeschakeld hebt, druk dan op de [Bevestigen]-knop om naar het scherm van de Wi-Fi-instellingen te gaan als een verbinding via Wi-Fi niet mogelijk is.

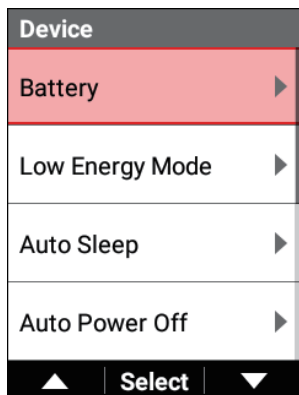
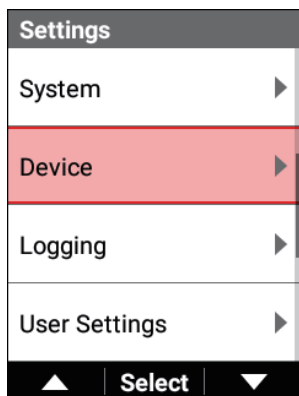
# Apparaatinstellingen

Controleer de batterijstatus en configureer de instellingen van het apparaat.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Apparaat] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen | Beschrijving                           |
|----------------|----------------------------------------|
| Battery        | U kunt het batterijniveau controleren. |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lage energiemodus | <p>Schakel de energiebesparende modus in* of uit en stel een batterijdrempelwaarde in.</p> <p>Wanneer de energiebesparende modus is ingeschakeld, als het resterende batterijniveau later is dan de drempelwaarde, verschijnt er een bericht en schakelt het apparaat naar de energiebesparende modus na ongeveer 10 seconden.</p> <p>De instellingen worden automatisch aangepast zodat de mogelijke werkingstijd langer wordt.</p> <p>In de stroombesparende modus werkt de Bluetooth-verbinding niet en toont LCD geen informatie.</p> <p>Schakel de LCD-display in door op eender welke andere knop dan [←] en [→] te drukken.</p> <p>De fabrieksinstelling is [10%].</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Auto Slapen       | <p>Schakel automatisch in slaapmodus gaan in* of uit en stel de tijd in tot automatisch in slaapmodus wordt gegaan.</p> <p>Wanneer automatisch in slaapmodus gaan is ingeschakeld, als er geen knoppen worden bediend of er niet gereden wordt binnen de ingestelde tijd voordat logging start of tijdens automatisch pauzeren, verschijnt er een bericht en gaat het apparaat in de slaapmodus na ongeveer 10 seconden.</p> <p>Wanneer de instelling voor automatisch uitschakelen is ingeschakeld, als de slaapmodus blijft duren binnen de ingestelde tijd, wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld vanuit de slaapstatus.</p> <p>Het apparaat zal automatisch uit de slaapstatus komen wanneer de vermogenswaarde of cadanswaarde van de trapopvolging, ANT+-vermogensmeter of ATN+-slimme trainer geldig wordt.</p> <p>Wanneer het geldig wordt, kan het even duren tot het apparaat uit de slaapstatus komt als het gedurende één minuut of langer in de slaapstatus is geweest.</p> |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Automatisch Uitschakelen | Schakel automatisch uitschakelen in* of uit en stel de tijd tot automatisch uitschakelen in.<br>Wanneer automatisch uitschakelen is ingeschakeld, als er geen knoppen worden bediend of er niet gereden wordt binnen de ingestelde tijd, verschijnt er een bericht en wordt het apparaat uitgeschakeld na ongeveer 1 minuut. |
| Kalibrering hoogte       | Schakel automatische GPS-hoogtecorrectie in* of uit en stel de correctiemethode in (huidige hoogte*/druk op zeeniveau/GPS).<br>U kunt de huidige hoogte ook controleren.<br>Kalibratie kan ook manueel worden uitgevoerd.                                                                                                    |

## Nota

- Als het resterende batterijvermogen gelijk is aan de drempelwaarde of lager onmiddellijk nadat het apparaat opstart in de status waarin de energiebesparende modus is ingeschakeld, verschijnt er een bericht en schakelt het apparaat dan naar de energiebesparende modus na ongeveer 10 seconden.
- Als u de batterij in de energiebesparende modus oplaadt, zal de energiebesparende modus worden geannuleerd.
- Als u op de [Menu]-knop drukt binnen 10 seconden nadat het LCD wordt ingeschakeld in de energiebesparende modus, verschijnt het bericht "Slaapstand uitschakelen?".  
Als u [OK] selecteert en dan op de [Bevestigen]-knop drukt, wordt de energiebesparende modus geannuleerd, wordt de instelling van de energiebesparende modus tijdelijk uitgeschakeld, en verschijnt het hoofdmenu. Als het apparaat is uitgeschakeld, zal de energiebesparende modus opnieuw worden ingeschakeld.
- Automatisch pauzeren, automatisch in slaapmodus gaan, en automatisch uitschakelen werken ook in de energiebesparende modus.
- Zelfs als automatisch uitschakelen is ingeschakeld, wordt het apparaat niet uitgeschakeld terwijl loggegevens worden geüpload.  
Het apparaat zal worden uitgeschakeld nadat het uploaden beëindigd is.

- Wanneer de GPS 3D positioneringsinformatie ontvangt voordat de logging start, tijdens automatisch pauzeren en nadat loggegevens zijn opgeslagen, vergelijkt de functie automatische GPS-hoogtecorrectie-informatie de hoogtewaarde die is verkregen van de GPS automatisch met de huidige hoogte en corrigeert het de hoogte als het verschil groot is.  
Dit laat toe hoogtefouten omwille van, bijvoorbeeld, klimaatsveranderingen automatisch te corrigeren.

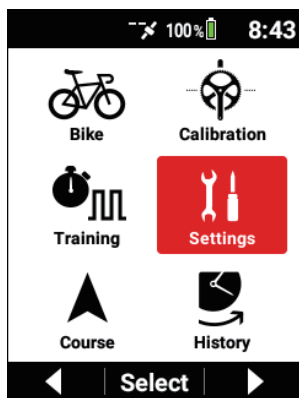
---

---

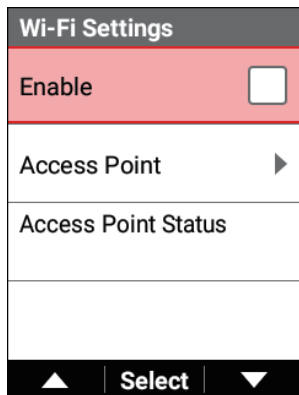
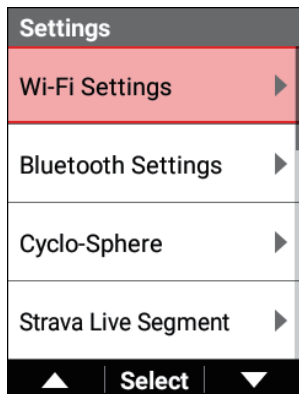
## Wi-Fi-instellingen

Configureer instellingen met betrekking tot Wi-Fi zoals het schakelen van de Wi-Fi-verbinding en het toevoegen van een toegangspunt.

- 1 Druk op de [Menu]-knop.**
- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.**



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Wi-Fi-instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Item instellen      | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Inschakelen         | Schakel de Wi-Fi-verbindingen in of uit*.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Toegangspunt        | <p>Toon en lijst van de toegangspunten die het apparaat kan detecteren.</p> <p>Gebruik de [←]/[→]-knoppen om een verbindingsoptie te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.</p> <p>Het bericht "Bewerking selecteren." verschijnt.</p> <p>Om een verbinding te maken drukt u op de [Bevestigen]-knop.</p> <p>De eerste keer dat het apparaat probeert een verbinding te maken, schakelt het scherm naar het scherm voor ingave van het wachtwoord.</p> <p>Als er een verbindingshistoriek is, zal het apparaat een verbinding maken.</p> <p>Om de toegangspuntinformatie te wissen, drukt u op de [→]-knop.</p> <p>Het wachtwoord en andere informatie van het toegangspunt worden gewist.</p> |
| Status toegangspunt | Toon de status van het verbonden toegangspunt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Nota

- Het apparaat ondersteunt de "WEP"- en "WPA/WPA2 PSK"-normen.
- Het apparaat ondersteunt de geheime functie van draadloze LAN-routers en draadloze LAN-toegangspunten niet.  
Routers en toegangspunten met de geheime functie ingeschakeld worden niet weergegeven in de verbindingenlijst van het apparaat.
- Het apparaat kan geen verbinding maken met een toegangspunt waarvoor de accountinformatie moet worden ingegeven met behulp van een webbrowser.

## Bluetooth-instelling

Stel in voor welke items (functies) Bluetooth moet worden gebruikt.

Er zijn maximum 4 Bluetooth-verbindingen mogelijk en de kanalen kunnen worden ingeschakeld of uitgeschakeld volgens het gebruiksdoel.

De huidige Bluetooth-verbindingstatus wordt ook weergegeven.

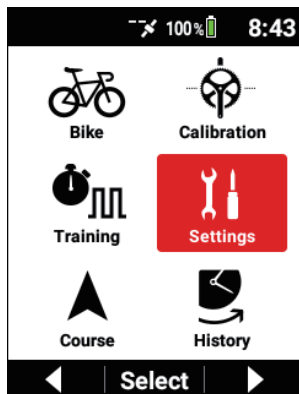


## Nota

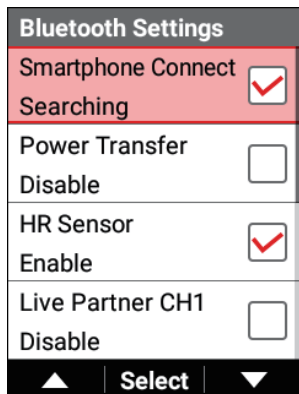
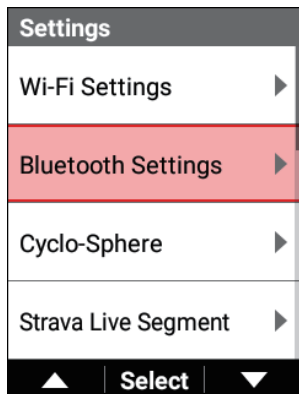
- Als een verbinding met een smartphone niet mogelijk of onstabiel is, controleer dan het volgende.
    - Update de firmware van het apparaat naar de laatste versie en update de Cyclo-Sphere Control-App naar de laatste versie.
    - Toont de Cyclo-Sphere Control-App op de voorgrond terwijl het apparaat draait en controleer of het apparaat verbonden wordt.
    - Verlaat de Cyclo-Sphere Control-App en start deze dan opnieuw.
- De afsluitingsprocedure verschilt afhankelijk van het gebruikte OS.
- Voorbeeld: In geval van iOS 12 dat draait op iPhone 8, druk tweemaal op de home-knop en swipe de Cyclo-Sphere Control-App dan naar boven.
- Schakel de Bluetooth-functie in het Bluetooth-scherm van de OS-instellingen uit en dan opnieuw in.
  - Als het bericht "Er is een mogelijke Bluetooth-fout. Schakel Bluetooth uit in de instellingen, schakel het vervolgens opnieuw in om opnieuw te starten." wordt getoond in de Cyclo-Sphere Control-App, schakel de Bluetooth-functie in het Bluetooth-scherm van de OS-instellingen uit en dan opnieuw in.
  - Wis de apparaatnaam van dit apparaat (P-\*\*\*\*\*, waarbij de asterisken de laatste zes cijfers van het serienummer aan de achterkant van het apparaat zijn) uit uw apparaten die zijn getoond in het Bluetooth-scherm van de OS-instellingen. (enkel iOS)
  - De verbinding kan stabiel worden als u het aantal geregistreerde Bluetooth-apparaten uit uw apparaten die in het Bluetooth-scherm van de OS-instellingen getoond zijn, vermindert.
  - Om de Bluetooth-functie met een Android-apparaat te gebruiken, moet u de locatie-informatie inschakelen.
  - Stabiele werking kan niet mogelijk zijn als er interferentie is van radiogolven in de 2.4 GHz band die is uitgezonden door een dichtbijzijnde magnetron of een Wi-Fi of ander apparaat, controleer de verbinding dus in een omgeving met een goed signaal.
  - Wis dit apparaat uit de apparaatlijst van de Cyclo-Sphere Control-App en voeg het dan opnieuw toe met [Een nieuw apparaat toevoegen].
  - Installeer de Cyclo-Sphere Control-App opnieuw.

## 1 Druk op de [Menu]-knop.

- 2 Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



- 3** Gebruik de [←]/[→]-knoppen om [Bluetooth-instellingen] te selecteren en druk vervolgens op de [Bevestigen]-knop.



| Item instellen                                                                                                       | Beschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Smartphone verbinden/<br>Vermogensoverdracht/<br>HS-sensor/Live Partner<br>CH1/Live Partner CH2/<br>Live Partner CH3 | Schakel de items (functies) in of uit die moeten worden gebruikt. Er kunnen maximum vier items worden ingeschakeld.<br>[Smartphone verbinden], [HS-sensor] zijn standaard ingeschakeld. De instelling van [Smartphone verbinden] is altijd geldig en kan niet worden veranderd. |

## Nota

- Als [HS-Sensor] is uitgeschakeld, zal de Bluetooth-hartslagsensor niet verschijnen in de lijst wanneer u een sensor toevoegt.

# Verbinden met externe diensten

---

## Strava

U kunt de routes en segmenten die u in Strava hebt aangemaakt, synchroniseren met de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel en ze dan voor gebruik importeren op het apparaat.

U kunt de functie voor het automatisch overbrengen van loggegevens gebruiken met behulp van de Cyclo-Sphere Analysis App of Cyclo-Sphere van de webdienst.

---

## Rijden met GPS

U kunt de routes die u in Rijden met GPS hebt aangemaakt, synchroniseren met de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel en ze vervolgens voor gebruik importeren op het apparaat.

Er is geen functie om de loggegevens naar Rijden met GPS over te brengen.

Upload de loggegevens naar Cyclo-Sphere en download het dan als een FIT-bestand en upload het bestand naar Rijden met GPS.

---

## TrainingPeaks™

U kunt de trainingmenu's (workouts) die u in de TrainingPeaks-dienst hebt aangemaakt, verzenden met behulp van de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel en ze vervolgens voor gebruik importeren op het apparaat.

U kunt de functie voor het automatisch overbrengen van loggegevens gebruiken met behulp van de Cyclo-Sphere Analysis App of Cyclo-Sphere van de webdienst.

---

## ZWIFT

U kunt genieten van ritten in een virtuele ruimte in ZWIFT door een vermogensmeter of snelheidssensor te verbinden met de PC ZWIFT-toepassing of de ZWIFT-toepassing op uw iPhone of Android-toestel.

Dit apparaat laat u toe de vermogenswaarden van sensoren voor trapopvolging naar de ZWIFT-toepassing te versturen met behulp van de ANT+-vermogenstransmissiefunctie of Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie. Om de Bluetooth-vermogenstransmissiefunctie te gebruiken, is configuratie van de Bluetooth-instelling op het apparaat vereist.

---

---

## Meldingsfunctie op smartphone

Het apparaat communiceert met de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel en toont dan de meldingsinformatie die is ontvangen van de smartphone.

Dit laat u toe meldingen voor ontvangen iBericht en andere berichten, binnenkomende oproepen, ontvangen berichten gerelateerd aan sociale media, planning-sevents, en ontvangen e-mails te zien.

Het ontvangen van elk meldingstype kan worden in- of uitgeschakeld vanuit de Cyclo-Sphere Control App.

---

---

## A-GPS Functie

Dit apparaat ondersteunt A-GPS (Geassisteerd GPS) voor het verwerven van GPS, GLONASS, en Michibiki-satellietsignalen.

De tijd vereist voor het bepalen van de positie van de fiets onmiddellijk na het opstarten wordt significant verbeterd door het overbrengen van de satellietinformatie via de Cyclo-Sphere Control App voor het snel verwerven van satellietposities. De A-GPS functie kan worden in- of uitgeschakeld vanuit de Cyclo-Sphere Control App.

# Vaak gestelde vragen

Hieronder vindt u antwoorden op vragen die vaak gesteld worden door klanten.

---

## V: Hoe kan ik de taalinstelling terugplaatsen naar Nederlands?

A: U kunt de taal veranderen in [Taal] van de systeeminstellingen.

[Systeeminstellingen](#)

---

## V: De vectoren van de trapgrafiek worden niet weergegeven. Is er een probleem met de weergave?

A: Probeer magneetkalibratie uit te voeren.

[Magneetkalibratie](#)

---

## V: Fout 13 treedt op tijdens nulkalibratie. Wat betekent deze fout?

A: Er treden plotse veranderingen in de temperatuur op.

Wacht even tot de temperatuur stabiel wordt en voer nulpunktkalibratie nogmaals uit.

---

## V: De knoppen zijn volledig onbruikbaar geworden. Waarom?

A: Het is mogelijk dat ze onbruikbaar zijn geworden om een bepaalde reden.

Probeer geforceerd resetten uit te voeren door op de [Aan/Uit/Logging]-knop te drukken en de [Traject]-knop tegelijkertijd 10 seconden of langer ingedrukt te houden.

Probeer geen geforceerde reset uit te voeren wanneer er een probleem is met het apparaat. Anders kan dit tot een storing leiden.

---

## V: Hoe upload ik loggegevens?

A: Er zijn drie manieren om loggegevens te uploaden.

- ① Upload via Wi-Fi vanuit het [Cyclo-Sphere] menu-item van het apparaat.

- ② Sluit het apparaat aan op uw PC en upload dan via de uploadknop van Cyclo-Sphere.
- ③ Gebruik de Cyclo-Sphere Control App op uw iPhone of Android-toestel om de loggegevens over te brengen vanuit uw apparaat met behulp van Bluetooth en de loggegevens vervolgens te uploaden met behulp van uw telefoonlijn of Wi-Fi.

*Loggegevens uploaden*

---

## **V: Kunt u mij vertellen hoe de tijd wordt ingesteld?**

A: Er wordt een automatische update uitgevoerd voor de klok van het apparaat wanneer er een GPS-signaal wordt ontvangen voordat de logging start of nadat de loggegevens zijn opgeslagen.

Als de instelling van de tijdszone echter niet correct is, kan de correcte tijd niet worden weergegeven.

De tijdszone en de tijd kunnen worden ingesteld in [Datum en tijd] van de systeeminstellingen.

*Systeeminstellingen*

---

## **V: Waarom kan ik mijn smartphone niet via Bluetooth verbinden?**

A: Controleer de Bluetooth-instellingen.

*Bluetooth-instelling*



# Bijlage

---

## Voorzorgsmaatregelen met betrekking tot zorg, opslag en verwijdering

### ■Zorg en opslag

Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld voordat u het reinigt.

- Wanneer u vuil van de display veegt, gebruik dan een reinigende doek die in de handel verkrijgbaar is om voorzichtig over de display te vegen.
- Gebruik een zachte droge doek of een doek die vochtig gemaakt is en wring deze uit om het apparaat of de beugel schoon te vegen.
- Gebruik geen benzeen, verdunningsmiddel, of andere vluchtige chemische middelen, detergent, of chemisch behandelde doeken. Anders kan dit het product beschadigen of ervoor zorgen dat de verf geel wordt.
- Wanneer het apparaat gedurende een lange tijd opgeslagen wordt, zorg er dan voor dat de batterij leeg is en het apparaat op een koele en donkere plaats wordt bewaard.

### ■Verwijdering van het apparaat

Wanneer u het apparaat weggooit, verwijder dan de lithium-ionbatterij en gooi het apparaat weg in overeenstemming met de regels en regelgeving van de plaatselijke overheid waar u woont.

Gooi de verwijderde lithium-ionbatterij niet weg, maar breng het in plaats daarvan naar een plaats waar oplaadbare batterijen aanvaard worden voor recyclage.

### ■De lithium-ionbatterij vervangen

Vervang de lithium-ionbatterij niet zelf.

Neem contact op met een herstelcentrum. (Het vervangen van de batterij is een dienst die tegen betaling wordt aangeboden.)

### ■Voorzorgsmaatregelen bij recyclage

Het apparaat gebruikt een lithium-ionbatterij.

Lithium-ionbatterijen bevatten kostbare bronnen die kunnen worden gerecycleerd.

Gooi de lithium-ionbatterij niet weg, maar breng het in plaats daarvan naar een plaats waar oplaadbare batterijen aanvaard worden voor recyclage.

Breng voor de veiligheid op voorhand cellofaantape of dergelijke aan op de uiteinden van de batterijdraden.



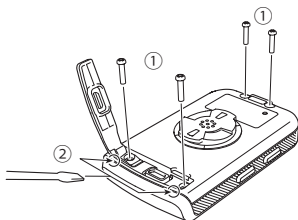
Verwijder de lithium-ionbatterij door de volgende procedure.

### Let op

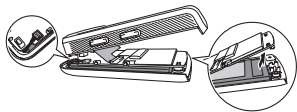
- Wanneer u de batterij uit het apparaat verwijdert, zorg er dan voor dat u zichzelf niet verwondt met een instrument, enz.  
Probeer het apparaat nooit om andere redenen dan het verwijderen van de batterij te demonteren.

## 1 Verwijder de vier schroeven met een Phillips schroevendraaier en steek een platte schroevendraaier in de groef aan de voorkant en gebruik om het achterste deksel op te tillen.

Zorg ervoor dat u de schroevendraaier niet vervormt wanneer u de schroeven van het USB-connectordeksel verwijdert.



## 2 Koppel de kabel van de lithium-ionbatterij los van de printplaat en neem de volledige printplaat van de voorkant.

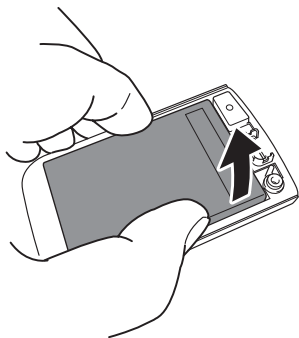


Wanneer u de kabel van de lithium-ionbatterij loskoppelt, houd de stekker dan vast en trek aan de stekker zonder aan de kabel te trekken. Het trekken aan de kabel kan een loskoppeling veroorzaken.

### **3 Steek een vinger langs de zijkant van de lithium-ionbatterij en trek de tape los.**

Trek de tape los die de lithium-ionbatterij vastmaakt om de batterij te verwijderen.

Zorg ervoor dat u de lithium-ionbatterij niet beschadigt.



### **4 Verwijder de lithium-ionbatterij langs het achterste deksel.**

Gooi het apparaat met de verwijderde batterij weg in overeenstemming met de regels en regelgeving van de lokale overheid waar u woont.

---

## **Garantie en dienst na verkoop**

### **Garantiekaart**

Controleer of de datum van aankoop, winkelnaam, en andere informatie op de garantiekaart is ingevuld wanneer u het ontvangen van de winkel op het ogenblik van de aankoop.

De garantie zal ongeldig zijn, zelfs tijdens de garantieperiode, als de informatie niet is ingevuld op de garantiekaart of als u de garantiekaart verliest.

Lees de informatie van de garantiekaart zorgvuldig en bewaar de kaart op een veilige plaats.

### **Garantieperiode**

De garantieperiode van het product bedraagt één jaar na de datum van aankoop. Herstellingen tijdens de garantieperiode

Indien er een storing optreedt, zal Pioneer het product herstellen in overeenstemming met de garantiebepalingen van Pioneer die beschreven zijn op de garantiekaart.

Neem contact op met de winkel waar u het product hebt gekocht.

Als het moeilijk is om een aanvraag bij de winkel in te dienen, neem dan contact op met een herstelcentrum.

Herstellen nadat de garantieperiode verstreken is

Neem contact op met de winkel waar u het product hebt gekocht. Als het moeilijk is om een aanvraag bij de winkel in te dienen, neem dan contact op met een herstelcentrum.

Een product dat nog gebruikt kan worden als het hersteld is, zal tegen betaling op verzoek hersteld worden.

Minimum bewaarperiode van prestatieonderdelen voor herstel

Pioneer bewaart prestatieonderdelen voor herstelling van het apparaat gedurende een minimum van zes jaar na de stopzetting van de productie.

(Prestatieonderdelen zijn onderdelen die vereist zijn voor het behouden van de functies van het product.)

Voor vragen of advies met betrekking tot het apparaat neemt u contact op met een Pioneer-dienstcentrum of de plaats van aankoop.