

スマートトレーナーを使いこなそう (シミュレーション)



SGX-CA600の「シミュレーション」機能を使うと、コースの勾配情報に合わせてスマートトレーナーの重さが自動的に変わります。

スマートトレーナーをコントロール



室内でコースを走行
勾配情報に合わせて重さが変わる

スマートトレーナーの登録

ANT+スマートトレーナー接続

バイク	センサー追加
バイク選択 バイク 4 (Time Trial)	追加
センサー ▶	ANT+パワーメーター #19026 <input type="checkbox"/>
ツール ▶	ANT+スマートト.. <input checked="" type="checkbox"/>
GPS ▶	
▲ 選択 ▼	▲ 選択 ▼

「ANT+スマートトレーナー」として接続します。

「メニュー/バイク/センサー」

「ANT+スマートトレーナー」にチェックを入れ「追加」

トレーニングメニューなどと自動連動させる

バイク	センサー	ANT+スマートトレーナー
バイク選択 バイク 4 (Time Trial)	ANT+スマートトレーナー 接続済み #19026	メーカーID 32
センサー ▶		トレーニングリンク <input checked="" type="checkbox"/>
ツール ▶		コースリンク <input checked="" type="checkbox"/>
GPS ▶		負荷設定 ▶
▲ 選択 ▼	▲ 選択 ▼	▲ 選択 ▼

「メニュー/バイク/センサー」を選択

「ANT+スマートトレーナー」を選択

「コースリンク」にチェックし連動をON

設定完了

コースを選ぶ

コース選択	ミウライチ.tcx
バイク 校正 トレーニング 設定 コース 履歴	距離 61.59 km
	キャンセル OK 削除

「メニュー/コース」を選択

コースを選択

「OK」でコース設定完了

シミュレーションを開始

コース	2.2 km 左斜め左に折...
コース選択 ミウライチ.tcx	
ナビゲーション開始	
シミュレーション開始	
コース解除	
▲ 選択 ▼	

「シミュレーション開始」でスタート

自動的にロギングも開始

走行場所のスキップが可能

コース	シミュレーションプレイヤー	5.5 km 左三浦海岸交...
シミュレーションプレイヤー ▶	シミュレーション距離 18.48 km	
キューシート ▶	残り距離 43.11 km	
コースプロフィール ▶		
コースアウトアラート <input checked="" type="checkbox"/>		
▲ 選択 ▼		

「シミュレーションプレイヤー」を選択

走行したい位置に合わせて、「戻る」を長押し

合わせた場所までスキップできます。