

# パワートレーニングを学ぼう「トレーニングアシスト」 *Pioneer*

## パワートレーニングを手軽に学ぼう！

「トレーニングアシスト」は、トレーニングサポートサービスです。  
スマートフォンとサイクルコンピューターを連携して利用します。

「メニュー作成」→「走行」→「レビュー」  
これを繰り返すことで、自分でパワートレーニングが学べます。

### トレーニングメニュー作成



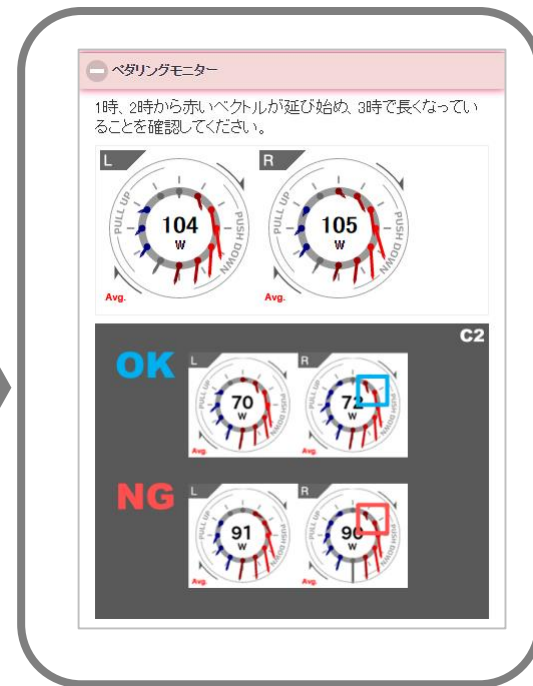
内容理解・設定

### 走行



表示に従って走行

### レビュー



結果・レビュー

※トレーニングアシストは、スマートフォン用のCyclo-Sphereに対応したサービスです。

# パワートレーニングを学ぼう「トレーニングアシスト」

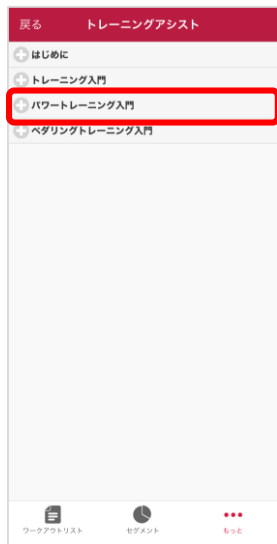
Pioneer



## トレーニングメニューの作成



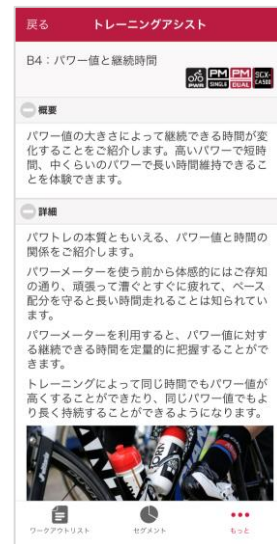
もっと/トレーニングアシスト



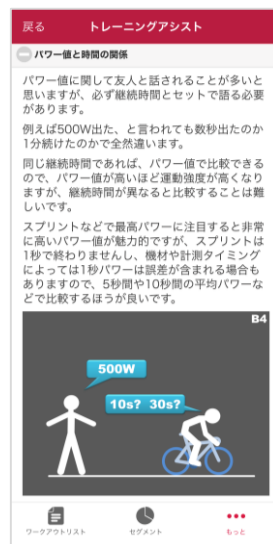
トレーニングカテゴリーを選択



トレーニングメニューを選択



トレーニングの意味や内容が表示される



Cyclo-Sphereのデータから自動的に推奨値が設定される



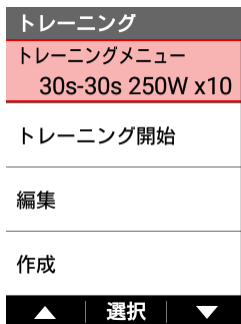
「メニュー」作成を押す



SGX-CA600をWi-FiでCyclo-Sphereに接続。SGX-CA600に転送される。

# パワートレーニングを学ぼう「トレーニングアシスト」 *Pioneer*

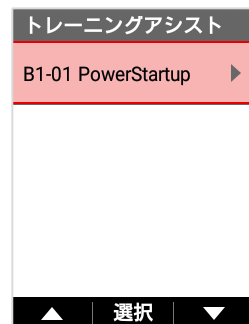
## トレーニング開始 / トレーニングのレビュー



トレーニングメニュー



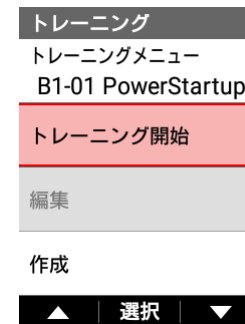
トレーニングアシスト



作成したメニューを選択



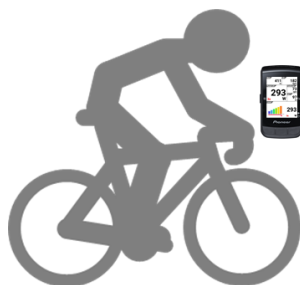
内容を確認/OK



トレーニング開始

Pwr	LapAv	W	Cad	rpm	Spd	km/h
--	--	--	--	--	--	--
Pwr	Target					
3s	ロギング開始		W			
Time	Remain					
0:01	0:14					
Lap						

トレーニング用画面に自動的に切り替わり、ロギングが開始される



トレーニング開始



WiFi



トレーニング終了後は、Cyclo-Sphereにデータをアップロード



スマートフォンに結果・レビューが反映される