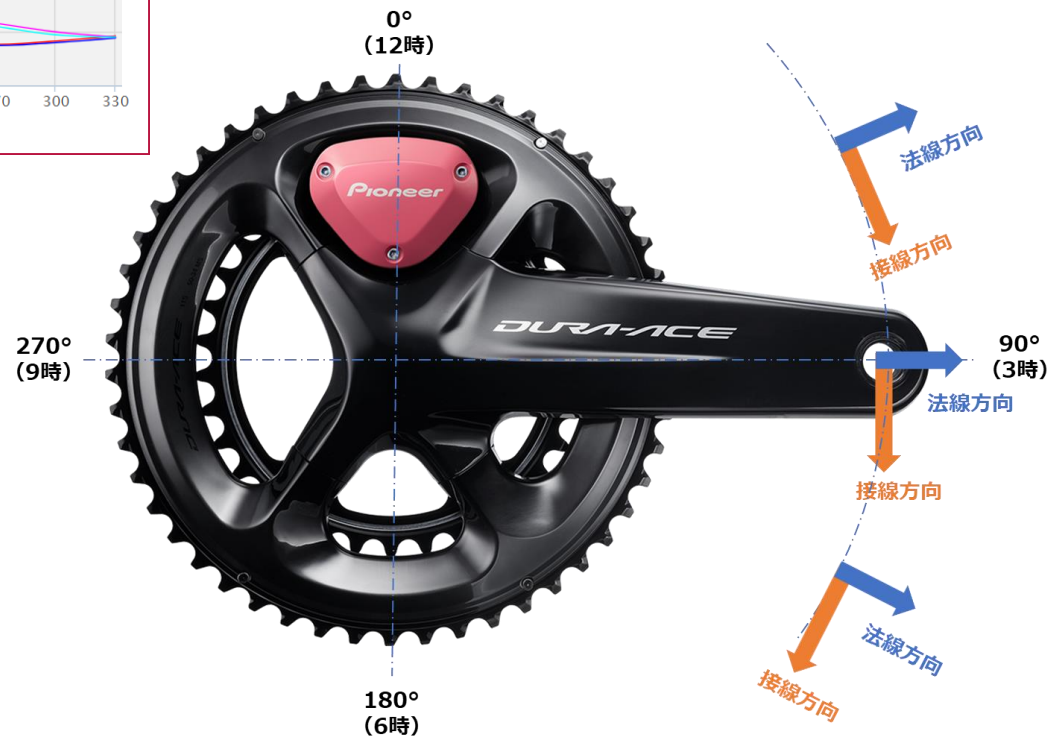


ペダリンググラフはどう見るの？

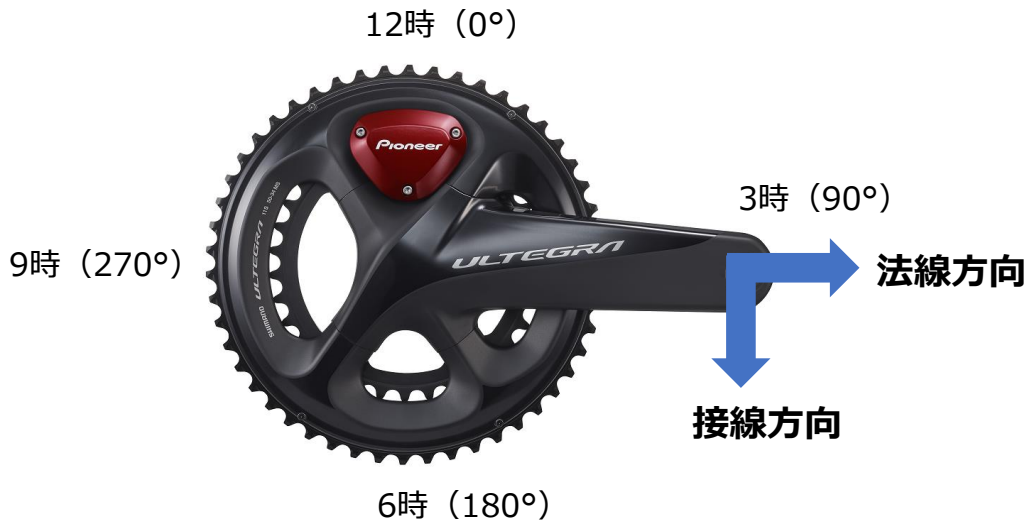
「ペダリンググラフ」は、クランク1回転における「力の向きと大きさ」を連続的に表したグラフです。



接線、法線方向の力をそれぞれ連続的に表しています。



ペダリンググラフはどう見るの？



接線カーブ

接線方向の力の移り変わり
 +領域：回転方向の力
 -領域：逆回転方向の力

法線カーブ

法線方向の力の移り変わり
 +領域：外側への力
 -領域：内側への力



12時 (0°)



3時 (90°)



6時 (180°)



9時 (270°)

ペダリンググラフはどう見るの？

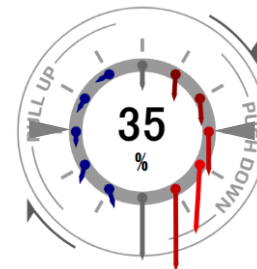
右脚

右脚の力の移り変わりを見てみよう（3時と9時で説明）

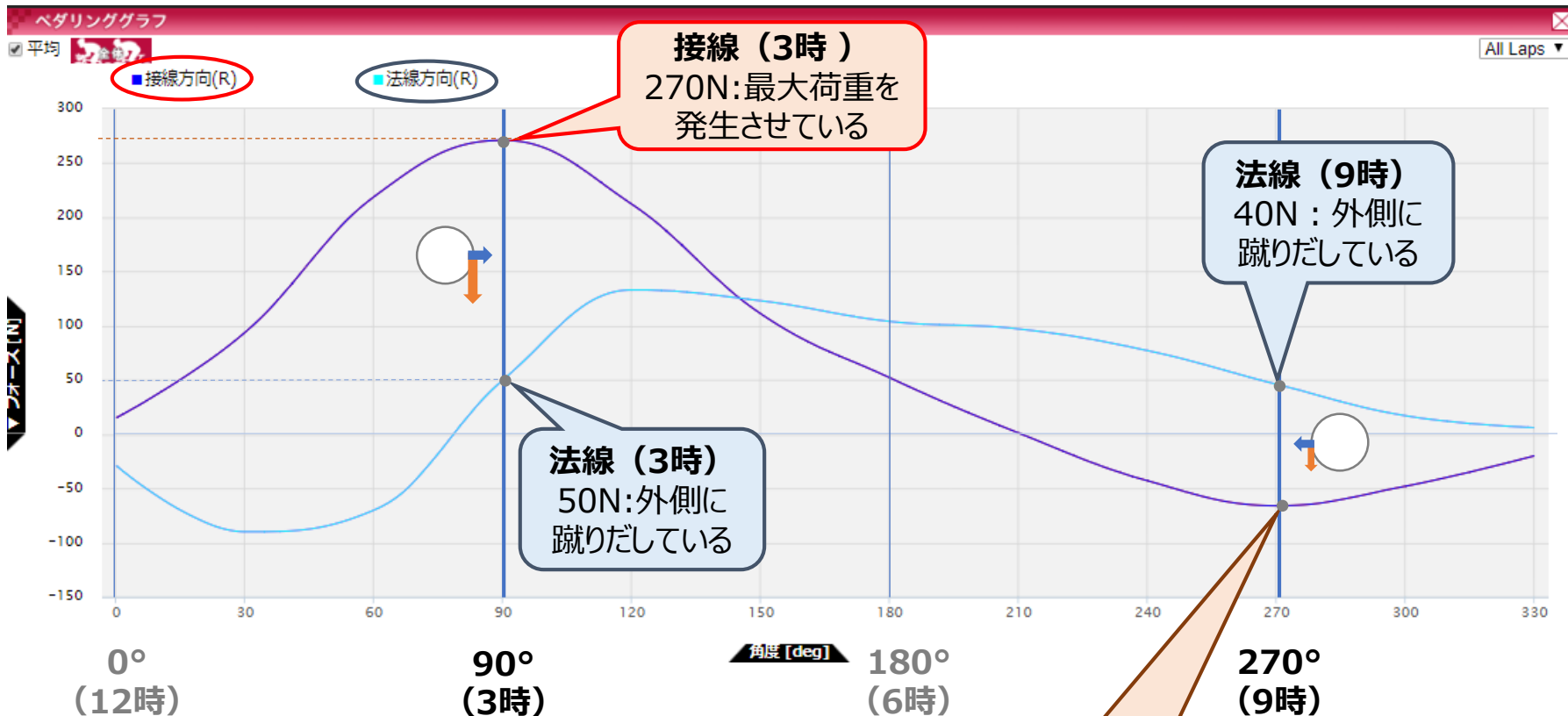
3時：最大荷重で踏み込んでいます。わずかに外に蹴り出す形になっています。

9時：逆回転方向に力が発生しています。少し外方向に向いています。

270°
(9時)



90°
(3時)



接線 (3時)

270N: 最大荷重を発生させている

法線 (9時)

40N: 外側に蹴りだしている

法線 (3時)

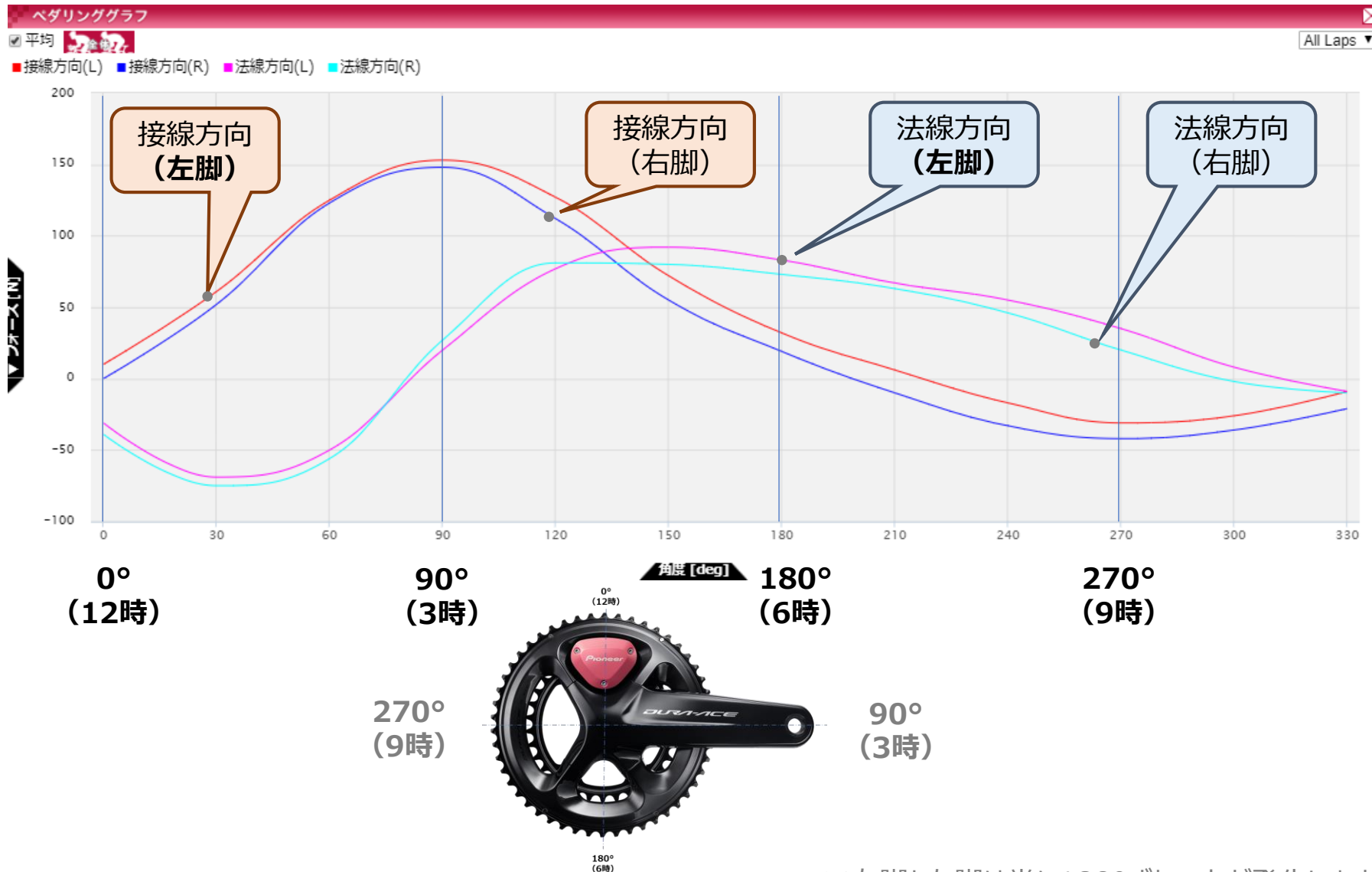
50N: 外側に蹴りだしている

接線 (9時)

-70N: 逆回転方向力が発生している

ペダリンググラフはどう見るの？

力の移り変わりを見てみよう（接線、法線）



※右脚と左脚は常に180°ずれて力が発生します。