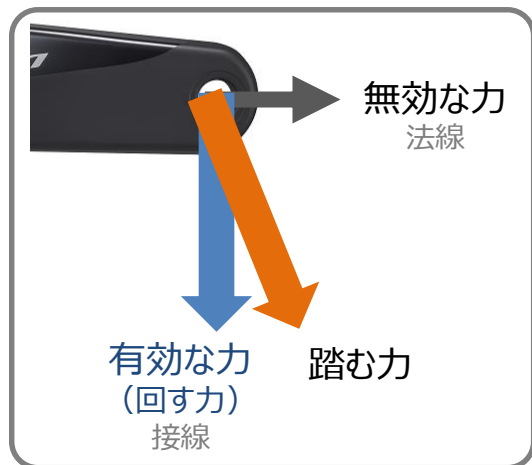
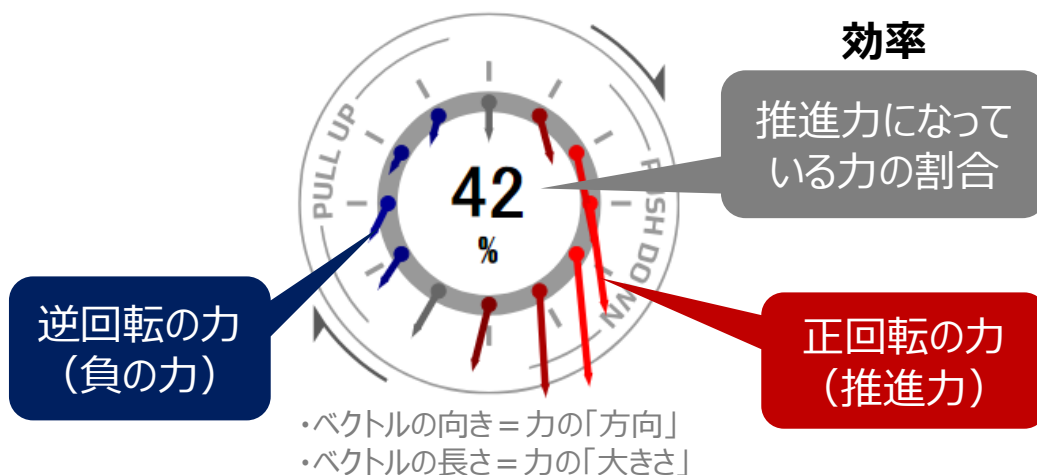


# ペダリング効率

ペダリング効率とは、クランクを1回転回すときに使う力の内、何%が自転車が進む力になっているかを表わす数値です。

ペダルを踏む力の「方向と大きさ」を可視化



$$\frac{\text{有効な力}}{\text{踏む力}}$$



この割合

**効率**