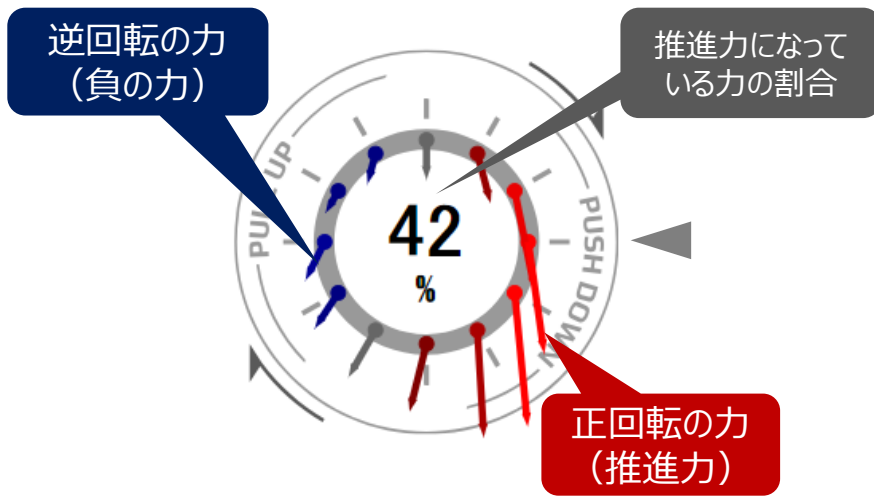


ベクトルはどう見るの？

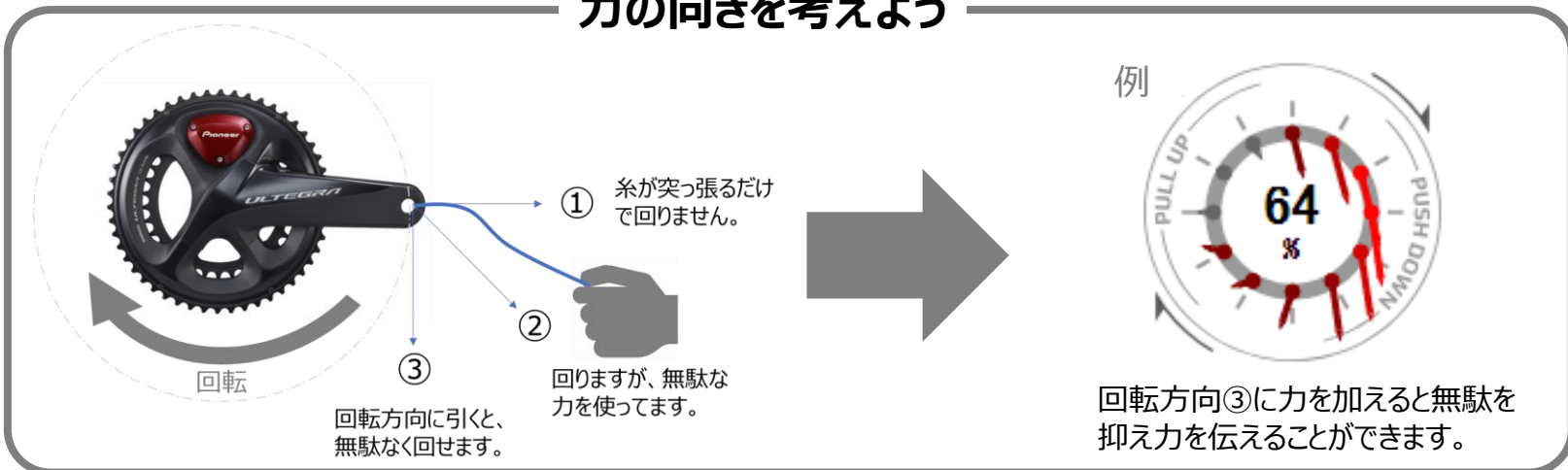
Pioneer

SGX-CA600をペダリングモニターセンサーと接続すると、ペダルを踏む力の「向きと大きさ」をベクトル（矢印）で表示をすることができます。



- ベクトルの向き = 力の「方向」
- ベクトルの長さ = 力の「大きさ」

力の向きを考えよう



ベクトルはどう見るの？

3時の位置



外方向に踏み込んでいる

無駄な力を使っている

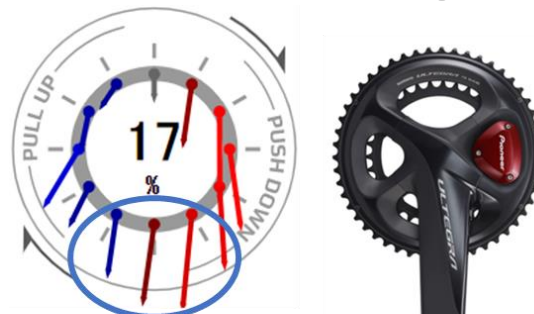
Good



回転方向に踏み込んでいる

クランクが楽に回る

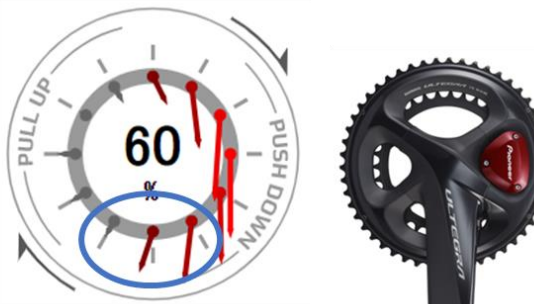
6時の位置



下への踏み込みが多い

クランクが回らない
無駄な力が多い

Good



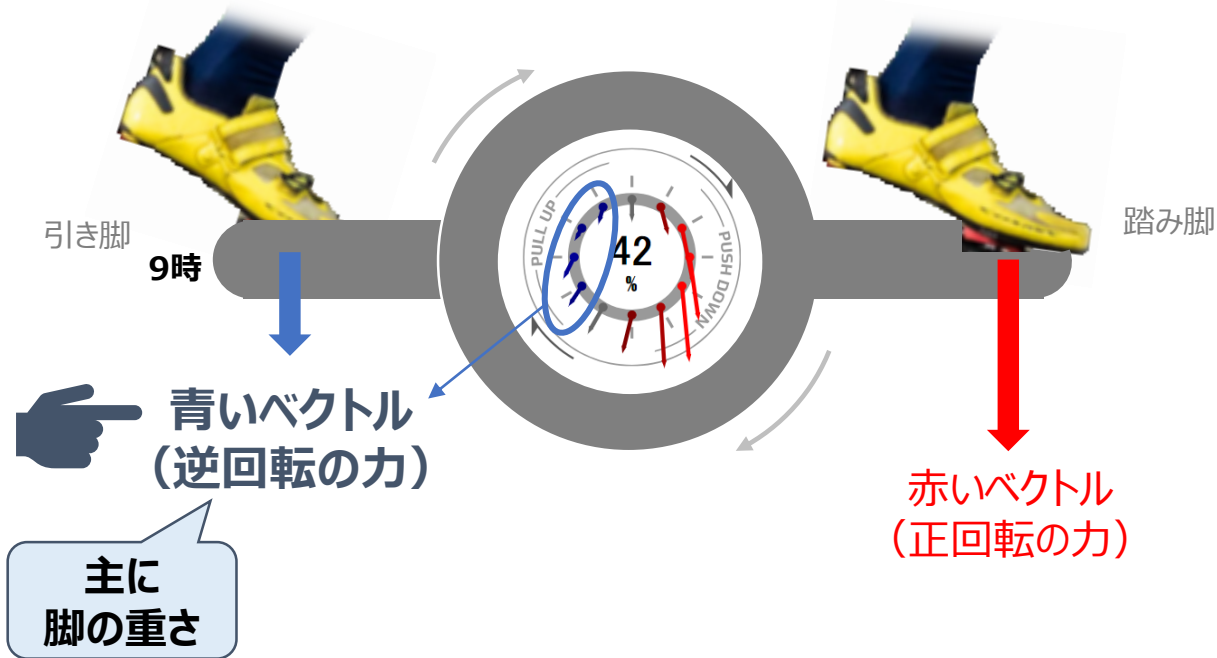
下への踏み込みが少ない

無駄な力が少ない

ベクトルはどう見るの？

9時の位置 

引き脚ができていない → 「青いベクトル」



引き脚ができてない → 脚の重さが残る → クランクが回らない → 自転車が進まない