

# Service Web d'analyse des données ①



Le compteur charge les données acquises sur le Cloud, afin que les cartes et les graphiques soient disponibles sur le navigateur. Les données des potentiellement et des courses peuvent être analysées, afin de vous aider à vous améliorer et à exprimer tout votre potentiel d'athlète.

## [Résumé]

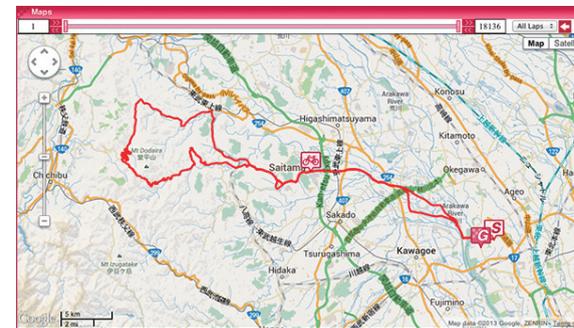
**Affichage de différentes données en vue de leur analyse**

Summary	
Parameter	
Workout Name	: 2013-09-28 13:59:51
Workout Type	: Cycle
Start Time	: 2013/09/28 13:59:51
End Time	: 2013/09/28 16:25:46
Riding Time	: 2:02:18
Elapsed Time	: 2:25:54
Distance	: 71.2 [km]
Max. Pedaling Power	: 835.5 [W]
Avg. Pedaling Power [with zero]	: 222.7 [W]
Avg. Pedaling Power [without zero]	: 258.2 [W]
Max. Pedaling Efficiency	: 83.2 [%]
Avg. Pedaling Efficiency	: 55 [%]

Les données potentiellement analysables pour les calculs instantanés comprennent les valeurs maximum et moyennes, la vitesse de pédalage moyenne, la puissance maximale et la distance, la cadence moyenne, la vitesse, le rythme cardiaque, la température, la pression atmosphérique, et le degré d'inclinaison, et peuvent être affichées sur une période de temps donnée sur un graphique.

## [Cartes]

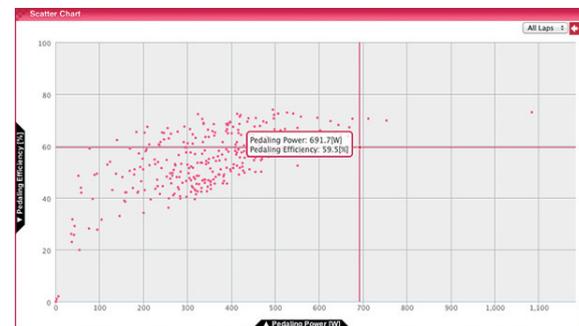
**Analyse potentielle des données relatives aux cartes et aux activités**



La distance parcourue pendant l'entraînement peut être affichée sur la carte. Cliquez sur la carte pour observer les conditions de pédalage à partir de n'importe quel moment.

## [Diagramme de dispersion]

**Recherchez des tendances de pédalage à l'aide de deux valeurs de données associées.**

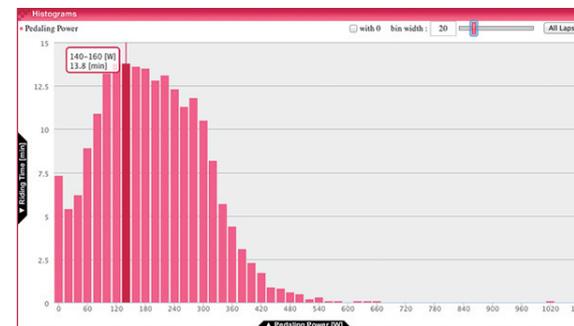


Les tendances personnelles peuvent être étudiées à l'aide de deux valeurs de données, y compris la relation entre l'efficacité et la puissance de pédalage, entre la cadence et la puissance, et entre le rythme cardiaque et la puissance.

Ex.: lorsque la puissance est supérieure à 600, l'efficacité de pédalage dépasse les 60%.

## [Histogrammes]

**Affiche les données statistiques pour la distance parcourue/la durée à un niveau de puissance spécifique.**



Affiche un histogramme personnel pour la distance parcourue/la durée à un niveau de puissance spécifique. Des valeurs cibles peuvent être facilement définies en observant les histogrammes. Outre la puissance, des statistiques d'efficacité de pédalage, de rythme cardiaque\*, de cadence et de vitesse peuvent également être affichées.

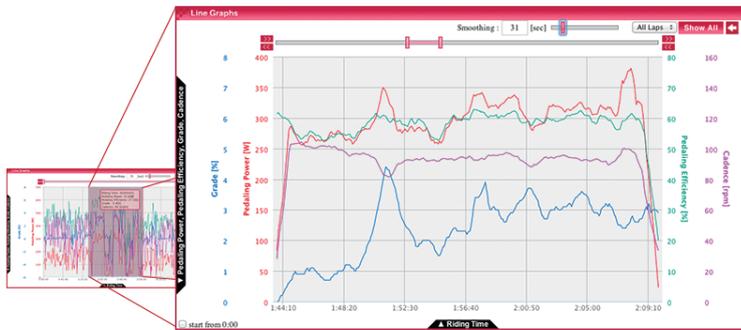
\* ANT+ capteurs standard nécessaires

## Service Web d'analyse des données ②



### [Graphiques linéaires]

Examinez différents modèles de données au fil du temps.



L'axe horizontal peut représenter la durée ou la distance, alors que l'axe vertical peut indiquer la puissance, l'efficacité de pédalage, la cadence, le rythme cardiaque\*, etc. Quatre valeurs de données au maximum peuvent être affichées en même temps, ce qui vous permet d'étudier vos performances au fil du temps ou selon la distance parcourue.

En utilisant la souris pour sélectionner uniquement la plage souhaitée pour l'analyse, le graphique lissé vous permet de vérifier la tendance de vos performances sur une certaine période de temps.

\* ANT+ capteurs standard nécessaires

### [Graphique de puissance maximale moyenne]

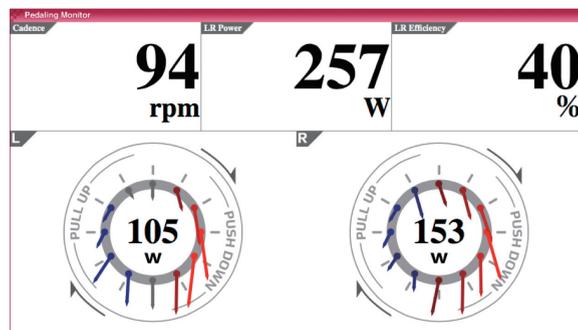
Comparez les données actuelles avec vos meilleures performances



La ligne en pointillés indique la courbe CP (latence entre votre vitesse actuelle et votre meilleure vitesse). La ligne en rouge correspond à la courbe MMP (votre meilleure vitesse). La ligne en noir correspond aux données en cours d'analyse. En comparant votre meilleure vitesse et vos performances actuelles, vous pouvez identifier les éléments positifs et les points à améliorer. En saisissant les valeurs CP et FTP affichées sur le [SGX-CA900], des données de pédalage à dimension supérieure peuvent être affichées.

### [Contrôle du pédalage]

Analyse détaillée du pédalage



Indique les vecteurs de force horizontale, la cadence, la puissance, et l'efficacité de pédalage. Exécute et affiche également d'autres graphiques, en vue de l'analyse individuelle des conditions de pédalage à des points particuliers.

### [Graphique de pédalage]

La répartition du couple sur un tour de pédale et l'équilibre horizontal peuvent être vérifiés à l'aide de graphiques.



L'axe horizontal représente la position de la pédale (la position verticale correspondant à un angle de 0°C), et l'axe vertical représente la puissance ou le couple. La ligne tangentielle des durées de pédalage gauche-droite et la magnitude de la force d'avancée peuvent être affichées. La répartition du couple et de l'équilibre gauche-droite pendant chaque tour de pédale peut ainsi être facilement vérifiée.

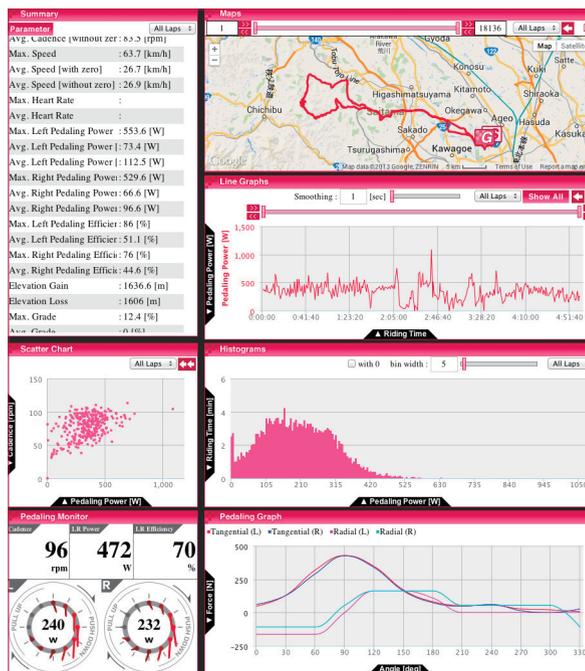
## Service Web d'analyse des données ③



### Personnalisez l'écran selon les éléments à analyser

Les écrans peuvent être librement personnalisés. En sélectionnant et en organisant un écran selon les éléments de données souhaités, l'analyse peut être effectuée en réponse à des objectifs particuliers.

#### ■ Ecran de base



#### ■ Exemple d'écran d'analyse centré sur la puissance



#### ■ Exemple d'écran d'analyse destiné à comparer des séances de pédalage.

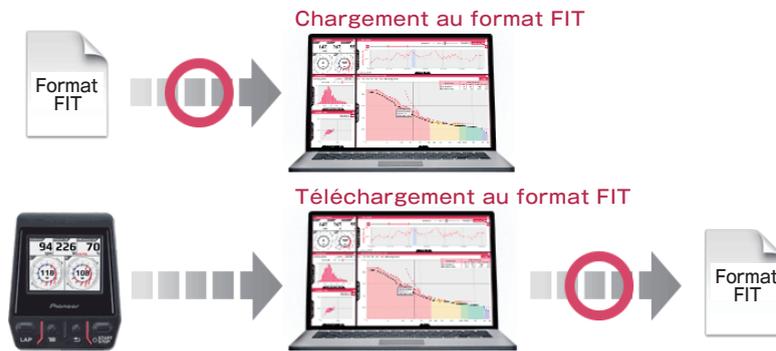


#### ■ Exemple d'écran d'analyse centré sur la puissance



### Supporte également les fichiers FIT.

Il est également possible d'analyser des fichiers au format FIT. Les fichiers-journaux chargés sur le Cyclo-Sphere peuvent également être enregistrés au format FIT.



### Partage des données d'analyse

Les données des analyses peuvent être partagées sur Facebook et Twitter. Grâce à ce partage, l'analyse des données peut être effectuée à distance du cycliste.

